

Agosto 2025

REVISTA

# Sportbook

¡Gracias por poner en alto a

# COLIMA!

Olimpiada Nacional CONADE 2025

#DeColimaConOrgullo



# RESTAURANTE



**-Buffet-**  
**DESAYUNO Y COMIDA**  
**8:00am - 5:30pm**

**Y POR LAS TARDES...**  
**"Hablemos de Carne"**

**Cortes, camarones y más...**

 **Campestre "El Trapiche"**

# REVISTA **sportbook** AGOSTO

FIVB

FIVB



Eduardo Alfonso Calderón  
**DIRECTOR**

## CARTA DEL EDITOR

**Sportbook** es una revista deportiva para todos los entusiastas del deporte, en el cual podrán encontrar los eventos del mes y disfrutar de la información mas completa y oportuna que te ayudará a llevar una vida sana, deportiva y feliz.

Deseamos a todos nuestros lectores y deportistas en general un año lleno de exitos, tanto en lo personal, lo deportivo y lo profesional

Por último agradecemos a todos los que han hecho posible esta edición; a nuestros colaboradores, clientes, proveedores, amigos y lectores por más de 9 años. Con sus productos y servicios de Sportbook Medios.

¡Visítanos!

[www.sportbookmedios.com](http://www.sportbookmedios.com)

**sportbook**  
**RADIO**

**93.3fm**  
**Lupe-Frona**

## Precio de lista

Servicio	Costos
Spot 10 seg	\$ 60.00
Spot 20 seg	\$ 100.00
Spot 30 seg	\$ 150.00
Mención 30 seg	\$ 300.00
Entrevista 3 min	\$ 3,500.00
Control Remoto	\$ 6,000.00
Patrocinios semanal x plaza	\$ 5,000.00
Patrocinios semanal 3 plazas Incluye 1-Entrada 1-Salida 4 Spot 20 seg - 1 Mención 30 seg x día	\$ 13,800.00

Precios antes del IVA

# Copa Panamericana de Voleibol Femenil



## México termina en cuarto sitio de la Copa Panamericana de Voleibol Femenil 'Colima 2025'

La Selección Nacional de México finaliza en la cuarta posición de la XXII Copa Panamericana de Voleibol Femenil 'Colima 2025' al perder con Puerto Rico en cuatro sets 25-14, 20-25, 19-25 y 20-25, torneo internacional de Norceca que se celebró del 3 al 10 de agosto en el gimnasio multifuncional de la unidad deportiva 'José María Morelos y Pavón' de esta capital, gracias al respaldo del Gobierno del Estado de Colima, a través del Instituto Colimense del Deporte (Incode).

La tarde de este domingo, en el juego para definir el tercer y cuarto lugar, las aztecas ganaron el primer set con autoridad sobre a las puertorriqueñas; sin embargo, las isleñas remontaron para ganar los tres siguientes parciales, logrando quedarse con la medalla de bronce, mientras las mexicanas en cuarta posición y México fuera de la zona de medallas, que hasta la fecha no han logrado una presea en los 22 años que se ha desarrollado esta competencia continental.

Previamente, el representativo de Venezuela venció a Perú en cinco parciales 18-25, 25-23, 19-25, 25-20 y 15-10 y ocupó el quinto lugar del torneo internacional que se celebró en Colima durante esta última semana en las instalaciones de la unidad deportiva "Morelos" del municipio colimense.

Con esos resultados y a falta de realizarse la gran final para definir a las campeonas de este certamen, las posiciones están de la siguiente manera: 3° Puerto Rico, 4° México, 5° Venezuela, 6° Perú, 7° Cuba, 8° Canadá, 9° Costa Rica y 10° Trinidad & Tobago. La final la protagonizan Colombia contra República Dominicana, quienes disputan la medalla de oro y plata; es decir, los puestos 1° y 2°.





29-31 DE AGOSTO  
PLAYA AZUL-MANZANILLO-COLIMA



Del 29 al 31 de agosto, Playa Azul de Manzanillo concentrará las miradas con el Tour Norceca Beach Volleyball, circuito anual que reúne a las mejores selecciones de voleibol de playa de varios países de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe.

La cancha de competencia se instalará en la zona que albergó los eventos de 'Manzanillo se ilumina' y el voleibol de playa de la Olimpiada Nacional Conade 2025.

La administración que encabeza la gobernadora Indira Vizcaíno Silva reafirma su compromiso con el impulso de eventos deportivos de talla internacional que proyectan a Colima como un destino de primer nivel.

**Comex**  
Vive tus sueños



Pinta desde

**\$1,010**

**Practika**<sup>®</sup>  
Cubeta 19 L



Impermeabiliza desde

**\$801**

**Impercomex**<sup>®</sup> 3 años  
Cubeta 19 L

[comex.com.mx](http://comex.com.mx)

Precio sujeto a cambio sin previo aviso. Consulta en tiendas Comex<sup>®</sup>.





**ALBERCAS**  
GRISELDA ÁLVAREZ

¡Disfruta de las  
**ALBERCAS INCLUYENTES**

Visítanos de  
miércoles a domingo,  
de 11:00 a.m. a 6:00 p.m.

**Niñas y niños \$31.00**  
**Mayores de 12 años \$57.00**

Descuento especial para personas mayores  
de 60 años y personas con discapacidad



**COLIMA**  
Gobierno del Estado



# Juegos Panamericanos Junior de Asunción 2025

Con una buena actuación los atletas colimenses, Ian Martínez Gutiérrez y Manuel Rivas Zazueta, aportan al equipo de México en Balonmano durante los Juegos Panamericanos Junior de Asunción 2025.

La selección nacional a sufrido dos derrotas ante Brasil (40-27) y ante Estados Unidos (39-35), este martes buscarán su primer victoria ante Chile a las 6:00 hrs. tiempo de México dentro de los Panamericanos Junior que se realizan en la capital de Paraguay.



Hospitales Puerta de Hierro

Estamos contigo en esos momentos especiales, donde el amor es testigo.

 33 3815 4715

Vuelve a lo que amas

Permiso de publicidad COFEPRI: 253300301A0448



Mi bebé en Puerta

Área de terapia intensiva con neonatólogos

24/7



# 7 tips para comenzar en el Gimnasio sin morir en el intento

El gimnasio es uno de los lugares más amados, temidos y odiados del mundo. No importa a cuál lote pertenezcas, el gimnasio, imparcialmente, es excelente para calmar la ansiedad, mejorar tu calidad de sueño, combatir el estrés, fortalecer tus músculos y huesos, así como ayudar a mejorar tu figura y aumentar tu autoestima. Gracias a todos sus beneficios, no es sorprendente que hayas planeado ir una, dos o tres veces. Comenzar en el gimnasio es una de las cosas que las personas apuntan en su lista de propósitos de año nuevo o en septiembre de cara a la vuelta al deporte, pero no todos llegan a cumplirlo.

Existen muchas razones por las cuáles las personas abandonan el gimnasio, por ejemplo, por falta de objetivos, no tener la suficiente motivación, o no poseer una rutina adecuada para ellos. Sé que entrar en una sala llena de máquinas y personas desconocidas puede causarte muchos nervios si eres principiante y darte unas tremendas ganas de salir corriendo. En este blog te contaré 7 tips para empezar en el gimnasio (y mantenerte asistiendo).

1. Encuentra tu motivación y mantenla en tu mente  
Lo primero que tienes que hacer, es preguntarte, ¿por qué quieres asistir al gimnasio? La respuesta es fundamental para encontrar tu motivación. Seamos objetivos, si no estás motivado, no asistirás al gimnasio. Tu motivación para comenzar en el gimnasio puede ser perder peso, ganar fuerza, tonificar los músculos, sentirte mejor contigo mismo, aumentar la flexibilidad o, en general, llevar una vida más saludable.

2. Plantéate objetivos realistas  
Sí bien es importante tener tus metas y planes definidos, es

importante plantearse objetivos realistas a largo y corto plazo para evitar la frustración y desmotivación. No es realista perder diez kilos en un mes, al menos, no de forma saludable. Y eso no es lo que buscamos aquí. Es preferible establecer metas pequeñas, pero que puedas cumplir, pero que te llenen de orgullo y satisfacción. Mientras más metas pequeñas cumples, más rápido estarás preparado para las más grandes y, en cuánto menos te des cuenta, ya habrás perdido esos diez kilos (o lo que desees lograr).

### 3. Elige el gimnasio adecuado

Parece algo irrelevante, pero escoger el gimnasio adecuado es fundamental. No solo debes buscar instalaciones que te resulten atractivas y cómodas, tanto físicamente como monetariamente, porque también es importante, sino que su ubicación permitirá que rompas con algunas excusas y puedas ir con más frecuencia. Si se encuentra muy lejos de tu casa o trabajo, es mucho más fácil que pierdas la motivación y comiences a posponerlo.

### 4. Prepara tu equipo un día antes

Una vez que encuentres tu motivación y eliges el gimnasio, es importante contar con el equipo necesario para asistir al gym. No hay nada más básico que ropa y zapatillas deportivas. En la tienda de *Atmósfera Sport* tenemos las marcas deportivas más reconocidas del mercado, que incluyen todo lo que necesitas para comenzar con el pie derecho en el gimnasio. Desde camisetas, pantalones y mallas, hasta zapatillas cómodas y transpirables.

Luego que decidas qué accesorios llevarás a tu primer día, es importante que siempre tengas la bolsa de deporte lista un día anterior. Levantarte y ya tener todo organizado te ayudará a lidiar con la pereza y evitar la excusa "mañana empiezo", que se irá alargando, pero no llegará nunca el día.

### 5. Busca la ayuda de un entrenador

Una de las mejores decisiones que puedes tomar al comenzar en el gimnasio, es conseguir un entrenador. No importa si eres hombre o mujer, un entrenador te ayudará a crear la rutina de ejercicios perfecta, que vaya acorde con tu cuerpo y tus objetivos. Recuerda que hacer mal los ejercicios, y no contar con nadie que te corrija en el momento justo, puede ocasionar lesiones y trabajar partes que no te interesan ejercitar.

Aprovecha el entrenador y resuelve todas tus dudas. Es la guía perfecta para pasar por los ejercicios y ayudarte a lograr tus objetivos con más rapidez.

### 6. Conoce tus límites para evitar lesiones

Sé que cuando te apuntas al gimnasio es porque quieres ver resultados, y, la mayoría de las veces, los quieres ver inmediatamente. Sin embargo, lamento decirte que eso no funciona así. No serán visibles los primeros días o semanas, pero cada cuerpo es un mundo, por lo que los tiempos son diferentes para cada persona. En este proceso, la constancia es fundamental para ver los resultados.

Un error que puedes cometer como primerizo, es dar más de lo que puedes, con la esperanza de adelantar los resultados. ¡Ni se te ocurra! No puedes forzar a tu cuerpo a soportar cosas para las que no está preparado. No te desanimes si al comienzo no puedes seguir el ritmo, la constancia te ayudará a cada vez ser más fuerte y ganar memoria muscular.

### 7. Anota todos tus avances (no importa si son pequeños)

La motivación es importante para empezar en el gimnasio, pero si no anotas los progresos que has logrado, podrás perderla rápidamente. Te recomiendo apuntar todos tus avances para que te hagas consciente de lo que estás logrando. Los logros pueden ser pequeños o grandes, lo importante es reconocer los avances que estás realizando. Ya sea si perdiste algunos kilos, si aumentó tu resistencia





# SUPERBIKE

Los pilotos colimenses de superbike, Brandon de la Mora Barajas y Ariel Moreno Banda, estarán presentes este próximo domingo 31 de agosto en el autódromo Ecocentro de la ciudad de Querétaro para competir en la sexta fecha del Campeonato Race de Velocidad en México, en la categoría 1000 cc, en busca de sumar puntos para la 9na fecha en León, Guanajuato.

Tanto Brandon en su rr1000 como Ariel con su Cbr1000, viajarán la próxima semana a la ciudad de Querétaro junto con su escudería para estar presentes en el registro y los entrenamientos que comenzarán el viernes 29 de agosto, para el sábado 30 se realizará la carrera de CRVTrack's y el domingo será la carrera estelar del CRV en cilindradas de 150cc, 200cc, 300cc 400cc, 600cc, 1000cc y libre, para todas las categorías.

Para ponerte en contacto con la escudería de los colimenses y ser parte de las marcas que representan a Colima en el CRV México, puedes ponerte en contacto al teléfono 312 167 7084 para mayor información.

**AUTODROMO de QUERÉTARO**

**MUEVE MOTO**

**6TA FECHA**

**CRV TRACKS**

**31 AGOSTO PREMIO**

**Continental**

**METZELER** MOTORCYCLE TYRES

**BRIDGESTONE**

**Evento sin acceso Público**

\*CTA. BANAMEX : 5694789 CLAVE 7012  
BANAMEX: 5204 1674 4907 2594  
INTERBANCARIA: 002312701256947892

**"CONTAREMOS CON CATEGORÍA DE INICIACIÓN"**  
(Para Participantes que nunca han competido en Autódromo)

**Monsse** producción

**REVISTA MOTO** **CITY EXPRESS** **AVIMEX** **YRAJES PIGUEROA** **CUMARSA** **ALFA ROMEO** **GALL** **GRUP** **MOTORM** **KOSUMI**

 CHIREY | OMODA | JAECCO

COLIMA



NUEVA  
**TIGGO 7 PHEV CSH**  
2026

**JAECCO 7 e15**  
SISTEMA SUPER HÍBRIDO N°1\*



CONOCE NUESTRAS  
SUV SUPER HÍBRIDAS

GARANTÍA

**10** AÑOS  
CONTIGGO  
1 MILLÓN DE KM.



**312 594 9104**

\*Imágenes de referencia, consulta términos y condiciones.

 CHIREY | OMODA | JAECCO

COLIMA

# CASTHER



312.153.56.31

ESTO ES NISSAN

# X-TRAIL

PODER PARA CADA HOY



**¡CONÓCELO!**

[WWW.NISSANRANCAGUA.COM.MX](http://WWW.NISSANRANCAGUA.COM.MX)

**NISSAN**  
**Rancagua**



# US Open 2025

## Formato del novedoso doble mixto

Se viene el US Open 2025, último torneo de Grand Slam de la temporada, y consigo traerá una importante innovación en el formato del dobles mixto, que contará con la presencia de las máximas estrellas del circuito profesional.

La Asociación de Tenis de Estados Unidos (USTA) anunció que la próxima edición del Abierto de los Estados Unidos tendrá un importante cambio en la disciplina, que será en la semana anterior al cuadro principal de singles. La organización del torneo neoyorquino anunció que se disputará en dos semanas de domingo a domingo, extendiendo un día la configuración tradicional de lunes a domingo. Así se jugará del domingo 24 de agosto al domingo 7 de septiembre.

Y otra importante novedad para su edición de este año es que el dobles mixto, en lugar de jugarse durante esas dos semanas, se moverá a la anterior, que es conocida como 'Fan Week' (la semana de los fans). De este modo, la competición del mencionado cuadro principal, con un premio de un millón de dólares, tendrá lugar el martes 19 de agosto y el miércoles 20 de agosto en los dos estadios más grandes del torneo: Arthur Ashe y el Louis Armstrong. La primera y la segunda ronda tendrá lugar el martes, mientras que las semifinales y la final se celebrarán el miércoles.

### Formato

Pese a que se jugará al mejor de tres sets como de costumbre, en esta oportunidad un equipo necesitará ganar cuatro games para adueñarse del parcial en las primeras instancias, mientras que en caso de persistir la igualdad en alguna de las dos mangas iniciales habrá un tiebreak para determinar al vencedor.

Por otro lado, la final contará con el formato tradicional al presentar sets de seis juegos para llevarse el set, así como se mantendrá el tiebreak de 10 puntos en lugar del tercer parcial.



us open

# Selección Nacional

Javier Aguirre  
realizará una concentración  
del 25 al 27 de agosto



La Federación Mexicana de Fútbol (FMF) anunció este lunes que la selección nacional realizará del 25 al 27 de agosto próximos una concentración en la que participarán solo jugadores de la Liga MX.

En una nota de prensa, los directivos explicaron que los tres días le servirán al seleccionador Javier Aguirre para continuar la preparación rumbo a la Copa del Mundo 2026, en la que México será anfitrión junto a Estados Unidos y Canadá.

Los futbolistas que participen con sus clubes en las semifinales de la Leagues Cup, que se llevará a cabo en esas fechas, y los del equipo de México Sub-20 que se prepara para el Mundial de su categoría no serán llamados por Aguirre.

"La convocatoria oficial del director técnico Javier Aguirre será dada a conocer el próximo viernes 22 de agosto", añadió la FMF en el comunicado.

El México del 'Vasco' Aguirre ha vivido un 2025 positivo, luego de que en marzo pasado ganó por primera vez la Liga de Naciones de la Concacaf y en julio pasado obtuvo el bicampeonato de la Copa Oro.

El siguiente compromiso del Tri serán los partidos amistosos de septiembre ante Japón, el día 6, y en contra de Corea del Sur, el 9.

La concentración de agosto le permitirá a Aguirre ver a jugadores del torneo local de buen presente que no han tenido muchas oportunidades como Ángel Sepúlveda, del Cruz Azul y el máximo goleador del torneo Apertura 2025, o Jesús Angulo, uno de los mejores centrocampistas del campeón Toluca.

Además, el 'Vasco' podrá trabajar con gran parte de la base de sus convocatorias como Alexis Vega y Marcel Ruiz, del Toluca (si no clasifican a la siguiente ronda de Leagues Cup); Luis Ángel Malagón, guardameta del América, o Roberto Alvarado, del Guadalajara.

En 2026, México tratará de repetir su mejor participación en una Copa del Mundo: unos cuartos de final, que alcanzó en las otras dos ediciones en las que organizó el certamen (1970 y 1986).

# HIDRATACIÓN

Una alimentación óptima permite reducir el riesgo de padecer enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión, obesidad, cáncer, entre otras; y si bien estas patologías se suelen exteriorizar en edades avanzadas, son usualmente el resultado de malos hábitos alimentarios durante el transcurso de la vida.

Dentro de estos hábitos, es imprescindible que los seres humanos tengan buenos hábitos de hidratación, ya que el agua es esencial para una óptima salud.

"El agua es el componente químico principal del cuerpo y representa aproximadamente del 50 % al 70 % del peso corporal, ya que las células, tejidos y órganos del cuerpo requieren de este elemento para sobrevivir", definió Nubia Bautista, subdirectora de Enfermedades No Transmisibles del Ministerio de Salud y Protección Social.

Así mismo, recomendó la funcionaria que, para propiciar hábitos saludables, el adulto promedio saludable que vive en clima templado debe tener una ingesta diaria adecuada de líquidos, cuya indicación es de 15,7 tazas, (3,7 litros) de líquidos al día para los hombres y 11,5 tazas (2,7 litros) de líquidos al día para las mujeres.

No obstante, recordó la funcionaria que las necesidades hídricas pueden variar en cada individuo, de acuerdo con diversos factores como: la edad, el sexo, la intensidad y duración de las posibles actividades físicas que se realicen, las altas temperaturas y humedad ambiental, el tipo de ropa y la tasa de sudor individual de cada persona.

## Las ventajas de una buena hidratación

Entre las funciones primordiales que cumple este líquido, se encuentran:

### a. Contribuye a que los riñones funcionen bien.

Algunos estudios indican que otro de los beneficios del agua es un menor riesgo de padecer algunos tipos de cáncer, como el de vejiga y colon. Esto se debe a que una hidratación adecuada repercute sobre el correcto funcionamiento de los riñones y del sistema inmunológico.

### b. Mejora el sistema inmunológico.

Cuando el cuerpo recibe la cantidad de agua adecuada, mejora el sistema inmunológico. A nivel más específico, los beneficios de tomar agua permiten al organismo luchar contra enfermedades como la gripe y contra los ataques al corazón. También contribuye de forma importante frente a otros problemas de salud como el reumatismo, la artritis, los cálculos renales, etc.

### c. Contribuye al buen funcionamiento del corazón.

Ayuda a regular la presión arterial y la circulación sanguínea. Según algunos estudios como el de la Universidad de Loma Linda, en California, se hizo un estudio en el que participaron 20 mil personas sanas, quienes tomaban cinco vasos diarios de agua presentaron un menor índice de problemas cardiovasculares, en comparación con los que solo tomaban dos vasos de agua diarios.



Cuando hay menos agua en el cuerpo, el corazón tiene que trabajar más para bombear la sangre oxigenada a todas las células y otros órganos principales, y eso puede causar fatiga.

**d. Resuelve el mal aliento.**

El mal aliento es una clara señal de que el cuerpo necesita más agua. La saliva ayuda a tu boca a liberarse de bacterias y mantener la lengua hidratada. Por esto, cada vez que tengamos mal aliento, lo primero que debemos hacer es beber mucha agua. Además, la secreción de saliva es un protector natural de los dientes, por lo que tomar agua también contribuye a reducir las enfermedades dentales.

**e. Contribuye a mantener la temperatura del cuerpo.**

Una temperatura corporal bien regulada nos hará sentir con más energía y nos ayudará a mantener los músculos y articulaciones lubricados y a ganar resistencia en los ligamentos, lo que reduce el riesgo de sufrir calambres y esguinces.

**f. Es importante para el aparato respiratorio.**

Ingerir agua suficiente hidrata las mucosas, garganta, bronquios y pulmones; disminuyendo la probabilidad de infecciones virales.

**g. Permite mantener las funciones cognitivas normales.**

El cerebro depende en gran medida del agua para trabajar de forma más eficaz. Una adecuada hidratación aumenta la capacidad de concentración y de memoria.

**Recomendaciones finales**

Es esencial conocer la calidad y el origen del agua que se bebe para garantizar y mantener una hidratación sana y natural en cada momento o lugar, ya que el agua debe ser potable, es decir, libre de microorganismos, sustancias químicas y peligros radiológicos que constituyan una amenaza para la salud humana.

Por último, Bautista añadió que, si la persona hace actividad física moderada, se debe beber agua adicional para cubrir dicha pérdida; los climas cálidos o húmedos puede hacer sudar más de lo normal y exigir que se beba más líquido; o cuando se sufre de fiebre, vómitos, diarrea, infecciones de la vejiga o de cálculos de las vías urinarias, se debe beber más agua; igualmente, cuando la mujer está embarazada o lactando, es posible que se necesite más líquido para mantenerse hidratada.

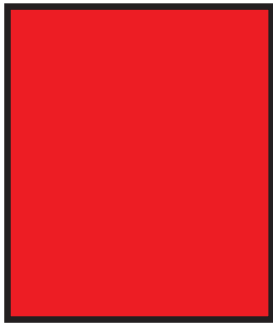


Anunciate en la mejor revista deportiva

# REVISTA *Sportbook*

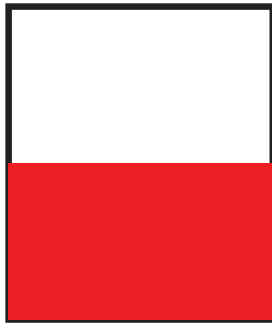
www.sportbookmedios.c.com

## ESPACIOS PUBLICITARIOS



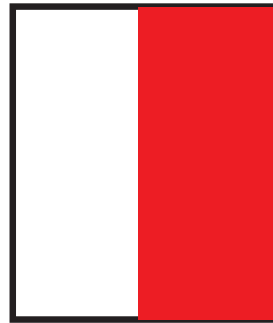
27cm x 32cm

1/2 PLANA H



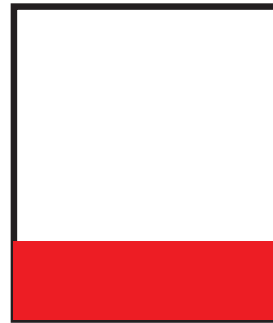
27cm x 16cm

1/2 PLANA V



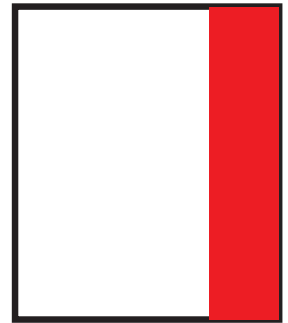
13.5cm x 32cm

1/2 CINTILLO H



27cm x 8cm

1/2 CINTILLO V



7cm x 32cm

2DA DE FORROS  
**\$8,000.00**

**\$3,000.00**

**\$3,000.00**

**\$1,250.00**

**\$1,250.00**

3RA DE FORROS  
**\$7,000.00**

# 333 809 4918 • 312 225 0910

CONTRA PORTADA  
**\$12,500.00**

PLANA  
**\$5,000.00**

OFICINA GDL LANDMARK

Av. Paseo de Los Virreyes 45 In Empresarios Subecm y Av. Patria BV Puerta de Hierro, Puerta de Hierro, Zapopan, Jal. C.P. 45116

OFICINA COLIMA

Blvd. Paseo Miguel de la Madrid Hurtado 176 Residencial Esmeralda Norte, Colima. CP 28017



BEATUM  
CHORALITER

30 DE AGOSTO 2025  
7:30 PM



CENTRO CULTURAL  
"HORACIO CERVANTES"



Por el cuidado de

# tu salud

## y la de los y las villalvarenses



**Saca tus cacharros y las ramas de tus árboles en las fechas que corresponden a tu barrio o colonia**

Consulta el calendario de la deschacharrización

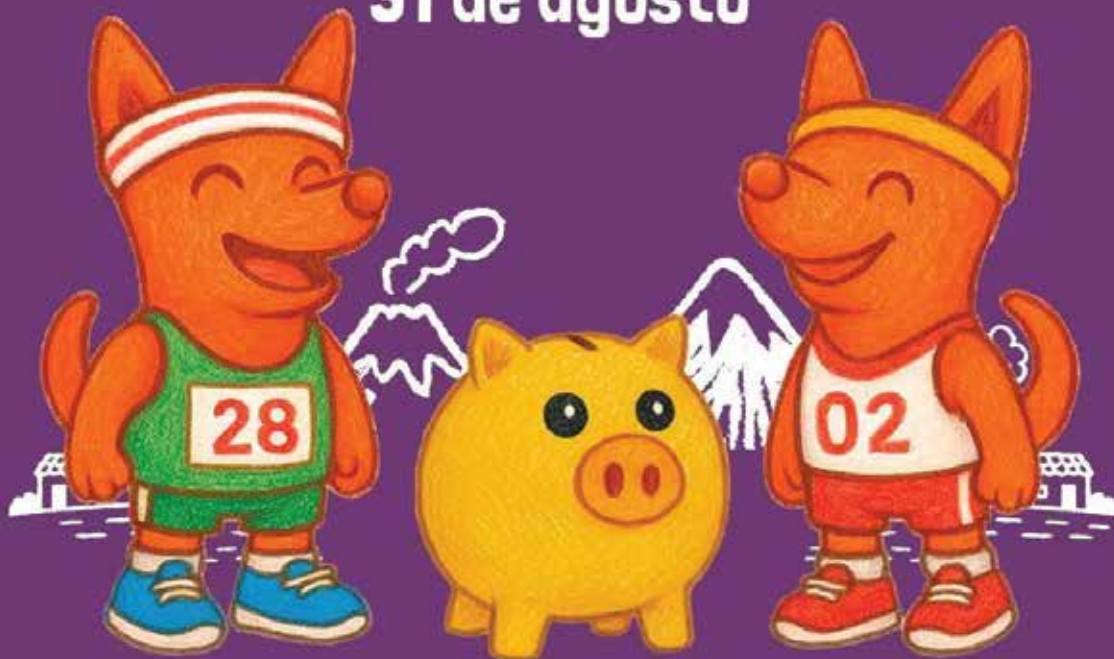
**[www.villadealvarez.gob.mx](http://www.villadealvarez.gob.mx)**

Información sustentada en lo dispuesto por el artículo 134 párrafo octavo de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y por el artículo 209 de Ley General de Instituciones y Procedimientos Electorales.



# Carrera Teletón META 2025

31 de agosto



**COLIMA**  
Gobierno del Estado

Secretaría de Bienestar,  
Inclusión Social y Mujeres



Centro de Rehabilitación  
e Inclusión Infantil Teletón

Occidente

## Categorías

**Competencia 5k, 10k**

**Convivencia 3k**

**Secretaría de Bienestar, Inclusión Social y Mujeres**

**Tel:** 312 316 2000 Ext. 23001

**Dirección:** Complejo Administrativo, edificio B, segunda planta, calle lateral del Tercer Anillo Periférico s/n, Esquina con Ejército Mexicano.

Col. El Diezmo

C.P. 28010

Colima, col.

**Tel:** 312 3162000 **Ext:** 23123

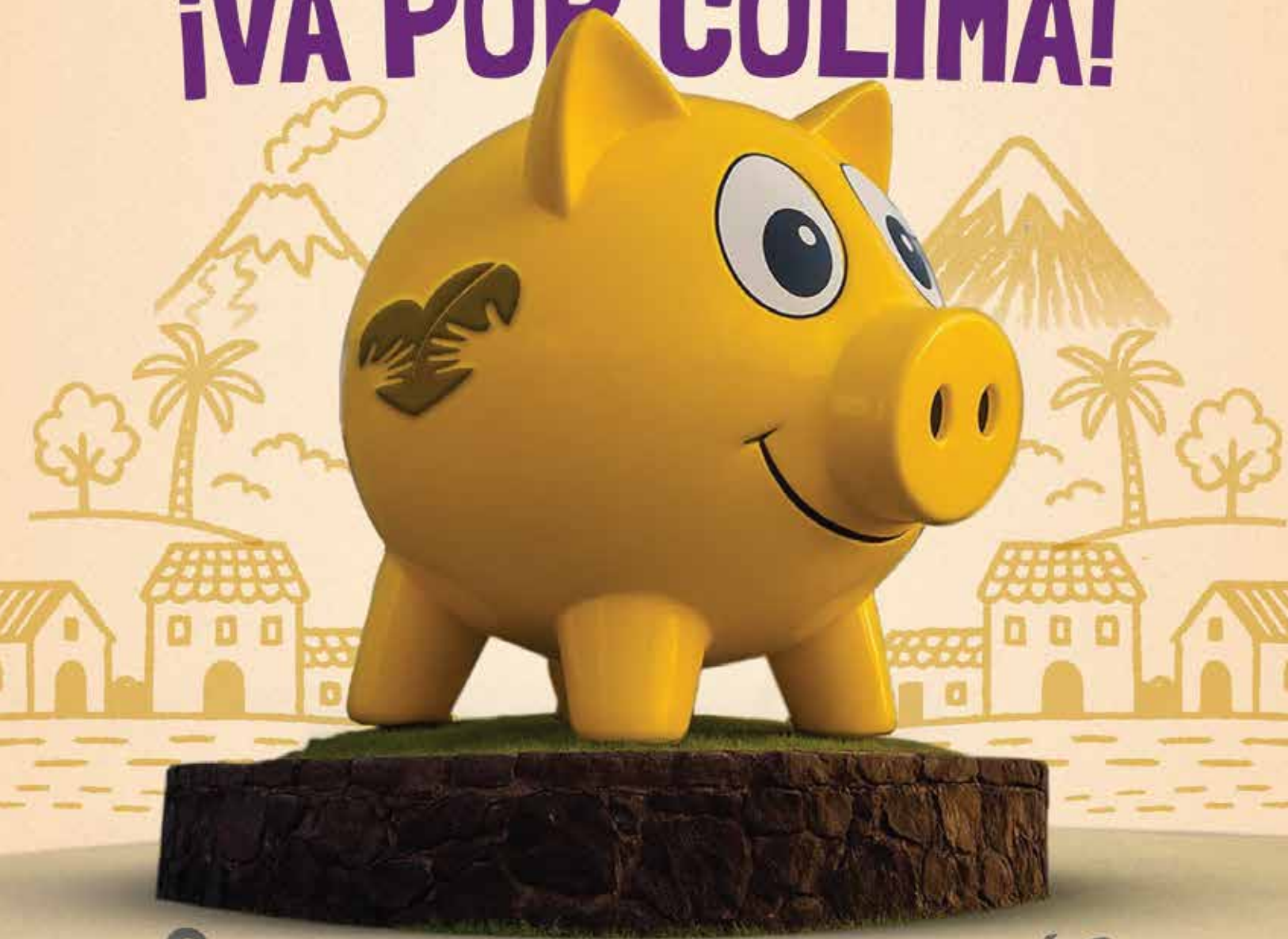
**Encargado:** Lic. Alejandro Pizano Gómez

# Boteo Teletón

## 2025

El Boteo Teletón ya inició... y esta vez

# ¡VA POR COLIMA!



Coopera, cada pesito ayudará a  
**construir UN CRIT EN COLIMA**



**COLIMA**  
Gobierno del Estado



Centro de Rehabilitación  
e Inclusión Infantil Teletón  
**Occidente**