

sport+hook

DICIEMBRE 2014

#MOMENTO DE
CORRER
CARRERA LA MARINA



11/01/2015

CICLISMO

El entrenamiento del
ciclista de ruta amateur


CARRERA
VIVIENDO LA NATURALEZA



Ernesto Pasarín

¡Inscripción Gratuita!

SEMARNAT (Victoria # 360 Centro)

 **Viviendo la Naturaleza**



Deseos de Navidad

En Muebles y artículos
para el hogar hasta

compre ahora y pague en
marzo de 2015 hasta en

20%

además

48

en **Monedero
Electrónico**

**mensualidades
en pagos fijos
en toda la tienda**



Liverpool
es parte de mi vida®

liverpool.com.mx



VENTAS Y CENTRO DE ATENCIÓN 52 62 99 99 0, F. Y DEL INTERIOR 01 800 715 55 55

Válido del 1 al 24 de diciembre de 2014. Consulta mensualidades, tarjetas, departamentos participantes y restricciones en las cartulinas en piso de venta.
Las mensualidades aplican a partir de \$500 de compra. No aplica con otras promociones.
CAT: pagos diferidos: 43.89% sin IVA, promedio; pagos fijos \$1.68% sin IVA, promedio, calculados al 1 de octubre de 2014.

Porque damos algo más que regalos

Amamos lo que nos une



www.mikiosko.mx

 kioskomx



Es muy nuestro

INDICE *sportbook*

DICIEMBRE 2014



CARRERA VIVIENDO LA NATURALEZA

PAG. 6



PRIMER RETO LA CUMBRE

PAG. 10



LIGA ATLETICA

PAG. 14



TORNEO DE GOLF "ADOPTA UNA DAMA"

PAG. 16



III TORNEO DE GOLF ALTOZANO

PAG. 24



CARRERA LA MARINA

PAG. 28

Publicación mensual dirigida por Eduardo Calderón. Av. Ignacio Sandoval 1209-7, Col. Vista Hermosa, Colima, Colima, C.P. 28010
Tel. 01 (312) 323 4583

Los textos aquí publicados son propiedad de esta revista, incluyendo las colaboraciones. Queda prohibida la reproducción total o parcial de todos los textos, imágenes, gráficos, etc., sin el permiso expreso y por escrito del director de la revista Sportbook. Edición

Diciembre 2014. Año 1, Número 1. Los puntos de vista aquí expresados son responsabilidad exclusiva de quien los emite.

La publicidad y promociones publicadas en esta revista son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Todos los derechos reservados. Todos los registros en trámite.

* Sportbook y su logotipo es una marca registrada.



SCI
PUBLICIDAD

TODO LO QUE BUSCAS
EN PUBLICIDAD EXTERIOR
EN UN SÓLO LUGAR

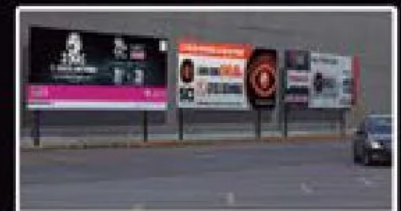
**Espectaculares
Carteleras
Vallas
Autobuses
Vallas Móviles**

SERVICIO A TODA LA RÉPUBLICA



Conoce nuestras promociones
Visita nuestra página web:

www.scipublicidad.com



Av. Ignacio Sandoval 1209 Local 7 · Tel. 312 323 4583 · publicidadsci@hotmail.com



DIRECTORIO

Director General

Eduardo Calderón

Dirección Comercial

Luis Vargas

Dirección Editorial

Ursula Alejos

Editor en Jefe

Luis Vargas

Director de Arte

Ursula Alejos

Redes Sociales

Ursula Alejos

Colaboradores

Luis Fernando Flores Pliego

Daniel Flores Pliego

Mario Alberto Andrade Cabrera

Fotografía

Luis Fernando Flores Pliego

Daniel Flores Pliego

Mario Alberto Andrade Cabrera

Roberto Torres

Diseño Gráfico



Dirección de oficinas y teléfono

Av. Ignacio Sandoval 1209 Local 7

Tel. (312) 323 4583

ventassci@hotmail.com

www.scipublicidad.com

Carta del Director

Se acerca fin de año y con este, una nueva edición de Sportbook, con ella queremos invitarte a que te des la oportunidad de hacer deporte. Contando con todo nuestro apoyo, mes con mes iras encontrando artículos que te motiven a seguir, que te acompañen en cada paso y con muchos consejos para evitar las lesiones tanto físicas como emocionales.

Por esto mismo y la buena respuesta de nuestros lectores hemos decidido evolucionar de Sporting Colima a Sportbook. Será una revista-libro deportivo para todos los colimenses, en el cual podrán encontrar los eventos del mes, disfrutar de la información mas completa y oportuna que te ayudará a llevar una vida sana, deportiva y feliz; también queremos brindarte las herramientas que necesites para que empieces a planear tu temporada atlética 2015.

Con este fin de año 2014 y un tan anhelado 2015 en puerta, arrancaremos junto contigo una gran aventura donde SPORTBOOK tendrá su propia casa para lectores del deporte en un ambiente meramente deportivo y familiar.

Disfrutando en todo momento lo relacionado al deporte, un exquisito café y mas!!!

Por último agradecemos a todos los que han hecho posible esta edición; a nuestros colaboradores, clientes, proveedores, amigos y lectores. ¡Les deseamos una feliz navidad! Y un prospero 2015.

SOMOS MÁS



**CONTRATA
TV+
INTERNET**

POR SÓLO

\$379
AL MES

**Y LLÉVATE
TELEFONÍA LOCAL
ILIMITADA**

Quieres Más?
MÁRCANOS Y TE DAMOS

HBO max

La tarifa mostrada es Pronto Pago y aplica dentro de los primeros 5 días del mes. La comparación GRATIS aplica pagando como adelanto a su primer mensualidad, \$200 por solo TV o \$300 por paquete doble o triple. A partir del 4to mes pagará la tarifa vigente del paquete contratado y el servicio de telefonía cambiará al correspondiente a su paquete. Los 3 meses gratis de HD aplican pagando \$100 de contratación. Para disfrutar de los beneficios de los canales HD es necesario contar con TV preparada para Alta Definición y tener un convertidor avanzado DVR o HD de Megacable. El beneficio de Megacable Play no incluye Pagos por evento. A partir del 4to. mes aplicará la tarifa vigente del servicio Megacable Play. Para disfrutar del servicio Megacable Play en la TV es necesario contar con el servicio de TV Básico y una caja digital avanzada. La promoción del paquete Premier HBO aplica por 4 meses sin costo, con 4 canales para Servicio Conecta de TV o 10 canales para servicio Básico del TV. A partir del 5to. mes aplicará la tarifa vigente del Paquete Premier HBO. El módem inalámbrico se incluye sin costo firmando un compromiso de permanencia de 3 meses. En las llamadas locales no se consideran los minutos a celular. Los paquetes de larga distancia no incluyen llamadas a destinos o ciudades no abiertas a preinscripción. Los minutos adicionales de los paquetes de telefonía se cobran de acuerdo a la tarifa vigente. La oferta de canales está sujeta a cambios. El número de canales y su contenido podrán variar y dependen directamente de los proveedores de la programación. Algunos de los servicios mostrados puede no estar disponible en su ciudad. Promociones válidas para servicios residenciales, con compromiso de permanencia de 6 meses, en caso de cancelación anticipada el suscriptor deberá cubrir el monto total de las mensualidades pendientes. Vigencia de la promoción al 31 de enero de 2015.

690 00 00



megacable.com.mx



MEGACABLE

Ernesto Pasarín

ALTOZANO
El Nuevo Colima 2013



CARRERA
VIVIENDO LA NATURALEZA

SEMARNAT
SECRETARÍA DE
MEDIO AMBIENTE
CURSOS NATURALES

11/01/2015
¡Inscripcion Gratuita!

Dr. José Ernesto Pasarín, comprometido con el cuidado del medio ambiente.

“El gusto por el deporte lo adquirí de mi padre. Las rodadas, correr o salir a caminar son actividades que realizo frecuentemente; la mayoría de las veces acompañado de mi familia o de amigos”.

¿Qué deporte practicabas en tu infancia, cómo era Pasarín de niño?

Jugaba fútbol con los amigos de la colonia. Siempre fui muy inquieto y hasta la fecha soy muy preguntón, me gusta aprender cada día cosas nuevas.

¿Cuál es tu deporte favorito?

Me gusta mucho el fútbol, el ciclismo, pero principalmente la caminata o correr es lo que más disfruto, porque logro despejar mi mente y me concentro en un punto. Me gustan los retos y lograr mis objetivos, lamentablemente mi compromiso como funcionario no me permite dedicarle el tiempo que yo quisiera al deporte, pero me programo sobre todo en las mañanas para salir a correr con

mi papá o mi hermano.

Como delegado de la SEMARNAT, ¿tienes tiempo para practicar algún deporte?

La responsabilidad es muy grande, pero gracias a Dios cuento con un gran equipo de trabajo que conocen muy bien sus funciones y que cada uno da lo mejor de sí para poder cumplir con este compromiso, lo que me permite realizar otras actividades. En cuanto al deporte, disfruto mucho caminar o correr.

¿Existe una cultura ambiental en la población de Colima?

Claro que sí y cada vez es mayor. A lo largo del año hemos realizado diferentes eventos sobre todo de reforestación, limpieza y rehabilitación de espacios públicos, y





ALTOIZANGO
El Valle del Valle



también el reciclón, en donde acopiamos desechos electrónicos y en todos estos eventos la participación de los colimenses es impresionante.

Sabemos de un nuevo proyecto que estas impulsando desde la SEMARNAT, la carrera “Viviendo la Naturaleza”, háblanos de ella. Afortunadamente cuento con muchos y muy buenos amigos que están ubicados en diferentes sectores como el industrial, el académico, la sociedad civil organizada y con la suma de

muchas de esas personas contemplamos la realización de la Primer Carrera SEMARNAT: **Viviendo la Naturaleza.**

Es un evento que tiene como objetivo el difundir entre la sociedad la importancia de la activación física, en este caso correr, pero en espacios abiertos, rodeado de la naturaleza y motivando a la conservación de nuestro ambiente.

¿Cuándo y dónde se realizará la carrera?

La carrera está programada para el domingo 11 de enero de 2015; muy temprano, a las 7:00am, estaremos reuniéndonos en Zentralia como punto de arranque. Se contempla la categoría de diez, cinco y tres kilómetros, como ya lo comenté en un espacio abierto, rodeado de la naturaleza que en sí ya motiva

mucho, poder respirar ese aire fresco y sobre todo iniciar bien el año, preocupándonos por nuestro bienestar físico, mental y espiritual

¿Cómo me puedo inscribir, tiene costo y cuáles son los premios?

Esto es muy importante: no tiene costo, no lo hacemos con el fin de lucrar. Conformamos un comité organizador de la carrera, que no está cerrado, aún hoy se pueden sumar las empresas, dependencias e instituciones que les interese aportar a esta causa y sobre todo sumarnos en el fortalecimiento de la cultura ambiental en la sociedad colimense.

En cuanto a los premios te puedo decir que para la competencia de diez kilómetros tenemos ya un fin de semana para dos personas adultas y dos menores en el Hotel Isla Navidad, que como saben es un lugar maravilloso en el que se puede disfrutar de nuestras playas.

Tendremos alrededor de 500



regalos y sorpresas para los participantes. De entrada todos los que se registren formalmente tendrán su playera oficial del evento.

¿Dónde y cómo nos inscribimos?

La inscripción se realiza en las oficinas de la SEMARNAT, ubicada en la calle Victoria #360 en la colonia Centro o por medio del Facebook **"Viviendo la Naturaleza"**, hay un formato oficial que hay que llenar y posteriormente se te da tu número de registro con el cual, el día sábado 10 de enero, podrás obtener tu playera oficial del evento y el kit de partici-

pante. También pongo a sus ordenes el teléfono 3160517 para mayores informes.

Ya para finalizar, ¿tienes algún mensaje para nuestros lectores?

Claro que sí, agradecer por la oportunidad que nos da Sportbook para poder llegar a todos sus lectores, aprovechar para invitarlos, y reciban un abrazo de su amigo José Ernesto Pasarín y mis mejores deseos para esta Navidad y para el año nuevo, que estaremos iniciando muy positivamente en la carrera SEMARNAT: **Viviendo la Naturaleza.**



PRIMER RETO LA CUMBRE

TRAIL RUNNING 2014

Con la participación de más de 200 corredores se llevó a cabo el Primer Reto La Cumbre cuyo objetivo fue fomentar la activación física, salud y deporte, así como también dar a conocer el cerro LA CUMBRE a gente de todo el estado y fuera del mismo.



Las carreras de montaña o denominadas TRAIL RUNNING están experimentando un continuo avance en el aumento de la afición. Estos impresionantes entornos hacen que el TRAIL RUNNING sea una práctica especial e imposible de comparar con la de correr en carretera.

El pasado domingo 9 de noviembre a las 9:00am se dio el banderazo de salida para categoría varonil; seguidos, a los 10 minutos después, la rama femenil. El recorrido fue subir por el camino principal empedrado y al llegar a la cima dar una vuelta olímpica al mi-

rador y bajar por los senderos, dando un total de 5km a la meta final. Esta carrera fue para todos, adultos, jóvenes y niños de todas las edades, agradecemos la participación y el esfuerzo que dieron cada uno de los corredores.



Organizada por Mario Mesina Orozco y Maritza Moreno González, quienes contaron con la presencia de Fernando Mendoza Padilla, Subdirector de Desarrollo del Deporte en representación de David Ballesteros Peralta, Director General del Incode y el diputado Oscar Valdovinos.

Las posiciones

Varonil

1. Aldo Samuel Machuca Vázquez (27.32)
2. Fredy Sánchez González (28.09)
3. Antonio Trillo Gálvez (28.22)

Femenil

- 1.- Paulina Brizuela Alcaraz (36.39)
- 2.- Martha María Zepeda del Toro (38.10)
- 3.- Frida Concepción Ávila Soto (38.24)



Arrachera Burger

150 gr. de carne arrachera, queso blanco, jamón, aros de cebolla empanizados y vegetales.

\$39

Sirloin Burger

\$39

150 gr. de carne sirloin, queso blanco, aros de cebolla empanizados y vegetales.

Hawaiana Burger

150 gr. de carne sirloin, queso blanco, queso amarillo, jamón, piña y vegetales.

\$44

Doble Pollo Burger

\$39

Doble pechuga de pollo, queso blanco, aros de cebolla empanizados y vegetales.

¡ARMA TUS COMBOS Y PAQUETES JUMBO!

Horario 1:00pm a 10:00pm
DESCANSAMOS LOS LUNES

Servicio a domicilio
(Sólo ciudad de Colima)



3085 737

312 594 7719



las mariachis super
hamburguesas al carbón

Colegio Inglés /

CAMPEON

de la Copa Altozano 2014



A L T O Z A N O
El Nuevo Colima 

El Colegio Inglés se coronó como el nuevo campeón de la Copa Altozano de Fut 7, en la categoría de secundarias, al vencer en la final al Fray Pedro de Gante. En el duelo del tercer lugar, los Búhos de Campoverde derrotaron al Colegio Anáhuac. El trofeo como campeón goleador fue para César Salas del Instituto Fray Pedro de Gante.

El torneo se realizó en la cancha de fútbol 7 de Altozano donde se enfrentaron todos los equipos durante 5 jornadas, calificando los 2 mejores a la gran final. Las secundarias que participaron fueron los colegios Anáhuac, Campoverde, Gandhi, Inglés y Fray Pedro de Gante.





Uniforme Completo
\$199.00



Balón Oficial

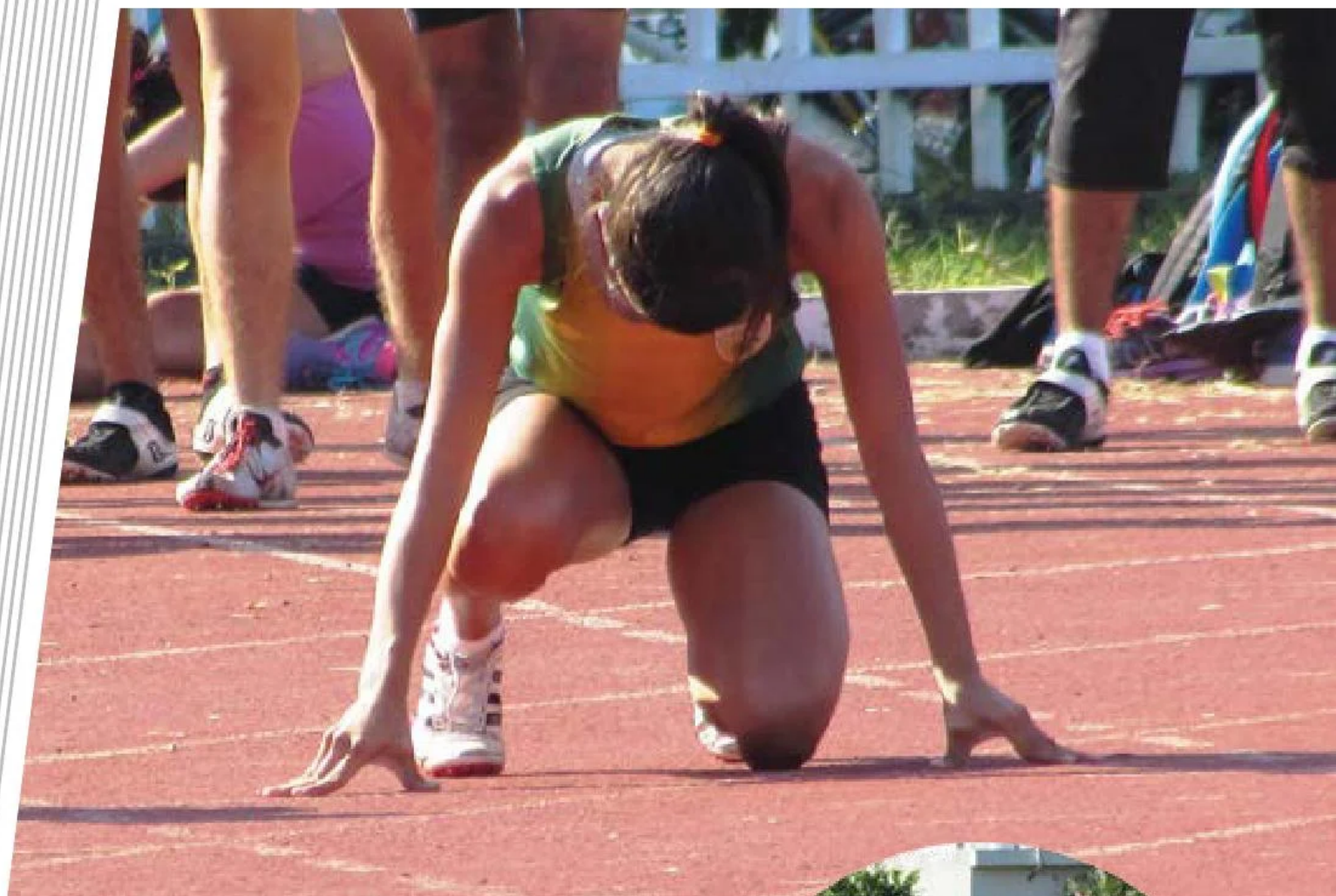


Zapato Futbol

Cadenas 13 Colima • Tel (312) 312 5855
Blvd. camino Real # 8 Colima • Tel: 159 7099
Blvd Miguel de la Madrid 897 Manzanillo • Tel (314) 137 1665
Av. Lopez Mateos #170 cTecomán • Tel: (313) 324 4904
DEPORTES CHIVAS
J. Merced Cabrera # 100-B Villa de Álvarez • Tel: 31 152 02.

Loros mantiene el liderato en la

Liga Atlética



Esta etapa se celebró en la Unidad Deportiva Gil Cabrera en Villa de Álvarez y pasó la estafeta a la cuarta y última fecha, la cual se desarrollará en la pista de la Unidad Deportiva Norte José Pepín González en Tecomán.

Tras culminar la tercera etapa de la VI Liga Atlética “Break Vive Incode”, el club Loros de la Universidad de Colima sigue en la cima de la clasificación general. Detrás de ellos se encuentran Inerarity y Salvajes, quienes buscan mejorar sus marcas en la siguiente fecha para alcanzar a los líderes.



Las categorías que participaron fueron desde la mini (6 años) hasta la libre, arriba de 23 años, en las pruebas de velocidad, medio fondo, fondo, saltos y lanzamientos.

Los tres primeros lugares de cada prueba, rama y categoría recibieron sus respectivas medallas y reconocimientos por su buen desempeño en las competencias.



**GRUPO
AUTOMOTRIZ**

COMPRA VENTA CONSIGNACION



- ✔ *Facturamos tu Auto*
- ✔ *Garantía de Documentos*
- ✔ *Servicio Personalizado*
- ✔ *Tramitamos tus Placas*

Crédito hasta

36
meses

3er Anillo Periférico 170
Villa de Álvarez, Colima.



31 157 27



POSICIONES

Primer Lugar

Rochín Elida
Aguirre Armando
Solórzano Adolfo

Segundo Lugar

Cuevas Lupita
Adame Cuauhtémoc
Castro Ricardo
Velasco Arturo

Tercer Lugar

Centeno Jazmín

Alcaraz Jorge
Martínez Jaime R.
Piza Jorge

TORNEO DE GOLF

“ADOPTA UNA DAMA”

El pasado domingo 23 de noviembre se llevó a cabo por primera vez, el torneo de golf “Adopta a una Dama”. La modalidad del torneo fue “Bola Baja”, en equipos de tres y de cuatro participantes, incluyendo a la dama.

Al finalizar el evento se hizo una comida y se realizó la premiación. De forma de agradecimiento se les entregó un paquete de bolas Nike® rosas a cada una de las mujeres que participaron y se hizo un reconocimiento a la señora Hilda Cinta García por su constancia y dedicación que ha mostrado en este deporte.





Desayuno Buffet Mexicano

No te quedarás con ganas de nada.

Horario: 7:30 am a 12:00 pm
Todos los días de la semana.

*Incluye impuestos.



**¡El cumpleaños
no paga!**

Ven e inicia la celebración en tu día
con nuestro delicioso buffet.
Déjanos deleitarte con todos nuestros sabores.

De 07:00 a 12:00 h

Tel. (312) 313 8102

Finalizan los nadadores Masters de Colima exitosamente el **Serial Grand Prix de Natación Master**

Después de 5 etapas de competencia en diferentes ciudades, el equipo Colimasters, representante de nuestro estado en la natación de categoría master, obtiene importantes premios.

Las etapas se llevaron a cabo en el Club Campestre de Aguascalientes, en la capital de dicho Estado, para la primera etapa en el mes de junio, la 2da etapa se efectuó en el Club Campestre de Irapuato, Guanajuato, a principios de julio, la tercera en el Club Deportivo Potosino, en la capital de San Luis

Potosí; la cuarta etapa en el Macrocentro de la capital de Guanajuato, mientras que la última etapa se llevó a cabo a mediados de noviembre en la Alberca Olimpica de Aguascalientes, donde además de la premiación de la etapa correspondiente se premiaron a los mas destacados de la suma de las 5 etapas, donde varios de los competidores Colimenses obtuvieron la distinción del top 3 de los puntos FINA acumulados en todas las etapas. Los puntos FINA se obtienen con base a los lineamientos y tablas de conversión de la Federación

Internacional de Natación Amateur.

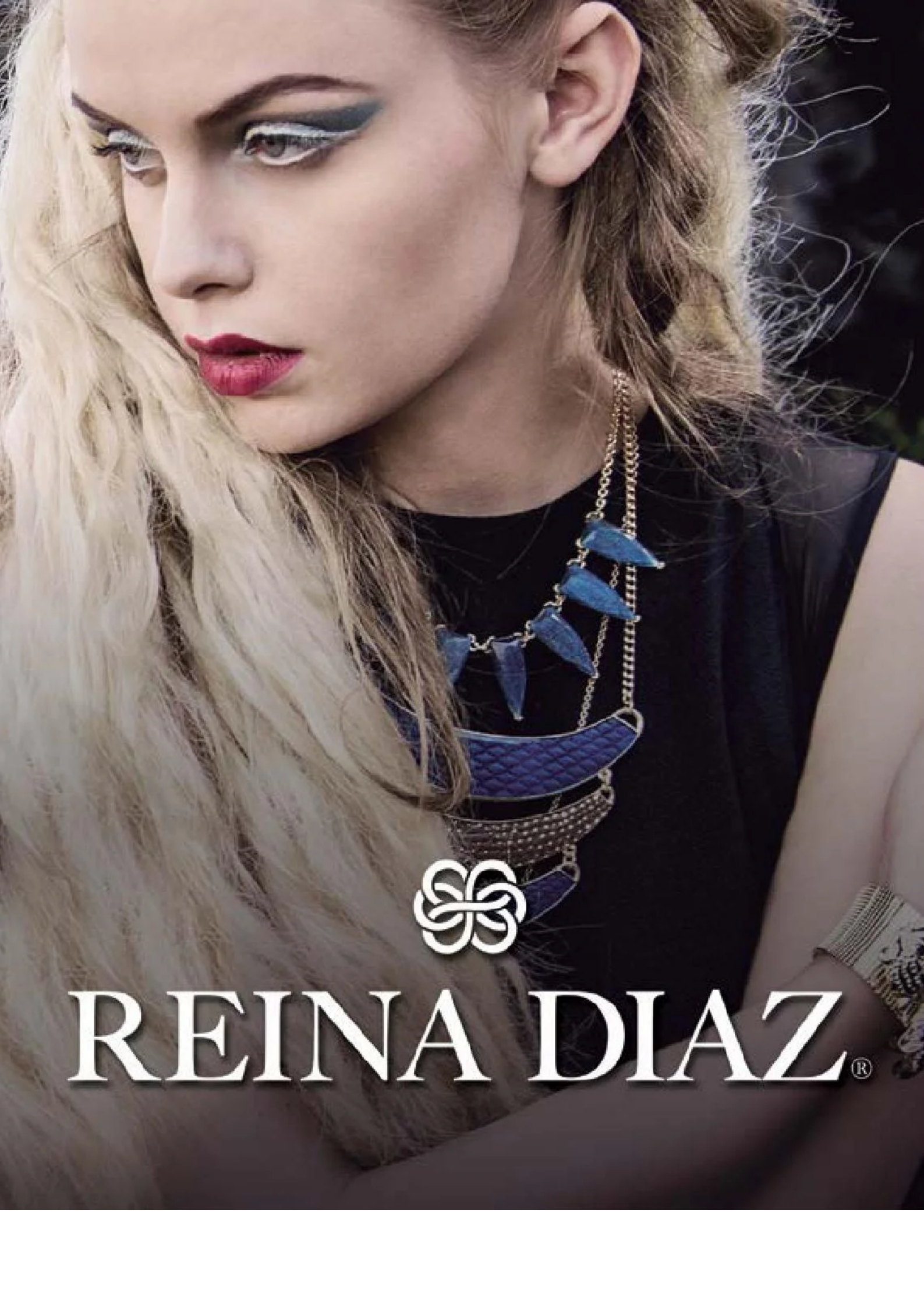
Cabe mencionar que el mejor nadador de Colima, el tetracampeón nacional y poseedor de dos medallas en el Mundial Master del presente año, Israel López Poblete, sólo pudo asistir a 2 de las etapas de este serial, aun así, su desempeño en las 2 etapas le dieron la distinción del nadador que hizo la mayor cantidad de puntos FINA en una sola prueba en el 100 mts libres con 529 puntos y se mantuvo como el nadador mas rápido del serial.



DISTINCIONES

CATEGORÍA	Nombre	Lugar
25-29	María Belén Villagomez Cárdenas	2º Lugar
35-39	José Luis Martínez Ruiz	3º Lugar
40-44	Miguel Contreras	2º Lugar
45-49	Blanca Pilar Marroquín	2º Lugar
45-49	Adrián Garduño Gómez	2º Lugar
50-54	Aniseto Ríos	1º Lugar
55-59	María del Pilar González Ramos	2º Lugar





REINA DIAZ®



Primera Carrera Atlética 5K POR LAS MUJERES

Con la participación de más de 300 corredores, el martes 25 de noviembre se celebró la primera Carrera Atlética 5K por las mujeres, iniciando y finalizando su recorrido en la carretera al Isenco.

La carrera organizada por la Policía Federal en coordinación con el Gobierno del Estado de Colima a través del INCODE, tuvo el objetivo de concientizar a la ciudadanía para combatir la violencia

contra las mujeres.

El disparo de salida se realizó a las 8:00 horas y al regreso los corredores ganadores recibieron su medalla durante la premiación.

El mejor tiempo varonil se lo llevó Carlos Alberto Martínez y en la rama femenil, Elizabeth Bernardino fue quien cruzó primero la meta.



EL ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA DE RUTA AMATEUR

por Mtro. Pedro Julián Flores Moreno Profesor investigador de Tiempo Completo de la Universidad de Colima.

Los tips que hoy presentamos están sustentados en experiencias y verificaciones serias, para aquellas personas que tienen pensado iniciar o bien, que ya se iniciaron en el ciclismo de ruta muy practicado a últimas fechas en el Estado de Colima. Es importante señalar que para poder lograr el desempeño que se requiere y cumplir los propósitos sugerimos los siguientes TIPS:

1. CONOCE TU CUERPO: para hacer más fuertes, veloces y resistentes a tus músculos, conoce como funcionan, como es que producen la energía que requieres para poder moverte tan rápido como deseas, soportar una mayor distancia y realizar la cantidad de ejercicio adecuada para lograrlo.

2. ARMA EL EQUIPAMIENTO: siempre se tiene la duda, ¿qué equipo es el necesario a adquirir? Para disfrutar del ciclismo de ruta, solo requieres de un calzado adecuado, vestimenta cómoda, y elementos de seguridad como el casco y los guantes, sin olvidar la bicicleta la cual debe proporcionarte la ergonomía, estabilidad y seguridad que necesitas; te sugiero probar diferentes modelos antes de elegir; conociendo estos elementos, solo debes preocuparte por el presupuesto programado, ya que hay una gran cantidad de marcas y modelos, tú decides.

3. LA PUESTA EN MARCHA: sin duda te saltan miles de preguntas con respecto a la preparación física que debes someterte. Como primer paso, elige la competencia en la que estás pensando participar; ten en cuenta que para poder lograr un rendimiento físico adecuado debe de haber un espacio de al menos ocho semanas y salir a entrenar al menos tres veces por semana; con lo anterior como guía sin duda podrás planear los recorridos, asistir al gimnasio o bien realizar trabajo en casa usando un rodillo, lo importante es poner en marcha un plan de trabajo sistemático y acorde a tus propósitos y posibilidades de tiempo.

4. ¿CÓMO CONOCER TU RENDIMIENTO FÍSICO?: una vez que has iniciado una preparación es importante saber cómo ha evolucionado tu cuerpo. Conocer cuan fuerte, veloz y resistente eres después de haber realizado horas de gimnasio y un sin número de kilómetros recorridos es sumamente importante e indispensable. Para ello es necesario que al menos cada cuatro semanas realices evaluaciones físicas con el fin de determinar si la preparación que elegiste ha provocado cambios en tu cuerpo.



Avanzan Jaguares de Colima a la **Final de CONA**

En las semifinales de Fútbol Americano Juvenil de la Conferencia Nacional "Delmiro Turco Bernal" CONA, Jaguares de Colima venció 28 a 6 a Torpedos de Puerto Vallarta y calificó a la final, a jugarse contra los Titanes de Guadalajara, úni-cos invictos en el torneo.

El encuentro se jugó en el campo "El Volcán" de Villa de Álvarez donde los felinos colimenses dominaron todo el encuentro y consolidaron una de sus mejores campañas en esta categoría, al terminar el torneo como la segunda mejor ofensiva, produciendo 162 PF y ser la tercera defensiva, aceptando 58 puntos. Por su parte, Torpedos llegaba como la tercera ofensiva con 140 PF y segunda defensiva con 54 PC.



AMERICAN GOLD'S GYM

GIMNASIO MIXTO

**50% TODO
DICIEMBRE**

TEL. (312) 313 2374 • Cel. 312 135 7621 • Av. Rey Coliman No. 268 Altos • Col. Centro



Panteras y Secundaria Enrique Corona Morfín triunfan en Torneo Estatal de Basquetbol Infantil



Las Panteras de Zapotitilc, en la rama femenil, y la secundaria Enrique Corona Morfín, en la rama varonil, fueron los equipos ganadores del Torneo Estatal de Basquetbol Infantil celebrado en las instalaciones de la Unidad Deportiva Morelos.

A los integrantes de los equipos vencedores se les entregó una medalla conmemorativa y fueron reconocidos durante la premiación por su esfuerzo y competitividad a lo largo del torneo.

El evento deportivo se disputó dentro del marco de la edición LXXVII de la Feria de Todos los Santos Colima 2014.

RESULTADOS

Rama Femenil

- 1er lugar: Panteras Zapotitilc
- 2do lugar: Orcas
- 3er lugar: Secundaria Técnica Número 1

Rama Varonil

- 1er lugar: Secundaria Enrique Corona Morfín
- 2do lugar: Anáhuac
- 3er lugar: Secundaria Reyes Heroles



VIVE CON NOSOTROS TUS Posadas y eventos especiales

PAQUETES ESPECIALES
NOS AJUSTAMOS A TU PRESUPUESTO
TEL. 161 0777 | WHATSAAPP. 312 107 2213

MARTES

Cléricots



2X1

Pizzas



3X2

MIÉRCOLES

2 Ensaladas
CON PECHUGA DE POLLO



\$99

3 Mini hamburguesas
+ ORDEN DE PAPITAS CAMBRAY



\$99

JUEVES

Cerveza Corona



2X1

Entradas



2X1

A ESCOGER: CAMARONES, CHAMPINONES AL AJILLO, PAPITAS CAMBRAY O MINI SLIDERS

VIERNES

2 Spaghetties
CON PECHUGA DE POLLO



\$99

Vinos de mesa



20%
DE DESCUENTO EN TODAS LAS BOTELLAS

DOMINGO

2 Ensaladas
CON CAMARONES



\$109

Todos los niños
MENORES DE 10 AÑOS

50%
DE DESCUENTO EN SU CONSUMO

Plaza San Miguel | Constitución #2035 L 1 y 2
Col. Santa Gertrudis, Colima, Col., México
Reservaciones 161.0777
Giovanni's Le Basta Pasta Colima

Torneo Anual de Golf

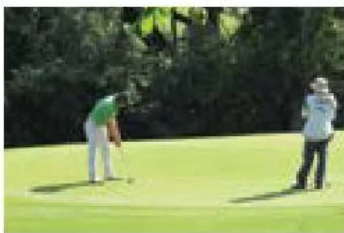


ALTOZANO
El Nuevo Colima





III Torneo Anual de Golf



Con un formidable clima y un campo espectacular, se jugó el III Torneo Anual de Golf Altozano con la participación de decenas de golfistas que jugaron 54 hoyos bajo el sistema Stroke play del 4 al 6 de diciembre.

En la categoría 1 de hombres, los tres primeros lugares fueron: Pablo García, Gustavo León y Josué Ríos; en la categoría de las damas: Jazmín Centeno, Alexandra Brizuela y Elda Rochín; mientras que en los Seniors los ganadores fueron: Guillermo Colín, Carlos Domínguez y Douglas Ellis.

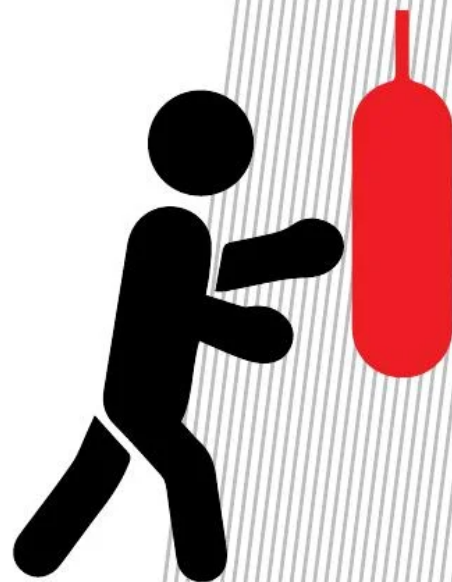
Los ganadores de 2 automóviles 2015 fueron Carlos Domínguez y Gustavo León al lograr el 0`Yes en los hoyos 15 y en el hoyo 2 respectivamente.



FUTUROS CAMPEONES DEL

BOX

Curso de Box en colonia M. Diéguez



Con el objetivo de fomentar el deporte y prevenir el delito, en el mes de noviembre se llevó a cabo un curso de box para jóvenes de entre 15 y 29 años en las instalaciones del gimnasio de la colonia Manuel M. Diéguez en Villa de Álvarez.

El curso forma parte del programa federal SUBSEMUN y fue impartido por Francisco Manzo y Ricardo Velazco, quienes en sus clases motivaron a los jóvenes a realizar deporte.

Este curso gratuito reforzó las actividades que realizan continuamente en el gimnasio, como es la preparación física y actividades boxísticas, con miras a eventos deportivos futuros.





DESCANSO Y GOLF EN UN SOLO LUGAR LAS HADAS MANZANILLO

Las Hadas
MANZANILLO

Manzanillo, Col. • +582 (315) 331. 0101 • brisas.com.mx

Ahora también en Colima

1 0 5 7 2 KILOS BAJADOS

(312) 323 4583

!Únete al reto!

VIVRI
INDEPENDENT LEADER LEADER INDEPENDENTS

www.vivri.com

Práctico • Delicioso • Nutritivo





#MOMENTODE CORRER CARRERA LA MARINA

Más de 1,300 participantes en la Carrera de La Marina



Con la participación de más de 1,300 corredores, el domingo 30 de noviembre se realizó la carrera de La Marina. El evento en el que participaron personas de todas las edades, recaudó fondos para el apoyo y beneficio del Instituto Down de Colima.

La carrera inició y concluyó en la tienda La Marina, recorriendo las principales avenidas de la capital colimense. Como premios se entregaron carteras de dinero electrónico para comprar en la tienda departamental, por montos de \$900, \$700 y \$500 pesos. Al concluir la carrera hubo una presentación cultural y se rifaron tablets, carteras con dinero electrónico y una motocicleta.





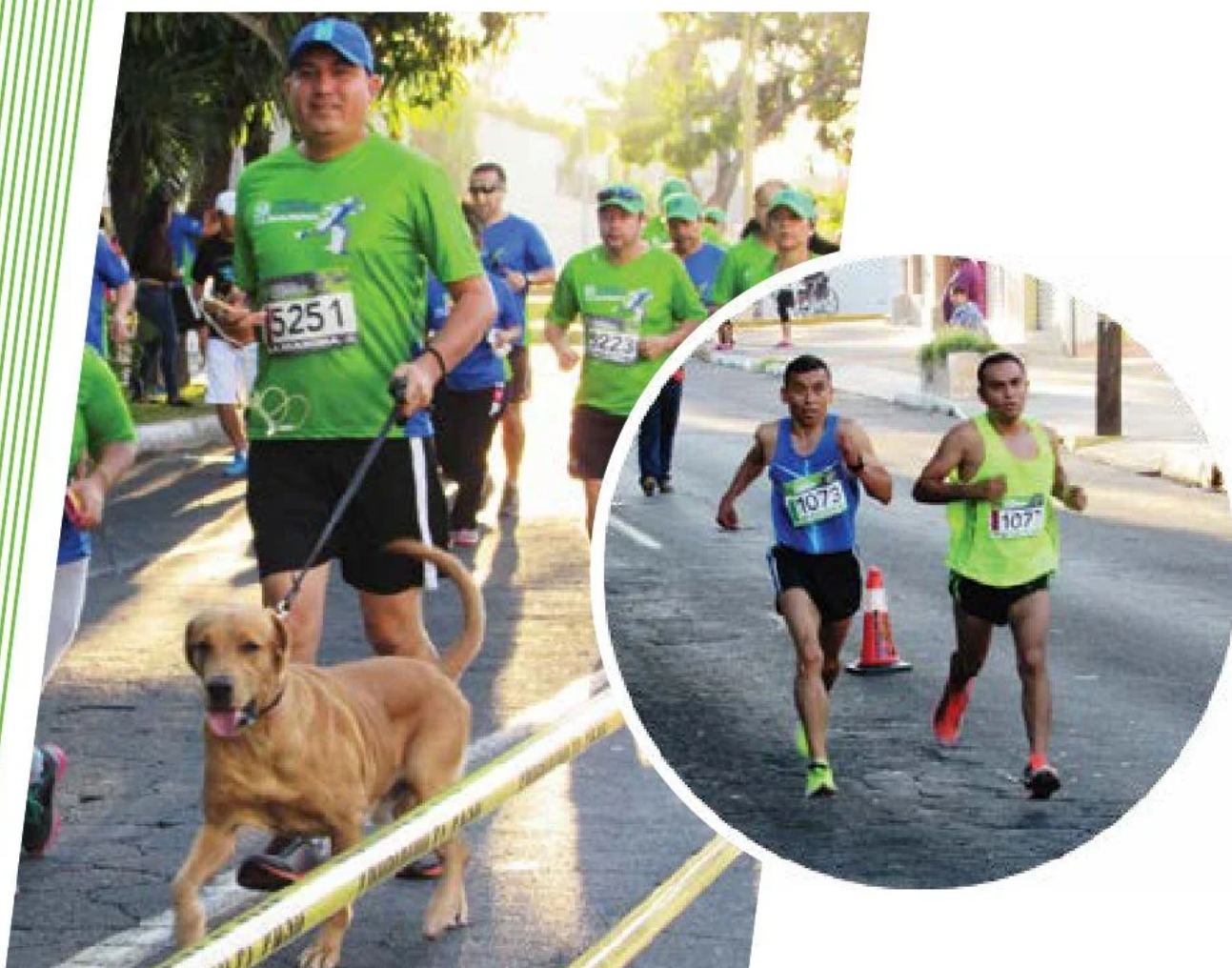
Ganadores por cada categoría:

Varonil

José Miguel Campos Ornelas (15 a 19 años de edad).
Carlos Eduardo Lucía Galindo (20-29 años de edad).
Edgar Jesús Hernández Flores (30-39 años).
Juan Gabriel Corona (40-49 años).

Femenil

Georgina Noemí Martínez Alcalá (15-19 años).
Alejandra Rodríguez Solís (20-29 años).
Paola González Dropeza (30-39).
Rosa Vargas Bautista (40-49).





AMAN XALI®

SEA SALT/ SAL DE MAR
FLEUR DE SEL

100% Organic / Natural



70% del éxito
está en la alimentación



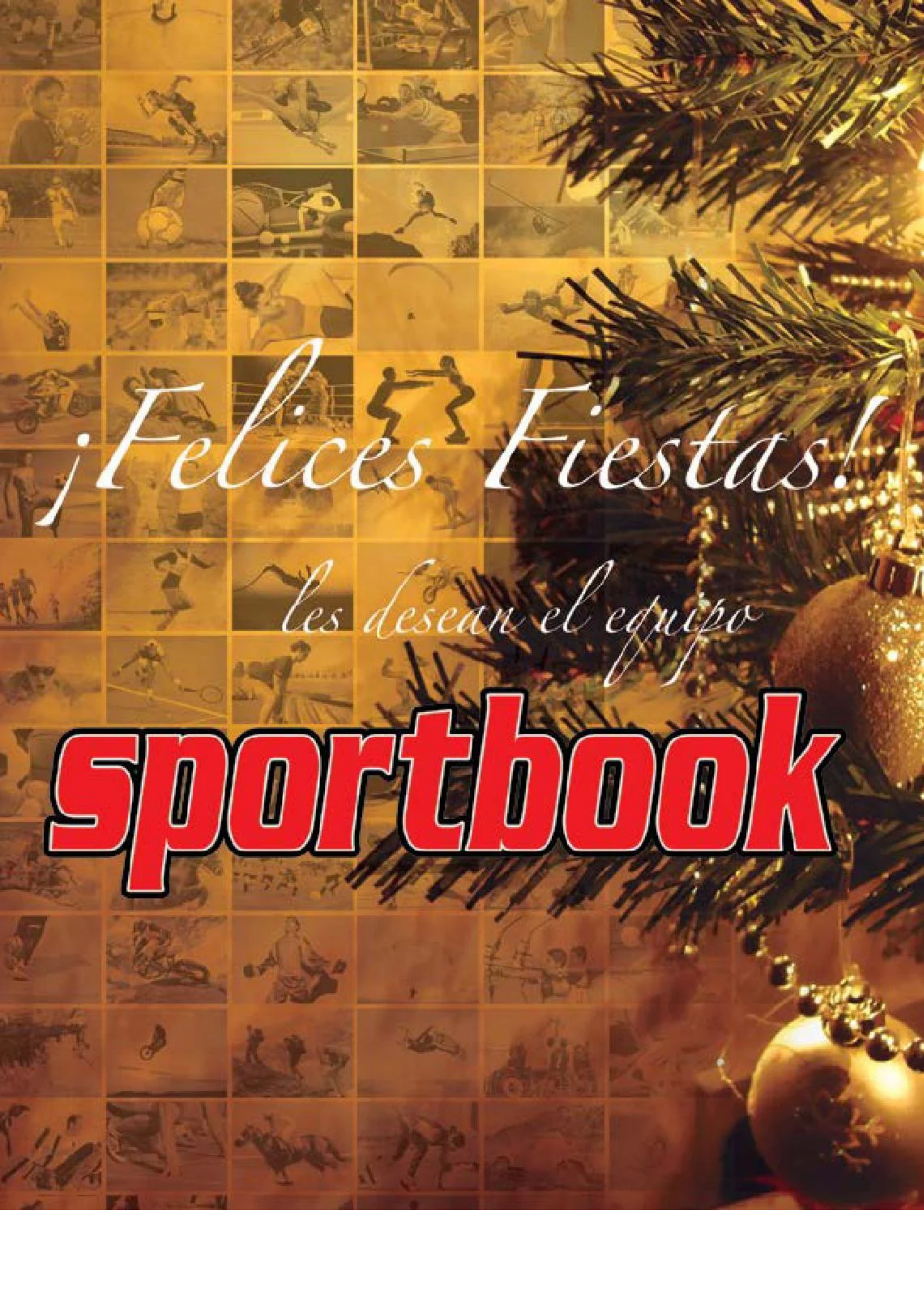
Por su bajo contenido en sodio, este tipo de sal puede ser consumido por personas con problemas de diabetes, hipertensión, retención de líquidos y cálculos renales.



Colima
COMMERCE GROUP

www.amanxali.com
[amanxali](https://www.facebook.com/amanxali) [@amanxali](https://twitter.com/amanxali)





¡Felices Fiestas!

les desean el equipo

sportbook



centro comercial
ZENTRALIA
COLIMA



**¡FELÍZ NAVIDAD Y
PRÓSPERO AÑO NUEVO 2015!**

Disponible en el App Store Disponible en el Android Market

[f/ZentraliaColimaOficial](https://www.facebook.com/ZentraliaColimaOficial)

www.zentralia.com.mx



sportbook

ENERO 2015

¡Espéralo!

