

REVISTA

Sportbook

Octubre 2021

Cerrará INCODE con

Alberca

Rompe Record

sportbook medios

Renta anuncios espectaculares, vallas publicitarias, publicidad en camiones, impresión y mucho más desde la comodidad de tu celular.

Escanea este código con tu celular y visítanos



Kike Garay



WWW.SPORTBOOKMEDIOS.COM



312 225 0910



312 323 4583

Cerrará INCODE con nueva alberca

La nueva alberca de la Unidad Morelos será la mejor de México

El reconocido entrenador de natación, Armando Sánchez Márques, aseguró que la nueva alberca de la Unidad Deportiva Morelos será la mejor de México, por los acabados y la tecnología con la que cuenta, y que no tienen en ninguna otra instalación del país.

Con 32 años de experiencia en esta disciplina, Sánchez Márques destacó esta obra en su visita a Colima, resaltando las paredes móviles que permitirán hacer distancias de 25 metros, albercas pequeñas o largas, así como deportiva para diferentes modalidades acuáticas y se pueda nadar en varios trayectos.

Añadió que la tecnología es traída de Europa, por lo que la calidad de acabados es de las mejores en el país, y si se le agrega la altitud casi al nivel del mar que hay en el Estado, el clima y otros aspectos que ayudarán a que en un futuro sea el mejor Centro Acuático de Alto Rendimiento de México, servirá para albergar eventos internacionales.

Armando Sánchez reconoció que es un proyecto asertivo, por lo que felicitó a quienes se involucraron en él, ya que es una alberca que reúne todos los requisitos; “a quienes invirtieron, sin duda, un agradecimiento, ya que no se equivocaron en hacerlo, pues reúne todos los elementos para convertirse en la mejor alberca del país”, afirmó.

Armando Sánchez, es graduado en Entrenamiento Deportivo Especializado en Natación en la DHFK, Escuela Superior de la Cultura Física de Leipzig, Alemania (RDA). Ha sido entrenador en Mundo Acuático, Escuela Deportiva en la Ciudad de México, del Club España de México, en Acuáticas Nelson Vargas, director técnico de natación de Clubes Casablanca, así como Coordinador Deportivo del Tecnológico de Monterrey Campus Ciudad de México.

Además, entrenador nacional en varias ocasiones, destacando: Juegos Centroamericanos de México 1990, Juegos Panamericanos de la Habana 1991, Campeonato Mundial de Perth Australia, enero de 1991, Juegos Olímpicos de Barcelona 1992, Juegos Centroamericanos de Ponce, Puerto Rico 1993, Campeonato Mundial de Natación, Perth, Australia 1998, Juegos Centroamericanos de Maracaibo, Venezuela 1998 y Juegos Panamericanos de Winnipeg, Canadá 1999.

Así mismo, ha obtenido el Premio Nacional de Investigación de Conade durante los años 1996, 1997 y 1999; además de haber sido comentarista de natación para Televisa en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, Beijing 2008 y Londres 2012.



Realizan entrega física al Incode de la alberca de la Unidad Morelos



Fue entregada al Gobierno del Estado la estructura física de la construcción de la Alberca Alberto Isaac Ahumada en el Centro Acuático de Occidente, ubicado en la Unidad Deportiva Morelos.

La directora del Instituto Colimense del Deporte (Incode), Ciria Salazar y el Secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano, Jesús Sánchez Romo, encabezaron la reunión donde la constructora hizo la entrega física a los empresarios aportantes y estos a su vez al Incode, como parte del trámite administrativo que exige el SAT para continuar con los siguientes trabajos: instalación de implementos deportivos y prueba de los sistemas mecánicos e hidráulicos, filtros y bombas.

Ciria Salazar, destacó la prioridad de la obra en este sexenio, considerando que el 16 de septiembre la Unidad Deportiva Morelos cumplió 49 años desde su inauguración. Dijo que ahora esta construcción dignifica a la comunidad deportiva del Estado.

Por su parte, el titular de Seidur mencionó que la construcción de la alberca es un mérito de los empresarios aportantes, que hacen posible concluir la primera etapa e iniciar la segunda referente a los trabajos de la fosa olímpica.

En estas obras el Gobierno del Estado realiza la construcción de los vestidores y baños, además de adecuaciones eléctricas en el lugar. La alberca seguirá llevando el nombre Alberto Isaac Ahumada, en reconocimiento a este ilustre nadador.

En su intervención, Octavio González Flores, representante de los empresarios aportantes, señaló que tener espacios deportivos como éste, es importante para cualquier estado y fue una gran idea la aportación, más aún si los beneficiados son las y los niños y los jóvenes de Colima.

Cabe destacar que en esta primera etapa se lleva a cabo la entrega física, posteriormente se realizará la de los equipos técnico-deportivos, después las edificaciones anexas a la alberca y finalmente en octubre se realiza la inauguración.

Estuvieron presentes en el evento, Manuel Gómez Espinosa, de Automotriz Rancagua; Guillermo Brun Solorzano, de Bodesa, La Marina y El Bodegón; Edgar Vázquez e Isabel Bayardo Torres, director y supervisora de obra pública, respectivamente, así como personal de Seidur y del Incode.

Convocan a participar en el Premio Estatal del Deporte 2021

Del 13 de septiembre al 11 de octubre permanecerá abierta la convocatoria para el Premio Estatal del Deporte 2021, que distingue a quienes con su actividad, sus méritos y desempeño contribuyen al crecimiento y proyección deportiva de la entidad a nivel nacional e internacional.

La directora general del Instituto Colimense del Deporte (Incode), Ciria Salazar, dio a conocer los pormenores para la entrega del reconocimiento al que convocan por medio de este organismo, la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) a través del Sistema de Cultura Física y Deporte (Sinade) y de la Subdirección de Calidad para el Deporte.

Detalló que pueden participar Asociaciones Deportivas Estatales y organismos públicos, así como las fuentes responsables de la información deportiva, para proponer a las personas morales, equipos, grupos, organismos o instituciones que deban hacerse acreedoras a dicho reconocimiento estatal.

La funcionaria informó que a las 13:00 horas del 11 de octubre cierra el plazo para la presentación de propuestas, de acuerdo con las bases de la convocatoria, en la que se precisa que pueden participar en las modalidades de deporte convencional y adaptado como: deportista, entrenador/a y el fomento, la protección o impulso de la práctica de los deportes.

Ciria Salazar mencionó que además del reconocimiento hay un premio económico de 110 mil pesos, y precisó que de resultar premiadas varias personas esa cantidad se dividirá proporcional y equitativamente entre las o los ganadores de las diferentes modalidades.

Los 10 integrantes del jurado se seleccionarán mediante un proceso de insaculación ante notario público, el martes 28 de septiembre a las 12:00 horas en las oficinas del Incode, los cuales evaluarán y calificarán la documentación que sustenten las candidaturas.

La reunión para la unificación de criterios se realizará el jueves 14 de octubre de 2021 a las 12:00 horas, mientras que la elección se llevará a cabo el lunes 18 de octubre a las 12:00 horas en la sala de juntas del Incode, con la participación de las personas con derecho a voto.

El Instituto Colimense del Deporte, enviará por escrito a la Subdirección de Calidad para el Deporte de la Conade, los nombres y documentación de las y los ganadores en los términos indicados en la base primera de la convocatoria, debidamente complementada, a más tardar el viernes 22 de octubre.

Para mayores informes en la página oficial www.incode.col.gob.mx o al WhatsApp 3122290023; asimismo como medida de prevención debido a la emergencia sanitaria, las propuestas y documentación requerida será entregadas de manera digital, en un solo archivo PDF al correo becas.reconocimientos@gmail.com.



Contamos con paquetes de maternidad y Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales UCIN

Mi bebé en Puerta



Contáctanos 33 3815 4715



Suscríbete a nuestro boletín de salud.



hospitalespuertadehierro.com

Remodelación de la Unidad Morelos la coloca como referente del deporte

Concluye la administración estatal y con ella, termina el trabajo que durante seis años se proyectó para hacer de la entidad un referente en materia de obra pública.

Durante seis años, pudimos ver cómo se resolvieron y atendieron solicitudes de los colimenses, no solo en las zonas metropolitanas de nuestra entidad, si no en las comunidades más alejadas, mismas que fueron directamente beneficiadas con alguna de las obras proyectadas.

En este gobierno fuimos testigos de la construcción y remodelación de la infraestructura deportiva en la entidad, obras como el rescate de canchas de usos múltiples gracias a la venta del avión que era propiedad del gobierno, o la mencionada remodelación integral de la Unidad Deportiva Morelos en Colima.

En este sentido, es de resaltar los más de 230 millones de pesos invertidos por la administración del gobernador José Ignacio Peralta Sánchez en este espacio, que ya es un referente nacional.

Tan importante ha sido la remodelación de todas sus áreas, que en los últimos años fue sede de distintos campeonatos internacionales, el más reciente y conocido como la Copa Continental NORCECA, realizada en el pasado mes de junio en la recién remodelada cancha de voleibol playero de esta unidad.

Al respecto, es importante destacar las impresiones de la seleccionada Cubana, Lidianny Echevarría Benítez, ganadora de esta copa en la categoría femenil y una de las dos jugadoras que participaron en los Juegos Olímpicos de Tokio, en Japón: “He visitado varios países durante mis competencias en Voleibol de Playa, pero creo que Colima ha sido una de las mejores sedes” dijo.

Y abundó: “En lo personal, me gustaría que se mantuvieran como están las instalaciones, fue un buen lugar para practicar el voleibol

de playa al que me gustaría regresar”.

Espacios remodelados como las canchas de frontenis, las de usos múltiples, el nuevo edificio que alberga las instalaciones administrativas del Instituto Colimense del Deporte, el Diamante para el béisbol, la pista de tartán, son sólo algunos de los espacios que a lo largo de seis años recibieron un cambio.

Y qué decir del nuevo Auditorio Multifuncional, un espacio construido para diversas disciplinas deportivas ubicado en la parte norte de la unidad, que al igual que la cancha de volibol playero, también ha albergado competencias internacionales como la realizada en el 2019 de la rama Varonil, de la disciplina de voleibol de sala, denominada Copa Panamericana, donde se contó con la participación de las selecciones mayores de Argentina, Guatemala, Perú, Chile, México, Estados Unidos, Cuba, Canadá, Suriname, Trinidad y Tobago y República Dominicana.

Al recordar su estancia en Colima, José Israel Masso Álvarez, jugador de la selección de Cuba y ganador de esta competencia, se refirió al auditorio multifuncional como “Una sala en óptimas condiciones para el juego, deseando se conserve igual para futuras competencias”.

Tampoco pasarán desapercibidas las competencias paralímpicas, mismas que pudieron desarrollarse en esta unidad durante varios años consecutivos gracias a las remodelaciones de este lugar, o el auditorio de la misma, con su remodelación total y sus nuevos sanitarios y vestidores, o el tan necesario nuevo cerco perimetral y banquetas, o la primera etapa de construcción del nuevo Centro Acuático de Occidente.

Si bien, este solo es un breve recuento de lo realizado en “La Morelos”, quienes hacen uso de estas instalaciones, se darán cuenta que hay más detalles y obras que vinieron a hacerle justicia a uno de los centros deportivos más importante en la entidad y que se ha convertido en un referente del deporte nacional e internacional.



Tortas Ahogadas y Carnitas Turok

¡Con el sabor único que nos distingue!

 /Turok Tortas Ahogadas

SERVICIO A DOMICILIO

312 157 1570



de 8:00am a 3:00pm

DESCANSAMOS LOS LUNES



Diego García Conde # 215 La Tamarindera Villa de Álvarez, Colima.



Notaría
Pública 2

Lic. Marcelino Bravo Jiménez

COMPRAVENTAS

FIDEICOMISOS

DONACIONES

TESTAMENTOS

CANCELACION DE HIPOTECAS

CONTRATOS Y MAS

Llevar una vida saludable

Los buenos hábitos de salud pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida. Las siguientes medidas le ayudarán a sentirse y vivir mejor.

- Hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso.
- No fumar.
- NO tomar mucho alcohol y evitarlo por completo en caso de tener antecedentes de alcoholismo.
- Utilizar los medicamentos recetados por su proveedor de atención médica según las instrucciones.
- Consumir una dieta saludable y equilibrada.
- Cuidar los dientes.
- Controlar la hipertensión arterial.
- Seguir buenas prácticas de seguridad.

EJERCICIO

El ejercicio es un factor clave para mantenerse saludable. El ejercicio fortalece los huesos, el corazón y los pulmones, tonifica los músculos, mejora la vitalidad, alivia la depresión y ayuda a conciliar mejor el sueño.

TABAQUISMO

El consumo de cigarrillo es la principal causa evitable de muerte en Estados Unidos. Una de cada 5 muertes cada año es el resultado directo o indirecto del tabaquismo.

La exposición indirecta al humo del cigarrillo puede causar cáncer pulmonar en personas que no fuman. La exposición indirecta a este humo también está ligada con enfermedades cardíacas.

CONSUMO DE ALCOHOL

El consumo de alcohol cambia muchas funciones cerebrales. Afecta en primera instancia las emociones, el pensamiento y el juicio. Con la ingestión continua de alcohol, se afecta el control motor, produciendo mala pronunciación al hablar, reacciones más lentas y pérdida del equilibrio. Tener una cantidad más alta de grasa corporal y beber con el estómago vacío aceleran los efectos del alcohol.

El alcoholismo puede llevar a que se presenten enfermedades como:

- Enfermedades del hígado y del páncreas
- Cáncer y otras enfermedades del esófago y el tracto digestivo
- Daño al miocardio
- Daño cerebral
- NO tome alcohol durante el embarazo. El alcohol puede causar daño serio al feto y llevar a que se presente el síndrome de alcoholismo fetal.

CONSUMO DE FÁRMACOS Y MEDICAMENTOS

Los fármacos y los medicamentos afectan a las personas de diferentes formas. Siempre coménteles a su proveedor acerca de todos los fármacos que se esté tomando, incluso medicamentos de venta libre y vitaminas.

- Las interacciones de fármacos pueden ser peligrosas.
- Las personas mayores deben ser muy cuidadosas acerca de las interacciones cuando están tomando muchos medicamentos.
- Todos sus proveedores de atención médica deben conocer todos los medicamentos que está tomando. Lleve la lista consigo cuando asista a chequeos y tratamientos.
- Evite el consumo de alcohol mientras esté tomando medicamentos, ya que esto puede causar problemas serios. La combinación de alcohol y tranquilizantes o analgésicos puede ser mortal.

por Ernesto Pasarín



Las mujeres embarazadas no deben tomar ningún fármaco ni medicamento sin consultar con el médico, ni siquiera los medicamentos de venta libre. El feto es más sensible al daño de los fármacos durante los primeros 3 meses. Coménteles a su proveedor si usted ha estado tomando cualquier droga antes de quedar embarazada.

MANEJO DEL ESTRÉS

El estrés es normal. Puede ser un gran motivador y sirve en algunos casos. Sin embargo, demasiado estrés puede ocasionar problemas de salud como insomnio, malestar estomacal, ansiedad y cambios del estado de ánimo.

- Aprenda a reconocer los factores que son más propensos a causarle estrés en su vida.
- Es posible que usted no pueda evitar todo el estrés, pero conocer la fuente puede ayudarlo sentir que tiene el control.
- Cuanto más control sienta usted que tiene sobre su vida, menos dañino será el estrés en su vida.

OBESIDAD

La obesidad es una preocupación de salud grave. El exceso de grasa corporal puede sobrecargar el corazón, los huesos y los músculos. También puede incrementar el riesgo de padecer hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, venas varicosas, cáncer de mama y enfermedad de la vesícula biliar.

DIETA

Seguir una dieta equilibrada es importante para tener una buena salud.

- Escoja alimentos con un contenido bajo de grasas saturadas y grasas trans, al igual que poco colesterol.
- Reduzca la ingesta de azúcar, sal (sodio) y alcohol.
- Consuma más fibra, que se puede encontrar en frutas, verduras, legumbres, productos de granos enteros y nueces.

CUIDADO DENTAL

La buena higiene dental puede ayudarlo a mantener los dientes y encías sanos toda una vida. Es importante que los niños adquieran buenos hábitos dentales desde pequeños. Para tener una higiene dental apropiada:

- Cepíllese los dientes dos veces diarias y utilice el hilo dental diariamente.
- Utilice una pasta dental con fluoruro.
- Hágase chequeos dentales regulares.
- Limite su consumo de azúcar.
- Use un cepillo de dientes con cerdas suaves. Reemplace el cepillo dental cuando las cerdas comiencen a doblarse.
- Pídale al odontólogo que le muestre las formas apropiadas de cepillarse y usar el hilo dental.

Que DIOS y nuestra bendecida mamita la Virgencita María de Guadalupe por medio de su bendecido hijo Cristo Jesús de Nazaret nos cuide, nos proteja y nos bendiga a todas las personas del mundo y cada uno de nosotros siempre humildemente y de todo corazón Amén Muchas Gracias.

Facebook e Instagram: su amigo Ernesto Pasarín
Mucha Gracias.

Paratletas colimenses alcanzan marcas para

Paranacionales Conade



Cinco paratletas colimenses han alcanzado las marcas para participar en los Paranacionales Conade 2021, que se realizará del 15 al 29 de octubre en el Estado de Quintana Roo, de acuerdo con información del Instituto Colimense del Deporte (Incode).

El área metodológica del Incode llevó a cabo el chequeo en la pista de atletismo de la Unidad Deportiva Morelos, con deportistas paralímpicos de diferentes categorías de las Asociaciones de Sordos, Especiales y Parálisis Cerebral; se registró que el paratletismo es la disciplina que participe en los Paranacionales Conade.

De la rama femenil participaron en la revisión, Yaretzi Yanet Cristóbal Santana (T25), de la Asociación de Sordos, en las pruebas de 100 y 200 metros planos, y Karol Mariana Segoviano Quintero (T21) de la Asociación de Especiales en los 100, 200 y 400 metros.

Por parte de los varones estuvieron José Enrique Venegas Sánchez (T37) en las pruebas de 100, 200 y 400 metros, y José Enrique Guerrero López (F21) en 100 metros, lanzamiento de disco e impulso de bala; ambos de la Asociación de Parálisis Cerebral, así como Diego Antonio Orellana Gutiérrez (T20) en 800, 1500 y 5000 metros, de la Asociación de Especiales. También se podría integrar a este grupo la paratleta Azucena Jazmín Mariano Moctezuma, de la Asociación de Especiales, en las pruebas de 200 y 400 metros y salto de longitud, misma que se encuentra entrenando en el Estado de Morelos.

Durante el chequeo estuvieron presentes Jorge Daniel Orellana, presidente de la Asociación de Especiales del Estado de Colima; el entrenador Christian Ramos como presidente de la Asociación de Atletismo del Estado, y el jefe de metodología del Incode, Pedro Julián Flores Moreno y su grupo de metodólogos.



 COWORKENColima

 CoworkenColima

**RENTA DE OFICINAS
Y SALAS DE JUNTAS
X HORA, DÍA, MES.**

 CONEXIÓN A INTERNET VÍA FIBRA ÓPTICA

COWORKEN

CENTRO DE EMPRENDIMIENTO

Abanderan y entregan uniformes al Club Deportivo Monarcas

La directora general del Instituto Colimense del Deporte, Ciria Salazar, encabezó el abanderamiento y entrega de uniformes al Club Deportivo Monarcas que asistirá al Campeonato Nacional de Pride Games Guadalajara 2021, a celebrarse en la Unidad Revolución de Guadalajara, Jalisco.

El abanderamiento se llevó a cabo en la Casa de la Cultura del municipio de Tecomán con la presencia de las y los deportistas que estarán participando en las disciplinas deportivas de fútbol en ambas ramas y en el voleibol femenil.

En su mensaje, Ciria Salazar, expresó la importancia que tiene el portar el uniforme deportivo del estado de Colima, ya que éste representa unidad y presencia en las competencias deportivas en las que se asiste a participar.

Por su parte, el regidor del Ayuntamiento de Tecomán, Santiago Chávez, dijo que este Club Deportivo Monarcas ha llegado a buen puerto, teniendo un talento especial para la practica de los deportes.

En el acto de abanderamiento también estuvieron presentes Roberto Lepe Ramírez, Presidente del Club Deportivo Monarcas, así como del director de deportes del municipio de Tecomán, Leobardo Valenzuela Verduzco.



Beneficio de ser \$ocio



- Ahorro a tu economía.
 - Regalos de primera vez.
 - Negocios y Profesionales de excelencia.
 - Sin vencimientos.
- App y página web que permiten conocer los negocios y sus promociones.
 - Apoyas a la economía local.
- Socios socialmente responsables que apoyan causas y grupos vulnerables.



Invitan a participar en el evento “Nado por mi Corazón 2021”



Del 27 de septiembre al 14 de noviembre se llevará a cabo el evento denominado "Nado por mi Corazón", que consiste en nadar un kilómetro de manera continua o en varias sesiones con el objetivo de promover la actividad física entre la población.

Se invita a la población a participar en esta actividad para sumar esfuerzos y lograr un mayor número de participantes en instalaciones deportivas que cuenten con alberca, clubes y albercas privadas que haya en el Estado.

Cabe destacar que este evento es convocado por parte de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte a través del Instituto Colimense del Deporte, en coordinación con la Asociación de Natación del Estado de Colima y Clubes adscritos.

Los Clubes inscritos hasta el momento son Anguila, Neptuno, Leones Marinos, Colima Máster, Altozano, Brizuela and Fitness, entre otros.

Para mayores informes comunicarse con la coordinadora del evento, María del Pilar González Ramos, al número de teléfono 312 122 9968, quien es también la vicepresidenta Máster de la Asociación de Natación del Estado de Colima.

¿Tienes evento?

AUDIO E ILUMINACIÓN



PAQUETES

DESDE

\$1,800

COTIZA CON NOSOTROS
SIN COMPROMISO

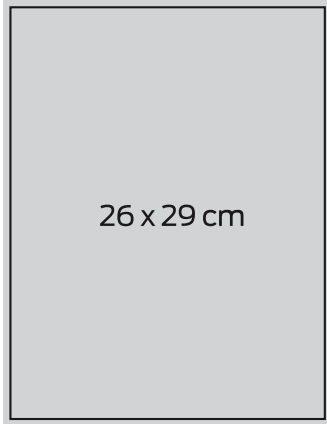


(312) 143 1727



Mass Beat Sound Records

PLANA



Plana

\$5,000

2a Forros

\$8,000

3a Forros

\$7,000

Contra

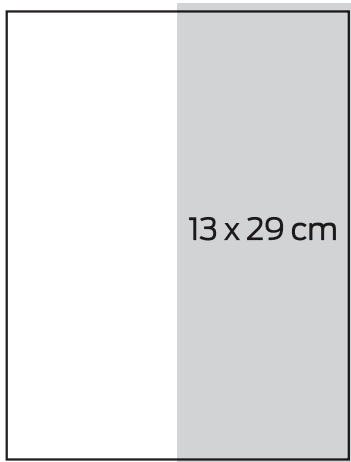
\$12,500

**ESPACIOS
PUBLICITARIOS**

REVISTA DEPORTIVA

sportbook

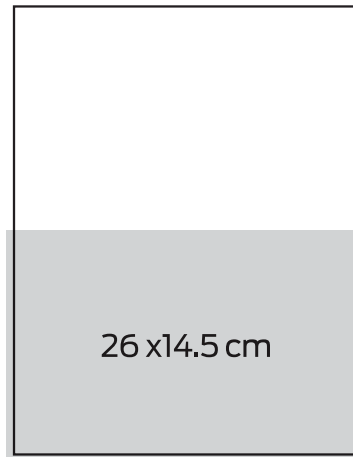
1/2 PLANA VERTICAL



Vertical

\$3,000

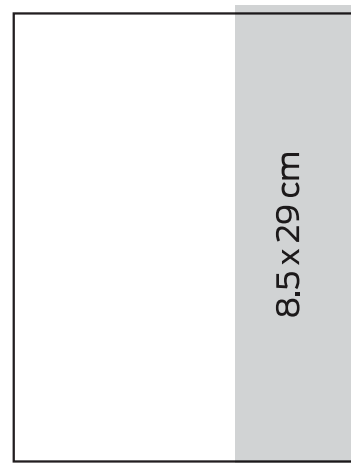
1/2 PLANA HORIZONTAL



Horizontal

\$3,000

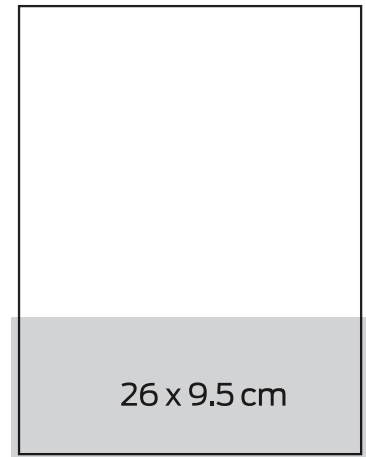
CINTILLO VERTICAL



Vertical

\$1,250

CINTILLO HORIZONTAL



Horizontal

\$1,250

www.sportbookmedios.co • Tel. 312 32 34 583 • sportbook@sportbookmedios.com

ADIÓS EXCUSAS



NUTRITION, FITNESS, PERSONAL TRAINING

BIENVENIDO

AV. IGNACIO SANDOVAL #1866, PLAZA VISTAHERMOSA (FRENTE AL HOSPITAL PUERTA DE HIERRO)

Historia de Ciclones de Manzanillo

En el año de 1982-3 un grupo de niños formados por familias vecinas de las Brisas acudieron a su servidor para invitarnos a jugar un partido de tocho en la playa, la razón de esta invitación fue, a decir de ellos, que nos veían jugar tocho a varios estudiantes de la Facultad de Ciencias Marinas que vivíamos en algunos bungalows cercanos, en mi parecer ese fue el inicio del surgimiento del futbol americano en Manzanillo, estos niños los recuerdo como los Cutz, Terrazas, Pagaza, Urtaza, Enríquez, Sandoval, Anguiano, Woodward, Díaz González, Horta, Sevilla, Cordera, Culin, un Nicaraguense que no recuerdo su apellido "Nica" lo llamaban entre ellos, y otros más que se fueron integrando, del rumbo de las hadas, de Santiago y del centro de Manzanillo, Meillon, Jorgensen, Caligaris, Ochoa, (y muchos más que tu deberás recordar y que no quisiera que pasaran desapercibidos), algo particular que sucedió en relación a la distribución geográfica de estos adolescentes es que a contar de ellos, el futbol americano sirvió para unirlos, porque al parecer en cualquier fiesta o evento en que coincidían se agarraban a trompadas.

Después de estos encuentros de tocho todos contra todos, surgió una idea, competir contra los equipos de Colima!!!, y así sucedió, acudimos a enfrentar al equipo de Daneses y al equipo del Tec de monterrey campus Colima, vistos los resultados y la calidad de los jugadores de Manzani-

llo, que no mentiría al decir que eran muy buenos, muy entusiastas, muy aguerridos y con excelentes dotes de fuerza y velocidad, nos sentimos con la fortaleza de formar el primer equipo de futbol americano de Manzanillo, los jóvenes y adolescentes se dieron a la tarea, ya que fue un reto que les propuse, de recabar recursos para la adquisición de utilerías (cascos, hombreras y uniforme) y fue así como los padres de algunos de ellos se empezaron a preocupar por lo que estaban procurando sus hijos, cabe mencionar a los Srs. Enriquez, Pagaza, Sanchez, Culin, Urtaza, Woodward, entre otros que pido una disculpa por no recordar. Y finalmente así es como inicio, se adquirieron las utilerías y se participó por primera vez en la Conferencia Nacional FADEMAC, enfrentando a verdaderos equipos ya muy experimentados y con logísticas increíbles, Tecos de la UAG, Destroyers, Bucaneros de la capital del país, entre otros con los resultados que era lógico esperar, tremendas derrotas, y pues esto también sirvió como un detonante para que más jóvenes se añadieran a esta historia, vinieron los estudiantes de las preparatorias y secundarias y así se formó, también por primera vez el torneo interprepas, con la participación del Cet del Mar, Prepa 8, prepa 10 y equipos de la capital del estado, CEBETYS y otros que no recuerdo, de este corto torneo se formó la primer selección del puerto de Manzanillo, y participamos en CONA de nuevo con equipos muy fuertes de Jalisco, Michoacán, San

Luis Potosi, ya el camino recorrido y la experiencia de varios jóvenes además de su buen talento permitió que el equipo de Ciclones llegara a la final contra el equipo de San Luis Potosi. Desafortunadamente las necesidades de mi trabajo no me permitieron continuar al frente de esta organización y tuve que dejar esta actividad que dicho sea de paso, consume bastante tiempo, atención y recursos.

Atte. M.C. Enrique Carlos Gamez Niño de Rivera




EL MEJOR
POLLO ASADO
DESDE 1979



Pruébalo en
Estacionamiento de
Soriana Villa de Álvarez
Plaza Colima

POLLO PEPE

Servicio a domicilio
☎ 312 688 8136 📞 312 188 9439

*Operados por repartidores externos

RESTAURANTE



-Buffet-
DESAYUNO
Y COMIDA

Y POR LAS NOCHES...

Hablemos de Carnes y Vino a la Carta

Camino a Altozano



312 166 0807



/Campestre "El Trapiche"



1er Torneo de PESCA en KAYAK MANZANILLO 2021



Sábado 27
NOVIEMBRE
Playa las BRISAS

¡TE INVITAMOS!

Inscripciones en
Tienda Pesca el anzuelo
314 128 5450

Habrán premios en
EFECTIVO + Trofeos y regalos.

Se rifará un Kayak de Pesca

- Categoría abierta (sin edad, ni sexo)
- Especie abierta, arriba de 2 kg (Excepto pez sapo, mantarraya y culebras)
- Señuelos y carnada real
- Máximo 3 cañas
- Equipo: Chaleco y radio



Hotel sede:
Marina
Puerto Dorado

7:00 a.m.

Sábado 27
NOVIEMBRE
Playa las BRISAS

MÁS INFORMACIÓN:

314 121 81 31 Club de Canotaje Manzanillo A.C. clubcanotajemanzanilloaz@hotmail.com INSCRIPCIONES 314 128 5450



5ta Competencia de KAYAK y STAND UP PADDLE MANZANILLO 2021



¡TE INVITAMOS!

27-28
NOVIEMBRE

LUGAR ESCOLLERA de las BRISAS

MODALIDADES

- Kayak de mar
- Kayak olímpico
- Stand up paddle
- Pesca en Kayak
- Relevos de Kayak-Paddle
- Competencia de parapente con motor



MÁS INFORMACIÓN:

314 121 81 31 Club de Canotaje Manzanillo A.C. clubcanotajemanzanilloaz@hotmail.com www.clubdecanotajemanzanillo.com

Clasifican surfistas colimenses a Nacionales Conade 2021

Nueve surfistas colimenses clasificaron a los Nacionales Conade 2021, que se realizarán del 26 al 31 de octubre en el Estado de Oaxaca, así lo dio a conocer Ciria Salazar, directora general del Instituto Colimense del Deporte (Incode).

La titular del Incode dijo que después de que se realizara la etapa estatal de la disciplina de surfing de los Nacionales Conade en Manzanillo, con la participación de alrededor de 15 surfistas del Estado, se calificó una en la rama femenil y ocho en la rama varonil en la fase nacional.

Los clasificados en la categoría 15-16 años (2006-2007) de la rama varonil son Jacinto Alejandro Silva Yáñez, Rodrigo Artiaga García, Juan Pablo Pérez Navarro y Elías Ángel Prado Gaspar.

Mientras que en la categoría 17-19 años (2002-2004) de la rama femenil, calificó Mar Huerta Sandoval y en la rama varonil Diego Alonso Ramírez, Omar Mauricio Ortega Rico, Edgar Pérez Navarro y Marlín Alán Ávalos Prado.

#AquíNomásInformando



***¡TU
FARMACIA
AMIGA!***

sportbook medios

**MÁS DE 100 ESPACIOS
PUBLICITARIOS A TU ALCANCE**

COBERTURA A NIVEL NACIONAL

DISPONIBLE



312 323 4583

DISPONIBLE



312 323 4583

DISPONIBLE



312 323 4583

**MEDALLONES
DE CAMIÓN 2X1**

\$3,000

+ IVA POR MES

**VALLAS
PUBLICITARIAS**

\$2,700

+ IVA POR MES

**ESPECTACULARES
SOBRE TERCER ANILLO
PERIFÉRICO**

\$25,000

+ IVA POR MES

¡ANÚNCIATE AQUÍ!

¡ANÚNCIATE AQUÍ!



CONTÁCTANOS
312 225 0910
312 323 4583

www.sportbookmedios.com



El mejor lugar para vivir **en familia.**

Encontramos restos de una Hacienda abandonada, frente al jardín de Chiapa, cuyas memorias se remontan a casi dos siglos de antigüedad. Construida por la familia Álvarez, La Hacienda de Chiapa es un legado icónico de nuestro estado y un referente del pasado que atesora anécdotas en cada uno de sus vestigios.

Este novedoso desarrollo creará un espacio urbano y mágico que trasciende en los tiempos por las historias y hazañas que se respiran en cada rincón. Será una tierra de encanto que te brindará el próximo hogar para ti y tu familia.

 **312 180 58 32**

www.haciendachiapa.com.mx



POBLADO HACIENDA
REAL DE CHIAPA





POBLADO HACIENDA
REAL DE CHIAPA

Desarrollo Residencial ubicado en Chiapa, Colima.

Este novedoso desarrollo creará un espacio urbano y mágico que trasciende en los tiempos por las historias y hazañas que se respiran en cada rincón. Será una tierra de encanto que te brindará el próximo hogar para ti y tu familia.

Inspirados en el paraje tan alucinante, con una vista sorprendente a nuestro gigante de Fuego: el volcán de Colima, imaginamos la reconstrucción de un poblado con casas blancas de cal, calles empedradas, plazas y un escenario natural que rinda tributo al legado de las comunidades de antaño, y que sea reconocido como Poblado Hacienda Real de Chiapa.



UN LUGAR PARA VIVIR
en familia



POBLADO HACIENDA
REAL DE CHIAPA

NO COMPRES
UN ESPACIO
ADQUIERE UN
ESTILO
DE VIDA



 312 180 58 32

www.haciendachiapa.com.mx

 Poblado Hacienda Real Chiapa