

REVISTA

Sportbook

Febrero 2024

MAGDA UREÑA

Mi meta es llegar a la meta

MAGDA UREÑA

¿Qué te inspiró a comenzar a correr?

Desde que era adolescente, en el colegio vieron una habilidad en mí y me invitaron a participar en carreras estatales de atletismo, fueron como dos o tres, sin embargo, fue suficiente para que a partir de ahí entrara en mí el gusto y pasión por este deporte que siempre ha sido una constante en mi vida. Desde mi juventud hasta ahora, el running ha sido mi refugio, mi pasión y mi fuente de inspiración. Ha evolucionado de ser simplemente un hobby a convertirse en un estilo de vida que me define como persona; no soy una atleta profesional, pero he adquirido un compromiso conmigo misma, con mis objetivos y hasta el día de hoy me ha servido para encontrar un equilibrio entre mi vida profesional, familiar y personal, pues como muchos estarán de acuerdo, la vida que llevamos en ocasiones es de competencias.

¿Por qué entrenar para un medio maratón?

Comencé a participar en carreras de distancias de 3, 5 y 10 kilómetros, pronto me volví adicta a la sensación de exigirme y superarme, sin embargo, esta idea de desafiarme a mí misma para competir en un medio maratón fue por sugerencia de mi hija mayor Yamilé, ella es quién me impulsó a comprometerme seriamente con este reto, pues a su lado es con quién más carreras he participado y esta no será la excepción.

Como profesionista y madre de familia ocupada, ¿cómo encuentras tiempo para entrenar?

Es una cuestión de prioridades y organización. Aprovecho al máximo cada minuto del día, ya sea madrugando para correr antes de que comience la jornada laboral o incluyendo sesiones de entrenamiento en mi agenda. Compartimos en familia el amor por el deporte, así que en familia nos apoyamos y organizamos para que todos realicemos los entrenamientos del día y cuando hay competencias, estamos ahí para motivarnos.

¿Cómo ha influido tu pasión por correr en tu vida familiar y profesional?

Correr me ha enseñado el valor de la disciplina y la perseverancia. Estos principios son fundamentales tanto en mi carrera profesional como en mi papel como madre.

Mi esposo Nacho Vizcaíno y yo, tenemos presente que con el deporte se adquieren los valores, la disciplina, el esfuerzo y la superación, por ello, en casa, fomentamos en nuestros hijos este hábito; la mayor (19 años) también es apasionada del running, mi hijo Nacho (17 años) desde los 6 años juega golf y compite en la gira Gado y la pequeña Isabella (12 años) juega tenis, recientemente calificó para el Macroregional de Nacionales CONADE 2024.

Sin duda, el deporte nos ha brindado momentos de



calidad en familia, ya sea compartiendo carreras juntos o animándonos mutuamente en nuestras metas individuales.

¿Cuál es tu rutina de entrenamiento típica para prepararte para un medio maratón?

Mi rutina varía según mis compromisos laborales y familiares, pero suelo dedicar al menos cinco días a la semana al entrenamiento específico de carrera, combinado con ejercicios de fuerza y flexibilidad. También presto mucha atención a la alimentación y al descanso, aspectos clave para un rendimiento óptimo, aunque este último siento que me hace falta, jajaja.

¿Has enfrentado desafíos durante tu entrenamiento? ¿Cómo los has superado?

Por supuesto, como cualquier otro que lo ha intentado sabrá que en esto se tiene que lidiar con lesiones, falta de tiempo, fatiga y momentos de duda. Sin embargo, siempre trato de mantener una mentalidad positiva y adaptarme a las circunstancias. El apoyo de mi familia y mi propia determinación son mis mejores aliados para superar cualquier obstáculo.

¿Cuáles son tus consejos para otras mujeres que desean comenzar a correr o entrenar para una carrera de larga distancia?

Les diría que se permitan disfrutar del proceso y confíen en sí mismas, que lo van a lograr. Cada paso que den las acercará un poco más a sus metas y que cuando no tengan ganas de entrenar, entrenen sin ganas; la motivación es la consecuencia de la acción, no la causa.

¿Cómo te mantienes motivada durante los días difíciles de entrenamiento?

Como lo dije antes, mi familia y mis propias metas son mi mayor fuente de motivación. Además, me enfoco en el progreso que he logrado hasta ahora y en el impacto positivo que el running tiene en mi vida como lo es la salud física y emocional que me brinda esta disciplina. También busco inspiración en otras corredoras y en historias de superación que me recuerdan que todo es posible con determinación y perseverancia.



MAGDA UREÑA

¿Qué impacto ha tenido el deporte en tu salud física y mental?

El deporte ha sido transformador en todos los aspectos de mi vida. Me ha brindado vitalidad, fuerza y resistencia física, pero también me ha ayudado a mantener una mente clara y equilibrada. Correr me sirve hasta de terapia personal, es mi momento para cargarme de buenas ideas en mi vida, es decir, me reconecto conmigo misma.

¿Qué papel juegan tus hijos deportistas en tu motivación para correr?

Ellos son clave y me motivan para seguir adelante. Pues ellos también practican un determinado deporte desde hace muchos años y cada vez son mejores en lo que hacen y el ver su dedicación y pasión por el deporte, me impulsa a dar lo mejor de mí en cada entrenamiento y en cada carrera. Busco ser ejemplo para ellos y que vean a su madre cumpliendo retos y metas es mi principal motivación, pues soy una convencida, que no hay más limitaciones que las que uno mismo se ponga. Además, compartir esta pasión con ellos fortalece nuestros lazos familiares y nos brinda momentos inolvidables juntos.

¿Tienes alguna rutina especial que sigues antes de una carrera importante?

Antes de una carrera, me gusta visualizar el recorrido y enfocarme en mis objetivos. También suelo escuchar música motivadora y realizar ejercicios de respiración para calmar los nervios. Y, por supuesto, no puedo olvidar mi desayuno energético y mis palabras de aliento para mí misma.

¿Qué significa para ti cruzar la línea de Meta de una carrera?

Cruzar la línea de meta es poder y una experiencia indescriptible, es la culminación de semanas de constante entrenamiento, sacrificio y determinación. Es la confirmación de que todo esfuerzo vale la pena y la celebración de una meta alcanzada. Pero, sobre todo, es un recordatorio de mi propia fortaleza y capacidad para superar cualquier desafío que se me presente. Eso sí, después de cada meta me siento fuerte, ágil y orgullosa de los que consigue mi cuerpo y mi mente.

¿Tienes algún objetivo específico para el medio maratón que estás entrenando actualmente?

Mi principal objetivo es disfrutar del proceso y dar lo mejor de mí en cada kilómetro con motivación, fuerza y concentración para aguantar 21 km. Por supuesto, también tengo metas de tiempo y rendimiento, pero lo más importante para mí es vivir la experiencia al máximo y sentirme orgullosa del esfuerzo que he invertido en mi preparación. Soy una mujer convencida que con esfuerzo se consiguen muchas cosas y en este nuevo reto la meta no es llegar primero, para mí, La meta es llegar a la meta.



RESTAURANTE



-Buffet-
DESAYUNO Y COMIDA
8:00am - 5:30pm

Y POR LAS TARDES...
"Hablemos de Carne"

Cortes, camarones y más...

 **Campestre "El Trapiche"**

REGRESA “Chicharito” a CHIVAS

Tremenda fiesta la que se vivió en la cancha del Estadio Akron el pasado sábado 27 de enero con la presentación de Javier “Chicharito” Hernández como el nuevo fichaje de Chivas para al torneo Clausura 2024.

Y aunque ya se había hecho oficial a mitad de semana, la presentación ante a la afición rojiblanca fue un evento nunca antes visto para recibir a un futbolista en el fútbol mexicano.

El primer momento estelar de la noche sin duda fue cuando Javier plasmó su firma en el contrato que lo abalaba como jugador de Chivas, Amaury Vergara y Fernando Hierro acompañaron al jugador en este importante momento.

Posterior eso llegó el momento más emotivo de la noche, “Chicharito” bajó a los vestidores del estadio y fue recibido por sus ex compañeros y capitanes de Chivas Ramón Morales, Adolfo “Bofo” Bautista y Carlos Salcido, momento en el que Javier ya no pudo contener las lágrimas y fundido en abrazos comenzó a llorar.

Posterior a eso se presentó ante el actual plantel de Chivas, es decir sus nuevos compañeros a los cuales brindó unas palabras y después abrazó uno a uno.

El momento más esperado por la afición llegó. “Chicharito” saltó a la cancha por un pasillo iluminado que lo llevó hasta el centro del campo donde fue ovacionado por los casi 50 mil asistentes.

Las lagrimas continuaron. Unos videos de la familia de Javier, palabras de su abuelo Tomás Balcázar e imágenes de sus inicios con Chivas pusieron la piel chinita a los aficionados y al mismo jugador.

Después “Chicharito” tomó el micrófono y se dirigió a la afición.
“Les voy a pedir chivahermanos que como me quieren apoyar a mí nos apoyen a todos, a todo el equipo, es apoyar a Chivas y Chivas siempre será la prioridad.

Yo me encargaré de que todos nos partamos la madre, pero quiero que sigamos demostrando porque somos la mejor afición. Chivas es muchísimo más que un solo partido, Chivas es el club más grande que ha existido y existirá en este país”. Expresó e nuevo delantero de Chivas.

Javier Hernández regresó al equipo que lo vio nacer tras 14 años de que se dio su salida al fútbol de Europa. Es por ello que la afición lo recibió como toda una leyenda y esperan sea la pieza que hacía falta para lograr un campeonato más.



Mónica Morales
Corresponsal Sportbook

A promotional graphic for Ultrasports. The background is a vibrant, abstract pattern of horizontal lines in green, yellow, and red. On the right side, there is a green alien mascot with large black eyes, wearing blue boxing gloves and blue shorts. The text "BIENVENIDOS AL PLANETA" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters. Below it, the word "ultrasports" is written in a stylized, white, italicized font with a black outline. At the bottom left, there are social media icons for Facebook, Twitter, Instagram, and YouTube, followed by the handle "@ultrasportsoficial". At the bottom right, the website address "www.ultrasports.com.mx" is displayed in white.



H. Ayuntamiento de Villa de Álvarez



**APROVECHA LOS
DESCUENTOS
DE PAGO ANTICIPADO**

50% DE BONIFICACIÓN
a Jubilados, Pensionados, Adultos Mayores y
personas con alguna Discapacidad.

CENTROS RECEPTORES DE PAGO

Presidencia Municipal

Horario de 8:30 a.m. a 8:00 p.m. lunes a viernes
Sábado de 9:00 a.m. o 2:00 p.m.

Desarrollo Urbano (Calle Independencia, esq. Guillermo Prieto)
Horario de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. de Lunes a Viernes

Dirección de Servicios Públicos (Calle Guanajuato #433, Col. Juan José Ríos I)
Horario de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. de Lunes a Viernes

Complejo de Seguridad Pública (Av. Pablo Silva García #468, Col. Los Triángulos)
Horario de 8:30 a.m. a 8:00 p.m. lunes a viernes
Sábado de 9:00 a.m. o 2:00 p.m.

Registro Civil (Atrás de Casa de la Cultura de Villa de Álvarez)
Horario de 8:30 a.m. a 8:00 p.m. lunes a viernes

También se pueden hacer pagos en línea a través de
<https://villadealvarez.gob.mx> y de manera presencial en
las tiendas de conveniencia de la cadena comercial **Kiosko**.





The logo for the Astros de Jalisco basketball team. It features a stylized white 'A' with a blue outline and a blue swoosh extending to the left. Three yellow stars are positioned above the 'A'. A basketball is integrated into the design, appearing to pass through the 'A'. The word 'ASTROS' is written in a large, bold, white font with a blue outline and a yellow inner shadow. Below 'ASTROS', the words 'DE JALISCO' are written in a smaller, white, sans-serif font.

ASTROS
DE JALISCO



México albergará 13 partidos del Mundial 2026



Estadio Azteca

Tres duelos de Fase de Grupos más un compromiso de Dieciseisavos de final y otro de Octavos.



Estadio Akron

Cuatro juegos de Fase de Grupos.

La FIFA dio a conocer cómo quedarán repartidos los juegos que tendrá México para el Mundial de 2026, destacando que el Estadio Azteca será el recinto donde se llevará a cabo la inauguración el día 11 de junio.

El Estadio AKRON ubicado en la ciudad de Guadalajara será el único de los tres inmuebles del país que no tendrá juegos de eliminación directa, pero en contraparte sí organizará el segundo partido de México en Fase de Grupos el día 18 de ese mismo mes.

Estadio BBVA Bancomer (Monterrey)



Tres juegos de Fase de Grupos y uno de Dieciseisavos.

PUERTO CERVO
MAR & LEÑA

COCINA DE MAR ESTILO NAYARIT

Ven y disfruta de una rica cerveza, tequila, mezcal, bebidas sabrosas y la mejor cocina de mar!!!



AAHHH QUE YICO!

*PRESENTANDO ESTE HERMOSO VOLANTE
1 CERVEZA GRATIS

Además de deliciosas botanas y el mejor ambiente. ¡Jólate al Puerto!

PUERTO CERVO OTERO

Mariano Otero 5928
Paseos del Sol / Zapopan, Jal.

PUERTO CERVO COUNTRY

Manuel Cambre 2190
Chapultepec Country / GDL, Jal.

Síguenos en Redes
@puertocervo



#CEROPRETEXTOS





DAVIS CUP®

LA FIESTA DEL TENIS EN GUADALAJARA

THE WORLD CUP
OF TENNIS®





DAVIS CUP®

THE WORLD CUP OF TENNIS®

REVISTA *sportbook*

PRESENTE EN LOS MEJORES EVENTOS



Safe
travels

WORLD TRAVEL &
TOURISM COUNCIL

GDL BARUK

HOTEL DE AUTOR



Rodrigo Pacheco

brindo triunfo para México en
COPA DAVIS

En el primer día de actividades de la Copa Davis Guadalajara 2024, Dinamarca abrió con triunfo la serie con el danés Elmer Moller quien venció 2 sets a 1 al mexicano Ernesto Escobedo con parciales de 7-5, 2-6 y 2-6.

En el segundo partido del día y de la serie, el juvenil Rodrigo Pacheco de 18 años, brindó el primer triunfo para México al vencer al danés August Holmgren en un juego bastante parejo que dejó parciales de 7-6, 6-7 y 6-3.

Con estos resultados se empató la serie entre México y Dinamarca 1-1 en la primera jornada de la Copa Davis del Grupo Mundial I.



DINAMARCA SE LLEVÓ LA SERIE ANTE MÉXICO

En la segunda jornada del Grupo I en la Copa Davis Guadalajara 2024, los daneses August Holmgren y Johannes Ingildsen se midieron a los mexicanos Miguel Ángel Reyes y Hans Hach en dobles. La victoria fue para Dinamarca por 2 sets a 1 con parciales de 6-7, 7-6 y 4-6.

Tras ir con ventaja en la serie de 1-2, el capitán de Dinamarca Frederik Nielsen decidió mandar de nuevo a la cancha al tenista August Holmgren quien ya había obtenido la victoria en dobles y buscaría darle el triunfo definitivo a su delegación enfrentando en singles a Ernesto Escobedo.

Le bastaron 2 sets de 4-6 al danés August Holmgren para vencer al mexicano Ernesto Escobedo en una hora con 25 minutos y darle la victoria a Dinamarca de 1-3 sobre México.

Con este triunfo en la serie, Dinamarca jugará la eliminatoria del Grupo Mundial I en septiembre, mientras que México estará en el Grupo Mundial II.

Resultados de la serie:
Elmer Moller (DEN) derrotó al Ernesto Escobedo (MEX) 7-5, 2-6 y 2-6.
Rodrigo Pacheco (MEX) venció a August Holmgren (DEN) 7-6, 6-7 y 6-3

Domingo:

August Holmgren y Johannes Ingildsen (DEN) vencieron a Miguel Ángel Reyes y Hans Hach (MEX) 6-7, 7-6 y 4-6

August Holmgren (DEN) venció a Ernesto Escobedo (MEX) 4-6, 4-6



Mónica Morales
Corresponsal Sportbook

REVISTA **sportbook** FEBRERO

CARTA DEL EDITOR

Llegó el 2024 con nuevos retos y proyectos, mis deseos demanera personal son siempre con una actitud positiva, llenos de energía y buena vibra para que toda las metas que nos hemos propuesto se cumplan sin demora.

2024 un año lleno de sorpresas, comenzando con la espectacular Copa Davis que se llevará a cabo en la ciudad de Guadalajara y pondrá a la bella Perla Tapatía en el foco de atención de todos los entusiastas del tenis.

Sportbook es una revista deportiva para todos los entusiastas del deporte, en el cual podrán encontrar los eventos del mes y disfrutar de la información mas completa y oportuna que te ayudará a llevar una vida sana, deportiva y feliz.

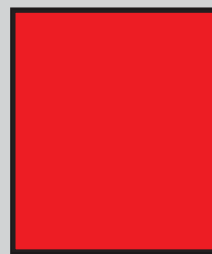
¡Visítanos!

www.sportbookmedios.com



Eduardo Alfonso Calderón
DIRECTOR

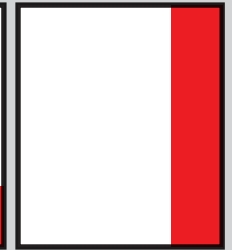
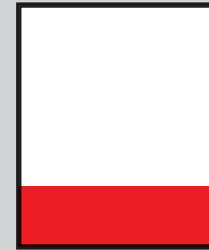
ESPACIOS PUBLICITARIOS



2da de Forros \$10,000.00
3ra de Forros \$10,000.00
Plana \$5,000.00



1/2 Plana \$3,000.00



Cintillo \$1,500.00

Edición mensual · 5,000 ejemplares

sportbook
RADIO

93.3fm
La Lupe-rrona

| | Servicio | Costos |
|-----------------|---|--------------|
| Precio de lista | Spot 10 seg | \$ 60.00 |
| | Spot 20 seg | \$ 100.00 |
| | Spot 30 seg | \$ 150.00 |
| | Mención 30 seg | \$ 300.00 |
| | Entrevista 3 min | \$ 3,500.00 |
| | Control Remoto | \$ 6,000.00 |
| | Patrocinios semanal x plaza | \$ 5,000.00 |
| | Patrocinios semanal 3 plazas | \$ 13,800.00 |
| | Incluye 1.-Entrada 1.-Salida 4 Spot 20 seg + 1 Mención 30 seg x día | |

*Precios antes del IVA

¡SÍGUENOS! en nuestras redes sociales



DEPORTES • NOTICIAS
REVISTA • PUBLICIDAD
ESPECTACULARES
MARKETING DIGITAL

Publicación mensual dirigida por Eduardo Calderón. Boulevard Miguel de la Madrid Hurtado # 176, Colonia Residencial Esmeralda Norte, Colima, Colima. C.P. 28017 Tel. 01 (312) 323 4583. Los textos aquí publicados son propiedad de esta revista, incluyendo las colaboraciones. Queda prohibida la reproducción total o parcial de todos los textos, imágenes, gráficos, etc. sin el permiso expreso y por escrito del director de la revista Sportbook. Edición Febrero 2024. Año 20 Número 99. Los puntos de vista aquí expresados son responsabilidad exclusiva de quien los emite. La publicidad y promociones publicadas en esta revista son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Todos los derechos reservados. Todos los registros en trámite.
* Sportbook y su logotipo es una marca registrada.

REVISTA

Sportbook

Febrero 2024



DAVIS CUP®

THE WORLD CUP
OF TENNIS®

DINAMARCA

festeja en suelo mexicano