

REVISTA

Sportbook

Diciembre 2021




ALTOZANO

Segunda Copa de Golf

Francisco Brun Ramos



Celebran Segunda Copa de Golf “Francisco Brun Ramos”

Con la participación de alrededor de 80 jugadores y jugadoras amateurs se celebró la Segunda Copa de Golf “Francisco Brun Ramos”, los días sábado 4 y domingo 5 de diciembre, en el campo de golf ubicado en el Club Deportivo Altozano.

En esta competencia se presentaron las y los jugadores amateurs mayores de 15 años, con HCP avalado por un club de golf, tomándose el hándicap del pasado 15 de noviembre de 2021.

La salida de las y los competidores fue el pasado sábado 4 de diciembre a las 8:30 hora jugándose en 36 hoyos bajo el sistema de stroke play en siete diferentes categorías. En la primera, segunda y tercera categoría participaron sin hándicap, las demás categorías jugaron al 80% del hándicap.

La premiación se llevó a cabo al finalizar la competencia el domingo 5 de diciembre donde se hizo entrega de trofeos al primero, segundo y tercer lugar de cada categoría. Asimismo, se grabó el nombre de cada uno de los ganadores en la Copa, la cual se quedó en el Club para ser exhibida, y así año con año se agregarán los nuevos ganadores.

En cuanto los resultados de cada una de las categorías de la Segunda Copa “Francisco Brun Ramos 2021”, fueron los siguientes:

En la primera categoría, el ganador del primer lugar fue César Hernández Chavira; en segundo lugar, Luis Mario Pérez y, en tercer lugar, Gerard Torres. En la segunda categoría, el ganador fue Miguel Ángel Verduzco Pimienta; en segundo



lugar, fue Luis Ramos y, en tercer lugar, Joel Castellanos.

En lo que respecta a la tercera categoría, el primer lugar fue para Miguel Ángel Verduzco Brun; el segundo lugar fue para Rafael de la Torre y, en tercer lugar, José Gutiérrez. En la cuarta categoría, el ganador fue Fabián Parra Rincón, el segundo lugar fue para Jorge Mendoza y el tercer lugar fue Héctor de la Torre.

Asimismo, en la quinta categoría, el primer lugar fue para Ricardo Ceballos Cataneo, el segundo lugar para Eduardo Calderón y el tercer lugar fue Mariano Morales. En la categoría senior y superior senior, el primer lugar fue para Fernando Solórzano Ochoa, el segundo lugar fue para Robert Lyons y, el tercer lugar fue para José de Jesús Solís.

Finalmente, en la categoría de damas, el primer lugar fue para Paola Morales Calle, el segundo lugar fue Ann Rourke y el tercer lugar fue de Olga Vázquez.

Cabe mencionar que durante la premiación los organizadores del Club Deportivo Altozano ofrecieron una deliciosa comida a las y los participantes, quienes estuvieron acompañados de sus familias y amistades. Asimismo, les fueron entregados obsequios, además de rifas de regalos para las y los participantes.



Los beneficios de hacer BOXEO



1. Libera tensiones y estrés

La práctica del boxeo te ayudará a eliminar las tensiones acumuladas en el día a día. El estrés y la tensión acumulada puede causar malestares en el cuerpo como dolores de cabeza, contracturas musculares, depresión y desánimo. Gracias a su alto componente aeróbico, este tipo de entrenamiento ayuda a liberar endorfinas, o lo que es lo mismo, la hormona de la felicidad, que provoca en el organismo una sensación de bienestar y felicidad.

2. Mejora tu resistencia física

Los ejercicios de alto impacto que se practican en el boxeo mejoran tu capacidad aeróbica y tu circulación. También afecta a la resistencia anaeróbica, ya que la mayoría de los movimientos se realizan a gran velocidad.

3. Mejora tu salud cardiovascular

La configuración de la práctica del boxeo de rondas de tres minutos con descansos de un minuto, se llama entrenamiento por intervalo. Este tipo de entrenamiento ayuda a mejorar la salud cardiovascular, a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, provoca un aumento de la circulación sanguínea, mejora el sistema respiratorio y reduce la presión arterial.

4. Incrementa la masa ósea

Los ejercicios de alto impacto colocan una carga importante sobre los huesos, lo que puede provocar un aumento de la masa ósea. Los huesos del cuerpo humano comienzan a declinar después de los 30 años. Si esta pérdida ósea no se trata, puede derivar en una enfermedad médica grave llamada osteoporosis.

5. Quemamos más calorías

Al ser un entrenamiento aeróbico, el boxeo quema más grasas y por ende, más calorías, gracias a su gran desgaste energético. Se ha calculado que se queman alrededor de 750 calorías por hora, siempre dependiendo de la intensidad del entrenamiento que se realice. Entre los ejercicios que más queman calorías y que forman parte del entrenamiento del boxeo, están saltar a la comba, los sprint corriendo, golpear el saco y los combates.

6. Ayuda a definir y tonificar los músculos

Dado el tipo de entrenamiento, los brazos y las piernas estarán más tonificados y más fuertes. Además, también mejora la flexibilidad muscular debido a los continuos y veloces movimientos que hay que realizar al practicarlo.

7. Trabaja todo tu cuerpo

El boxeo trabaja el cuerpo desde los pies hasta la cabeza. Cuando se golpea, se trabaja el pectoral y los tríceps. Si proteges el rostro con los puños, ejercitas el músculo deltoides. Cuando te desplazas, estimulas el cuádriceps; y al esquivar y atacar, trabajas la musculatura lumbar.

8. Mejora tu autoestima

Practicar deporte ayuda a mejorar tu autoestima y seguridad. Tener una mayor práctica y sentirte capaz de realizar diferentes y complicadas combinaciones, hace que tengas una mayor satisfacción personal. También ayuda a vencer la timidez y a tener una mayor felicidad.

9. Aumentan tus reflejos

En el boxeo, es necesario aprender a anticipar los movimientos del adversario para poder esquivarlo o bloquearlo. Esta necesidad de protección mejora notablemente la coordinación, la velocidad mental, los reflejos y la toma de decisiones.

10. Mejora la estabilidad corporal

En este deporte, se trabajan constantemente los músculos centrales para mantener el equilibrio. Los movimientos rápidos de rotación permiten que se desarrolle un mejor control de la estabilidad corporal, necesaria para mantener el equilibrio cuando se golpea fuerte.

*Que DIOS y nuestra bendecida mamita la Virgencita María de Guadalupe por medio de su bendecido hijo Cristo Jesús de Nazaret nos cuide, nos proteja y nos bendiga a todas las personas del mundo y cada uno de nosotros siempre humildemente y de todo corazón
Amén Muchas Gracias.*

*Facebook e Instagram: su amigo Ernesto Pasarín
Mucha Gracias.*



por Ernesto Pasarín

RESTAURANTE



-Buffet-
DESAYUNO
Y COMIDA

Y POR LAS NOCHES...

Hablemos de Carnes y Vino a la Carta

Camino a Altozano



312 166 0807



/Campestre "El Trapiche"

Reconocen a deportistas del Club Deportivo Altozano



El director general de Altozano, Miguel de la Madrid, encabezó la entrega de reconocimientos a los 12 deportistas del Club Deportivo Altozano, quienes por sus méritos se han destacado a lo largo de 10 años por sus logros deportivos en sus respectivas disciplinas; siendo un ejemplo de perseverancia y constancia.

De esa manera fueron reconocidos, el nadador, Rene Martínez Saenz, quien cruzó el Canal de Catalina en solitario de la Isla Catalina a Long Beach, California, el 28 de agosto del 2017, con una distancia de 34 kilómetros y un tiempo de 14.26 horas, con una temperatura de 18 grados, entre otros logros.

Además, la triatleta, Beatriz Alicia Virues Fernández, quien participó en el Ironman de Los Cabos 2019, obteniendo el primer lugar del Triatlón Manzanillo 2019; asimismo logró la medalla de oro en el Triatlón de la Paz en 2019; y participó en los Campeonatos Mundiales de Triatlón en Nothernam y Londres, entre otros.

También se le hizo entrega de reconocimiento a la golfista, Ana Belén Castellanos Gutiérrez, quien calificó con el equipo de Golf Amateur de Occidente (GADO) del Torneo Interzonas en el 2015, obteniendo el segundo lugar en el Torneo de la Asociación Mexicana Junior de Golf (MJGA), además de clasificar entre las mejores 43 niñas a nivel mundial en el New Sky de Golf Wordl 2017, logrando primeros y segundos lugares en diferentes eventos.

Asimismo, la deportista, Itzayana Vizcarra Valladolid, quien participó en el regional de taekwondo celebrado en la Unidad Deportiva Morelos, obteniendo un segundo lugar en formas y primer lugar en rompimientos de competencia, así como el primer lugar en formas en la Feria de Todos Los Santos 2017, y su participación en el regional de la Unidad Francisco Villa.

También recibió reconocimiento al tenista, Gerardo Cervin Cortés, quien durante ocho años jugó tenis, logrando ser campeón Nacional en dobles en el Torneo de Irapuato 2018, además del Nacional de la Chiampionship Gold en el 2020.

Asimismo, fue campeón Nacional en Tepatitlán en el Torneo Nacional del Pavo y el Torneo Anual de la categoría B en el 2019; además del estatal en las categorías 12, 14 y 16 años.

El triatleta, Hans Emiliano Meiners Zamora, logró el quinto lugar en su categoría en el Ironman de Cozumel 2020, así como en el Triatlón de Manzanillo en el 2019; asimismo, calificó al mundial del Ironman de Hawái y en el Ironman de Guaco, obteniendo el tercer lugar.

El deportista, Miguel Ángel Flores Robles, en las competencias de natación obtuvo el segundo lugar en los 50 metros pecho en un Nacional de Jalisco, además el segundo lugar en los 100 metros dorso y un tercer lugar en los 100 metros libres. En taekwondo obtuvo un primer lugar en rompimiento, otros dos en formas y en combate.

El golfista, Gerard Torres Plascencia, en el Torneo de Santa Anita en la categoría AA durante tres años obtuvo la medalla de oro; asimismo, logró dos Copas Altozano y dos primeros lugares en la categoría A, en el Atlas Country Club.

El tenista, Fabricio Sosa Pons, tiene una trayectoria de diez años jugando tenis, fue campeón en el Torneo Estatal de Colima de singles y dobles en el 2012, campeón en el Nacional de Grado 4 en Manzanillo y en el Tercer Torneo Nacional en Colima Grado 4 en el 2012; primer lugar Nacional de Grado 4 en la categoría de single en el 2013. También ha sido subcampeón en singles y campeón en dobles en el Nacional Grado 4 y campeón en el Nacional de Grado 2 en Santa Anita.

Se otorgó reconocimiento especial a Irving González Orozco, quien disfruta y siente el deporte; él participa diariamente en cuatro actividades deportivas: tenis, golf, el futbol y la natación, siendo un ejemplo de constancia y disciplina.

También, fueron reconocidos Bernardo Sevilla Barba, quien destacó en la disciplina de golf y Guillermo Castañeda Robledo, quien sobresalió en natación, triatlón, así como en Ironman.



Debutan deportistas colimenses en Cali Valle, Colombia 2021

La Revista Sportbook estuvo al pendiente del debut de siete colimenses en los Juegos Panamericanos Junior de Cali Valle, Colombia donde se obtuvieron tres medallas de bronce en atletismo; un cuarto lugar en voleibol de playa; así como en handball un quinto lugar con los varones varonil y un sexto lugar con las mujeres, y un octavo lugar en judo.

Con estos resultados se mostraron la y los siete deportistas colimenses ante el continente americano, siendo la nueva generación de deportistas con un talento sorprendente y que han conseguido ubicarse dentro de los ocho mejores a nivel continental.

Ahora, el siguiente paso será poder alcanzar la máxima gloria deportiva, que es el asistir a unos Juegos Olímpicos, ¿cuántos de los siete lo harán?, esa será una interrogante que se deberá de esperar por dos años y medio, que es el tiempo que falta para asistir a los Juegos Olímpicos de París 2024.

Pero primero tendrán que continuar por la agenda de competencias mundialistas el próximo año 2022, y después asistir a los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023 que se realizarán en San Salvador del 6 al 21 de mayo, y luego en ese mismo año los Juegos Panamericanos en Santiago de Chile, del 20 de octubre al 5 de noviembre, y culminar con los Olímpicos de París, del 26 de julio al 11 de agosto del 2024.

Con respecto a los colimenses que participaron en esta I edición de Cali Valle, Colombia, estuvieron en el atletismo Guillermo Campos Ornelas y Javier Martínez Sánchez, quienes obtuvieron medallas de bronce en las pruebas de 110 metros con vallas y el relevo 4x400 metros planos.

Además de Raymond Gerald Stephens Zamora, quien obtuvo el cuarto lugar en el voleibol de playa haciendo mancuerna con su inseparable compañero Miguel Sarabia, quienes fueron derrotados por la dupla chilena en dos parciales.

Asimismo, los colimenses Israel Alejandro Bayardo Fernández y José Sebastián Gálvez Campos integrantes de la selección nacional de handball consiguieron el quinto lugar derrotando al país



anfitrión Colombia. Durante su competencia perdieron sus confrontaciones ante Brasil y Chile, sin embargo, vencieron a Puerto Rico, República Dominicana y Colombia, consiguiendo la selección nacional quedar dentro de los mejores cinco equipos del continente. Solo por debajo de Brasil, Argentina, Chile y Uruguay.

Por su parte, la colimense, Esmeralda Vargas integrante de la selección mexicana femenil de handball se colocó en el sexto lugar al perder contra el conjunto cubano; sobresaliendo la actuación de las seleccionadas nacionales al empatar contra Argentina; perdiendo ante Chile y ganando contra Colombia y República Dominicana.

Finalmente, Javier Alejandro Rosas Hoyos de judo, se ubicó en la octava posición al perder en la ronda de cuartos de final ante su oponente dominicano, quien finalmente se quedó con la medalla de oro.



Hospitales
Puerta de Hierro



MAYO CLINIC
CARE NETWORK
Member



Contamos con paquetes
de maternidad y
Unidad de Cuidados
Intensivos Neonatales UCIN

Mi *bebé*
en Puerta



Contáctanos
33 3815 4715



Salud
de Hierro

Suscríbete a nuestro
boletín de salud.



hospitalespuertadehierro.com



Reactivaremos la actividad física y el fomento deportivo en la capital: **Antonio Ruiz**

El director de fomento al deporte del municipio de Colima, Antonio Ruiz Mendoza, en entrevista para la Revista Sportbook, comentó que la presidenta municipal, Margarita Moreno González, le ha instruido reactivar las actividades físicas y deportivas en la capital del Estado.

Destacó que, la reapertura deberá de hacerse en la mayoría de los espacios públicos con los que cuenta el municipio de Colima para que la ciudadanía comience a activarse mediante una rigurosa implementación de las medidas protocolarias recomendadas por la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coespris).

Detalló que la dirección de fomento deportivo del Ayuntamiento de Colima cuenta en la actualidad con 11 Centros Deportivos, 64 Canchas de Usos Múltiples en la Zona Urbana y 22 Canchas de Usos Múltiples en la Zona Rural, siendo un total de 97 áreas deportivas.

Asimismo, comentó que todos los espacios deportivos se podrán activar por ahora que el semáforo está en verde, para que ya se comience a realizar la actividad física y deportiva en el municipio de Colima.

En cuanto al proyecto deportivo del municipio de Colima, se ha estado formulando el Plan Operativo Anual (POA), para informar a la población de las actividades deportivas. Este proyecto

va de la mano de todo lo que se ha realizado anteriormente en las disciplinas de fútbol, handball, voleibol, además de otras actividades físicas y deportivas que también pueden ser de mucha ayuda para la población, como es la bicicleta y el patinaje.

Asimismo, expresó que se tiene un proyecto respecto al surf, en el cual la gente podría decir que, en el municipio, no hay playa!, sin embargo, se requiere tener conocimiento de cómo usar una tabla de surf.

En los próximos tres años, “nos daremos a la tarea de subsanar el rubro deportivo, por lo que la presidenta está haciendo labores extraordinarias con todo el equipo de trabajo”.

Cabe mencionar que la dirección de deportes cuenta con 30 promotores deportivos, 12 de mantenimiento, seis administrativos y el director, así como el personal de sindicalizados. “¡Hay mucha gente muy valiosa!”, agregó.

Detalló que el objetivo es trabajar en los próximos tres años con la apertura de las estancias deportivas del municipio en sus espacios, “es una situación difícil, ya que se han hecho trabajos extraordinarios; se está haciendo la apertura para que la gente se active. Los proyectos van de la mano con el sentir de la presidenta, para que se activen los espacios deportivos, y aunque el tema es complicado por la pandemia, usaremos los protocolos sanitarios”.

En lo que corresponde a las actividades en barrios y colonias, dijo que se van a tener espacios para las propuestas deportivas para la apertura, “esperando que continúe el semáforo en verde que nos permita llevar a cabo todo lo planteado en beneficio a la ciudadanía. Las actividades físicas y deportivas se pueden llevar a cabo con otros Ayuntamientos para acrecentar las Ligas Deportivas y vincularlas con otros municipios”, dijo.

Por último, expresó que los Torneos Nacionales que se lleguen hacer en el periodo de la administración, “se harán en pro y beneficio de la población mediante un programa de eventos deportivos nacionales e internacionales que nos permita la pandemia. El factor principal es que se hagan grandes eventos para la población”.



¡TU FARMACIA AMIGA!

Marianne Gaviño dentro de las seis mejores del mundo en Ju Jitsu

La deportista colimense oriunda de Manzanillo Marianne “La Osa” Gaviño está ubicada dentro de las seis mejores del ranking mundial luego de su participación en el Campeonato del Mundo de Ju Jitsu realizado en Abu Dhabi 2021 y el Campeonato Panamericano de Jiu Jitsu celebrado en Bogotá, Colombia.

La “Osa” Gaviño ha logrado ser una de las deportistas más constantes que tiene el estado, ya que no ha dejado de competir en eventos internacionales, a los cuales es convocada por parte de la Federación Mexicana de Ju Jitsu como seleccionada nacional.

En su reciente participación en Bogotá, Colombia, alcanzó la medalla de bronce en el Panamericano, cerrando las competencias de este año 2021.

En la actualidad "La Osa" Gaviño es atleta de alto rendimiento y vive el sueño deportivo competitivo sin haber abandonado la tierra que la vio nacer durante nueve largos años. Su objetivo para el próximo año, es seguir entrenando fuerte para las próximas competencias, además de trabajar para el próximo campeonato mundial y para la clasificación a World Game 2022 en Birmingham, Alabama (que es en donde entran todos los deportes que aún no son olímpicos).



Beneficio de ser \$ocio



- Ahorro a tu economía.
- Regalos de primera vez.
- Negocios y Profesionales de excelencia.
- Sin vencimientos.
- App y página web que permiten conocer los negocios y sus promociones.
- Apoyas a la economía local.
- Socios socialmente responsables que apoyan causas y grupos vulnerables.



sportbook medios

**MÁS DE 100 ESPACIOS
PUBLICITARIOS A TU ALCANCE**

COBERTURA A NIVEL NACIONAL

DISPONIBLE



312 323 4583

DISPONIBLE



312 323 4583

DISPONIBLE



312 323 4583

**MEDALLONES
DE CAMIÓN 2X1**

\$3,000

+ IVA POR MES

**VALLAS
PUBLICITARIAS**

\$2,700

+ IVA POR MES

**ESPECTACULARES
SOBRE TERÇER ANILLO
PERIFÉRICO**

\$25,000

+ IVA POR MES

¡ANÚNCIATE AQUÍ!

¡ANÚNCIATE AQUÍ!



CONTÁCTANOS
312 225 0910
312 323 4583

www.sportbookmedios.com



BIENVENIDO

NUTRITION, FITNESS, PERSONAL TRAINING



ADIOS EXCUSAS

www.sportbookmedios.co m • Tel. 312 32 34 583 • sportbook@sportbookmedios.com

<p>CINTILLO HORIZONTAL</p> <p>26 x 9.5 cm</p>	<p>CINTILLO VERTICAL</p> <p>8.5 x 29 cm</p>	<p>1/2 PLANA HORIZONTAL</p> <p>26 x 14.5 cm</p>	<p>1/2 PLANA VERTICAL</p> <p>13 x 29 cm</p>
Horizontal	Vertical	Horizontal	Vertical
\$1,250	\$1,250	\$3,000	\$3,000

sportbook

REVISTA DEPORTIVA

PUBLICITARIOS

ESPACIOS

<p>PLANA</p> <p>26 x 29 cm</p>	<p>2a Forros</p> <p>\$8,000</p>	<p>3a Forros</p> <p>\$7,000</p>	<p>Contra</p> <p>\$12,500</p>
Plana	2a Forros	3a Forros	Contra
\$5,000	\$8,000	\$7,000	\$12,500

Guillermo Campos se cuelga dos medallas de bronce en Cali Valle

El atleta colimense Guillermo Campos Ornelas en su debut en eventos internacionales se colgó dos medallas de bronce en las pruebas de los 110 metros con vallas y en el relevo 4x400 metros durante su participación en los Juegos Panamericanos Junior de Cali Valle, Colombia, con sede en el estadio Pascual Guerrero.

Campos Ornelas, finalizó en tercer lugar en 110 metros vallas con un tiempo de 14.05 segundos, solo por detrás del ecuatoriano Marcos Herrera (13.94) y el colombiano John Paredes (13.95); México culmina el atletismo con 13 preseas, cuatro oros, tres platas y seis bronce.

Asimismo, Guillermo Campos obtuvo el otro metal de bronce en la prueba de relevo 4x400 junto con también el colimense, Javier Martínez Sánchez, además de sus compañeros Julio Díaz y Luis Ferreiro Avilés.

“Es un resultado que se esperaba y a la vez no, impredecible, porque la competencia estaba muy cerrada, pero se logró y logré dos medallas; fue una gran experiencia, el ambiente muy bien, el evento bien organizado, estoy muy contento al ser mi primera competencia internacional, pues hay mucho trabajo detrás de esto”, finalizó.



¿Tienes evento?

AUDIO E ILUMINACIÓN

PAQUETES

DESDE

\$1,800



Mass Beat Sound Records

(312) 143 1727

COTIZA CON NOSOTROS
SIN COMPROMISO



Fortalécemos el deporte en Villa de Alvarez: César Carrasco

El director de deportes del municipio de Villa de Alvarez, César Alejandro Carrasco Vega, expresó en entrevista para la Revista Sportbook, que el principal objetivo durante la nueva administración que encabeza la maestra Esther "Tey" Gutiérrez Andrade, será la de fortalecer el deporte en la comuna villalvareense.

César Carrasco, dio a conocer que hace unas semanas se realizó el Foro del Plan de Desarrollo Municipal en materia deportiva, en el cual estuvieron presentes varios líderes deportivos que existen actualmente en el municipio.

"El objetivo es trabajar en equipo para apoyar la realización del Plan de Desarrollo Municipal, el cual se lleve a cabo en las colonias y los barrios, así como en canchas y en las áreas deportivas que hay en el municipio", dijo.

Asimismo, "se activará a la ciudadanía del municipio a través del "Plan 100 días", en el cual se realizarán actividades físicas y deportivas en las canchas que se les dará mantenimiento con alumbrado público, y se otorgará material deportivo, que anteriormente no se tenía; es por eso que hemos estado dando seguimiento a estas peticiones que la misma gente del municipio ha solicitado", agregó.

Durante el Foro Municipal del Deporte, se acercaron diversos líderes de las disciplinas deportivas de atletismo, ajedrez, béisbol, basquetbol, fútbol, fútbol americano, rugby, así como de zumba, entre otros, con el objetivo de sugerir el fortalecimiento y la mejora del deporte del municipio villalvareense.

En cuanto a la instrucción de la presidenta municipal, Esther "Tey" Gutiérrez para fortalecer la actividad física y el deporte de Villa de Alvarez, es tener promotores deportivos que apoyen a incentivar a la niñez, juventud y a la ciudadanía en general, para que de esa manera haya

selectivos de deportistas que sean competitivos, y que de esa manera conviertan al municipio en "La Capital del Deporte".

Asimismo, Carrasco Vega, comentó que con respecto al acercamiento con otros directores de deportes de los Ayuntamientos, se tiene buena relación con el titular del deporte del municipio de Colima, Antonio Ruiz Mendoza, ya que Colima y Villa de Alvarez son dos municipios muy importantes que haciendo sinergia se puede mejorar los resultados a nivel estatal y nacional.

Por último, César Alejandro, agradeció a la presidenta municipal, Esther Gutiérrez, por la confianza de ponerlo al frente de la dirección del deporte; asimismo, hizo una invitación para que la ciudadanía del municipio de Villa de Alvarez se sume al deporte, "las puertas están abiertas para trabajar en equipo".

Para cualquier información acercarse a la Dirección de Deportes del Municipio de Villa de Alvarez, ubicada en la Unidad Deportiva Gil Cabrera Gudíño, de las 9:00 a las 21:00 horas, o en la página de Facebook: H. Ayuntamiento de Villa de Alvarez.



EL MEJOR
POLLO ASADO
DESDE 1979

POLLO PEPE®



Operados por repartidores externos
Servicio a domicilio
312 688 8136 312 188 9439

Prueballo en
Estacionamiento de,
Soriana Villa de Alvarez
Plaza Colima

!Con el sabor único que nos distingue!

Tortas Ahogadas & Carnitas Turok

[f /Turok Tortas Ahogadas](#)



SERVICIO A DOMICILIO
312 157 1570

de 8:00am a 3:00pm

DESCANSAMOS LOS LUNES



Diego García Conde # 215 La Tamarindera Villa de Alvarez, Colima.



Se describe trovador y bohemio, capitanea su negocio de años con mano firme y como buen empresario solo descansa los fines de semana. Ya no va al estadio Jalisco, pero siempre fiel, sigue los partidos de fútbol por televisión.

Hoy, en el segundo campeonato del Atlas, es el zorro más feliz de una Guadalajara rojinegra que despierta a la gloria después de setenta años sin títulos.

Yo, su hija mayor, dedico estas líneas con respeto y profunda admiración a mi padre, por su entrega y pasión en todo lo que hace.

Adriana Calderón Casillas, Guadalajara Jalisco.
18-12-2021



ROJINEGRO

DE CORAZÓN

Alberto Cuauhtémoc Calderón Gallo, mejor conocido como Don Beto, nació en Guadalupe Jalisco un 31 de diciembre de 1939.

Su padre, homónimo, lo registró con fecha del 10 de enero de 1940, pues ese era el día de su onomástico. Esta dualidad, dos nombres, dos fechas, lo acompañará durante toda su vida.

A sus casi ochenta y dos años vive entre dos amores: el canto y el fútbol, específicamente su gran afición al equipo Atlas.

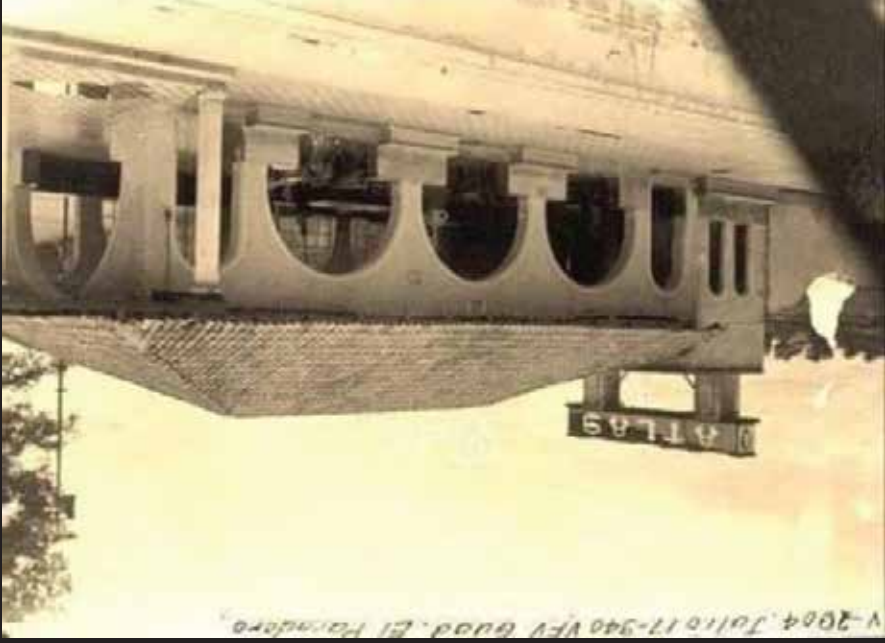
Su familia de origen la conformaron: su padre, Alberto, periodista, su mamá Arcelia, maestra y enfermera, y su hermana menor, Xóchitl Química de profesión y lectora por afición.

Creció entre carencias quedando huérfano de padre a la edad de doce años, justo un año después del primer campeonato del equipo de sus amores.

A esa edad dejó la escuela, siendo separado de su madre y hermanita a tan tierna edad, por mentiras, para comenzar a trabajar con un familiar vendiendo vidrios y espejos de puerta en puerta. Creció al cuidado de su abuela paterna, la Mamá Lupe, quien le enseñó a levantarse al amanecer, trabajar con ánimo y dormir temprano. Los fines de semana iba al club atlas paradero a jugar fútbol y por la noche, un sábado sí y otro no, al coloso de la Colonia Independencia para apoyar al equipo de su corazón.

Nos cuenta que, al cumplir la mayoría de edad, y gracias al tenis conoció a su novia, Celina Margarita, aficionada al deporte blanco y también fiel al equipo Atlas. Cuando Alberto va a pedir la mano de su prometida y fijaban fecha para la boda, primero se aseguró que ese sábado no jugará su equipo favorito.

El fútbol lo lesiona de ambas rodillas y un brazo por lo que, siguiendo la afición de su mujer, formó y capitaneó el equipo de tenis del club Atlas Chapalita por muchos años, con numerosos triunfos en torneos interclubes. Es miembro honorario aplaudido por socios y amigos los viernes por la noche, en su club, donde canta balada ranchera con la misma pasión con que grita goooooo!!!





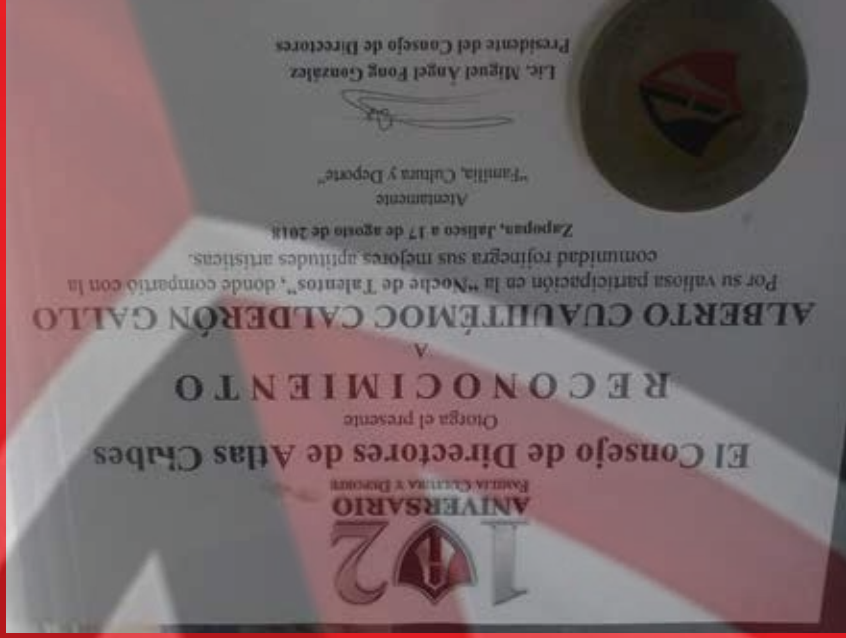
Todas mis andanzas siempre jugué con un escudo del ATLAS en mi ropa. Fui compañero y maestro de grandes tenistas jaliscienses (de unos compañero y otros maestros) ganando torneos de dobles, Del pavo, canastas navideñas, jet-zet, interclubes, menciono algunos de ellos Juanito Hernandez Salas, Joel Napoles, Jorge Lozano, Chitro Palatfox, Ramoncito Palatfox, Manuel Guerra, Cutilahuac Calderon, Netza Calderon, Toño Canudas, Abraham Casillas, Jaime Camarassa, Adalberto Godinez, Norberto Mantillán y muchos más que escapan a mi memoria.

Ya en el estadio Jalisco llevaba a mis hijos a ver jugar al ATLAS, solo me salieron 2 descartados, uno del Cruz azul y otro del America, nimodo.

En la final del 99 no soporte ver las penales, pero en esta final vi todo el partido y al fin pude ser testigo del segundo campeonato del ATLAS y espero ser testigo de muchos campeonatos más... Pues tengo apenas 82 años por eso soy de la FIEL.

BETO CALDERON

Actualmente soy trovador bohemio y canto en mi querido club ATLAS Chapalita en la bohemia de los últimos viernes de cada mes.





?Por qué soy de la FIEL?

Nací en un barrio 100% futbolero de Guadalaajara, San Felipe de Jesús, en la calle 34 del sector libertad a dos cuadras de donde estaba el parque (ORO) luego llama-

do Martínez Sandoval.

Nací el 31 de diciembre de 1939, para facilitar las cuentas digo que nací en el 40, todos los amigos de mi edad jugábamos en un baldío cercano al parque ORO y todos los domingos que había fútbol mis amigos y yo cuidábamos carros y nos daban 20 centavos...(de aque-
-lios veinte de cobre) y todos felices con nuestras gana-
-cias, pero cuando jugaba el ATLAS mi papá me decía
Hijo HOY JUEGA EL ATLAS, vámonos temprano y yo me
maldecía sin decir nada a mi padre porque ese domingo
no ganaría mis veinte...

Al cumplir 10 años, mi padre me inscribió en las fuerzas inferiores del ATLAS, y desde ahí me enamoré de sus colores, de la forma tan bonita de jugar al fútbol.

Teniendo 17 años me desgarre jugando fútbol y entonces un amigo tenista que para mí ha sido de los más grandes que ha tenido México: ANTONIO PALAFOX me invitó a darle bolas, pues entrenaba en el frontenis y en un des-
-canso de él me dijo "ahora yo te doy bolas mira", me puso su raqueta en las manos y me dijo como pelotear... se asombró de la facilidad con que lo hice y ahí cambio mi vida deportiva, seis meses después de entrenamiento tenístico con Toño y con el Raton Godinez gane mi primer

Alberto Cuauhtémoc Calderón

Siempre Fiel



torneo de novato, y a partir de ahí tuve la satisfacción de jugar 30 años más ganado innumerables torneos de singles y dobles (de tenis) retirándome de los torneos en 1987 ganando por tercer año consecutivo y con diferente compañero el torneo de seniors del country club.

Antes de retirarme fui capitán de equipos de tenis en la época del 65 al 87 del raquet, San Javier Club privado, y Atlas Chapalita en ese tiempo TODOS los equipos que yo capitaneie llegaron a la final y fueron campeones, solo el último que comandé (Atlas Chapalita), perdimos la final con mi anterior club (San Javier club privado) pues en dicha final nos despojaron de puntos ganados legal-
-mente y me dolió tanto que me retire totalmente.



! Siempre Fiel!

Alberto Calderón



Atlas Campeón
Torneo Apertura 2021



Diciembre
2021

SPORTS OK

REVISTA