

# Sport'hook

Septiembre 2017

SALUD  
NUTRICIÓN  
DEPORTE



LEAL

al deporte y a la familia

A woman and a baby are lying on a bed covered with autumn leaves. The woman is wearing an orange top and a yellow headscarf, and the baby is wearing a blue top. Both are smiling. The text 'SEARS' is written in a bold, white, serif font, and 'Se entiende' is written in a white, cursive font below it.

**SEARS**  
*Se entiende*

COLECCIÓN OTONO-INVERNO

# LEAL



al deporte y a la familia



# ENTREVISTA

Jorge Leal sorprendió al mundo de la política al quedar en cuarto lugar de ocho candidatos a la alcaldía de Zapopan en 2015 sin ninguna experiencia política y conteniendo por un partido casi desconocido, ¿qué fue lo que hizo que tanta gente votara por él?, dos años después Jorge nos cuenta su historia de vida, el amor por su familia y el deporte, su faceta como emprendedor y su visión de la política como medio para construir un país mejor.

## ¿Quién es Jorge Leal?

Soy un emprendedor, un deportista, una persona que le gusta ayudar a los demás, que se preocupa por su país, con ambición de trascender, un hombre de familia que quiere dejar un legado a sus hijos.

## ¿Cómo empezaste en el deporte?

Desde los 5 años iba al Atlas a hacer natación y fútbol. Heredé el amor por los rojinegros de mi tío Rafael, que siempre nos llevaba al estadio. Jugué Tercera División Profesional con los Académicos, Segunda con el Tapatío y Bachilleres de la UdeG, luego de una fractura cerca del ojo, decidí enfocarme en mis estudios y empezar a correr en competencias de distancia y se volvió una pasión.

## ¿Cuántos maratones has corrido?

He participado en 20 maratones internacionales como el de Guadalajara, Nueva York, Chicago, Los Ángeles, París, Praga, Florencia, entre otros. Siempre que corro llevo mi playera de México y eso me llena de orgullo y motivación.





### ¿Cuál es tu maratón favorito?

El Maratón de Nueva York es el más especial, días antes se realiza la Carrera de la Amistad 5 km, donde convives con otros corredores de diversos lugares del mundo e intercambias souvenirs, playeras y haces muchos amigos en un gran ambiente.

### ¿Cómo empezaste en el emprendedurismo?

Desde chico tuve noción de lo que cuesta ganarse el dinero, vendí paletas, estuve en un taller mecánico, ayudaba a mi tía a vender artesanías en San Juan de Dios, después con la preparación académica que tengo como ingeniero industrial trabajé en Pemex y ahora me dedico a la publicidad exterior.

### ¿Cuáles son tus preocupaciones?

Como empresario me preocupa la corrupción en todos los niveles y las trabas que se le ponen a alguien que

quiere emprender un negocio. Como padre de familia, me duele la pérdida de valores y la falta de oportunidades de educación para todos. Estoy convencido que a través de ponerle atención a nuestros niños, darles valores y buena educación, podremos construir una mejor sociedad.

### ¿Cómo entraste a la política?

Me subí a la política por ese hartazgo en la manera de dirigir este país y creo que no debemos conformarnos, debemos ser participativos porque se puede lograr muchísimo. Al acercarme más a la gente, me encontré demasiada desigualdad, colonias marginadas y tuve una conexión muy importante con la gente al hablarles con el corazón, de poder ayudar y ofrecerles una mejor oportunidad de vida, por esta razón decidí formar una asociación civil que se llama Corazones Leales.

### ¿Cómo puedes ayudar a mejorar el país desde una empresa de





### publicidad exterior?

Siempre he pensado en una campaña a nivel nacional con mensajes positivos, valores, deporte, con la intención de activar a la sociedad y en la que se involucren empresarios y autoridades. Soy Presidente de la Asociación de Empresarios de Publicidad Exterior de Jalisco y estamos trabajando para lograrlo.

### ¿A qué le eres leal?

Soy leal a la familia, al deporte, a los valores. Llegó la hora de demostrar que con lealtad a las cosas que amas si se puede, debemos activarnos como sociedad y aportar todos para construir un mejor México.

# MEJORA TU JUEGO

por Jorge Lozano

## ¿Qué tienes que hacer cuando ganas el primer set?

Es muy importante seguir con la presión y tratar de ganar los primeros puntos del segundo set. Todavía falta mucho para ganar y su contrario tratará de dar la vuelta al partido.

El primer juego es muy importante, trate de ganar el juego mental ya que si logra irse arriba en el segundo set se le facilitarán mucho las cosas. Se sorprenderá de los resultados si empieza muy fuerte al principio de ese segundo set.

## ¡Utilice la probabilidad!

Muchas veces estamos ante una pelota fácil y pensamos varias jugadas antes de realizar el tiro, lo que nos provoca confusión y en muchos casos hasta perder el punto.

Trate de hacer un patrón de jugadas que le den resultado y no se rompa la cabeza inventando tiros nuevos. Si usted logra ganar el 70% de de estas jugadas, no hay razón para que cambie.

No vaya por tantos tiros ganadores en donde hay mucho margen de error, utilice sus jugadas que le harán ganar más puntos y esto le dará más probabilidad de ganar el partido. No se luzca con tiros de riesgo y vaya a lo seguro.

## Objetivos de desempeño vs objetivos de resultado

Cada vez que se meta a la cancha no se fije únicamente en si ganó o perdió. Es muy difícil ganar todo el tiempo ya que no depende de nosotros, sino también de nuestro contrario. Es mejor enfocarse en cosas que sí dependen de usted como son:

¿Mejoré mi porcentaje de primer servicio?

¿Mejoré mi movimiento de pies?

¿Estuve positivo (a), olvidé rápido mis errores?

¿Utilicé bien mi estrategia de juego y seguí concentrado (a) durante todo el partido?

Estos objetivos de desempeño son muy importantes ya que siempre debe de obtener algo positivo después de cada partido.

## ¿Cómo jugar contra alguien de derecha poderosa?

Muchas veces es difícil encontrarle el revés a alguien que se voltea y pega constantemente su poderosa derecha. Tenga una táctica estudiada y juegue de manera inteligente.

Normalmente quien se voltea a pegar de derecha, deja ese lado, el derecho abierto. Es ahí a donde tiene que dirigir la mayoría de sus tiros.

Al jugarle a la derecha a este peligroso rival podrá entonces abrir la cancha y dirigir sus tiros al lado débil de su contrario, el revés.

Esta táctica definitivamente le dará resultados, ya que además de que usted ganará más puntos, también forzará a su contrario a tratar de ganar más puntos de un solo golpe. Esto aumentará sus errores y pronto su derecha no será tan peligrosa ya que al ir por más, fallará más.

# XXVIII TORNEO DE TENIS "VIVA MÉXICO" DEL CLUB ATLAS CHAPALITA



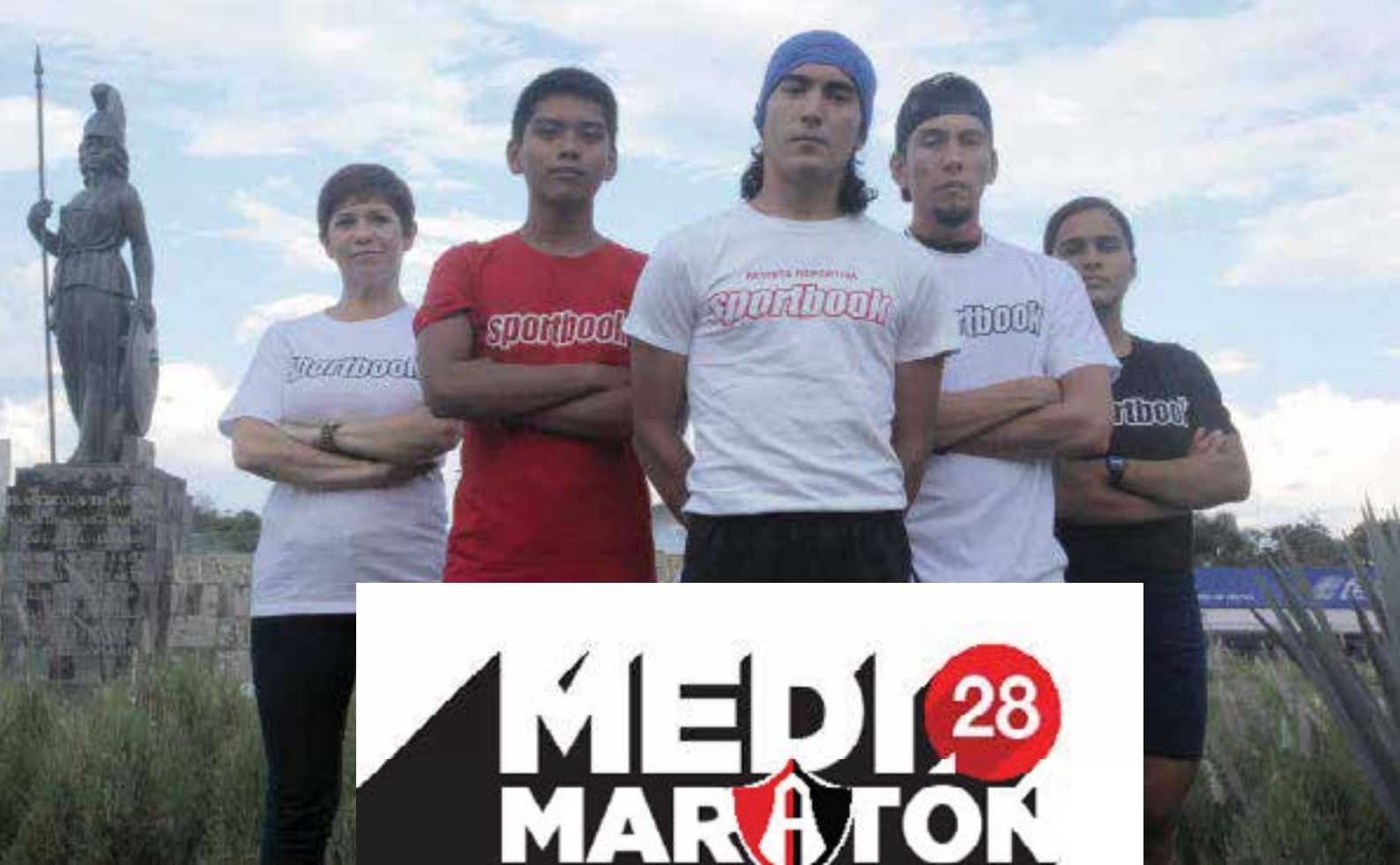
El Club Atlas Chapalita y la Asociación de Tenis de Jalisco fueron los encargados de organizar el torneo de tenis "Viva México", en el que se dieron cita los mejores jugadores amateurs, en desarrollo y profesionales del estado de Jalisco, en la séptima Etapa del Circuito Jalisco 2017.



El torneo que se realizó del 28 de agosto al 9 de septiembre, contó con la participación de casi 600 jugadores entre las distintas categorías que fueron: Abierta, AA, A, B, C, C50, D, D50, y novatos en la rama varonil. Mientras que en femenino se rompió un record de participación en la categoría Abierta, además de la A, B, C, D y novatas femenino.

La modalidad del torneo fue Singles y Dobles para todas las categorías, excepto la Abierta de ambas ramas y tuvo una bolsa de 15 mil pesos que se repartió entre los ganadores de este torneo muy bien organizado y en el que se mostró buen nivel de tenis.





## 28 Edición del Medio Maratón Atlas Colomos

5600 corredores se dieron cita el 3 de septiembre en el Club Atlas Colomos, para cumplir con el recorrido de poco más de 21 kms por las principales calles de la Perla Tapatía en la edición 28 de este medio maratón.

El gran triunfador en la rama varonil fue el guanajuatense Daniel Vargas con un tiempo de 1:05:29, y que con este triunfo revalidó sus victorias en esta misma carrera de los años 2016 y 2017. En segundo lugar, terminó Miguel Ángel Hernández de Zacatecas con un tiempo de 1:06:12; y en tercer sitio, el guanajuatense Jesús Armando Torres quien paró el cronometro en 1:06:25.

Durante varios momentos de la carrera, Vargas alternó el liderato con sus contrincantes, pero fue justo cuando faltaban tres kilómetros para llegar a la meta, que el dos veces olímpico apretó el paso para perfilarse de manera solitaria a la meta, donde ya lo

esperaba el público expectante. Sobre este triunfo, Vargas dijo sentirse muy contento: "las condiciones y el nivel nos dieron para que se mejoraran los tiempos y desde un principio mantuvimos el ritmo, era importante irnos tranquilos en las subidas y después bajar con todo, llegué bien preparado y muy feliz por volver a ganar acá en Guadalajara", comentó al finalizar la carrera.

En la rama femenil, Madaí Pérez se convirtió en la máxima ganadora de este evento al conquistar la meta por quinta vez con un tiempo de 1:14:43; en segunda posición, llegó la mexiquense Esmeralda Rebollo con 1:15:42 y el tercer sitio fue para Mitzari Lozano de Tlaxcala, con tiempo de 1:16:46.

La carrera demostró como cada año, ser un evento muy bien organizado y con un ambiente de convivencia bajo el lema de "Familia, cultura y deporte". La premiación se realizó dentro del

Club Atlas Colomos, donde los ganadores recibieron una bolsa total de 400 mil pesos divididos entre las diferentes categorías

En lo que resta de este 2017 tendremos otros 2 medios maratones en Jalisco, el de Tlajomulco el 1 de octubre y el último del año será el de Mundo Cuervo en Tequila, el 20 de noviembre.



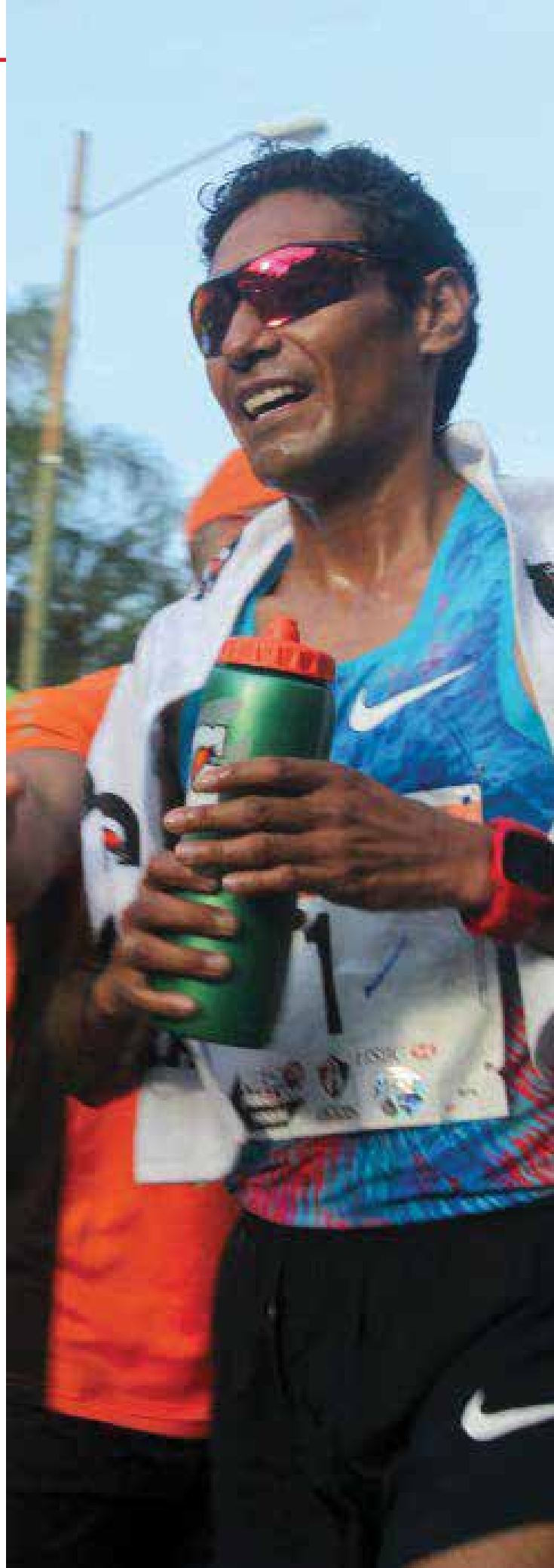
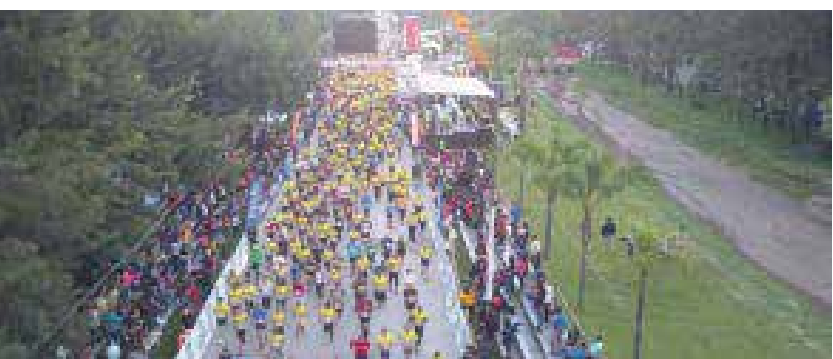


### VARONIL

- 1 Daniel Vargas 1:05:29.
- 2 Miguel Ángel Hernández 1:06:12
- 3 Jesús Armando Torres 1:06:25.

### FEMENIL

- 1 Madaí Pérez 1h14m54s
- 2 Esmeralda Rebollo 1:15:42
- 3 Mitzari Lozano 1:16:46



# Entrega Zapopan, Ciudad de los Niños, la renovación integral de la unidad deportiva en Santa María del Pueblito



Con una inversión de 9.5 millones de pesos se intervinieron 6 mil metros cuadrados de la unidad deportiva, que presentaba años de abandono.

Esta unidad es la tercera de diez que se entregarán en Zapopan.

El Gobierno Municipal ha invertido 20.9 millones de pesos en Santa María del Pueblito para brindar condiciones para la seguridad, a través de la mitigación de inundaciones, y sana convivencia de sus habitantes.

Zapopan, Ciudad de los Niños, apuesta por la inversión en deporte, cultura y educación para erradicar la inseguridad y violencia en el municipio.

"Esta unidad deportiva es para la gente, es para ustedes. Tendrá las puertas abiertas (...). Es así como se construyen los grandes proyectos, cuando se unen los habitantes de una zona, las personas comprometidas, el Gobierno, y se hacen grandes obras como ésta (...). Aquí se ha combatido a la delincuencia, pandillerismo y drogadicción por medio del deporte", afirmó esta mañana Pablo Lemus, Presidente Municipal de Zapopan, durante la entrega de la renovación integral realizada en la unidad deportiva de Santa María del Pueblito.

Con una inversión de 9.5 millones de pesos, se intervinieron 6 mil metros cuadrados de la unidad deportiva, que pre-

sentaba años de abandono. Esta unidad es la tercera de diez espacios deportivos que se entregarán en Zapopan.

"Todo el perímetro de banquetas rehabilitadas, los accesos principales, cancha de fútbol y tochito, área de juegos infantiles, tiene área de gimnasio, está cancha de usos múltiples, bebederos, se rehabilitaron totalmente los baños, fuente interactiva y caseta de vigilancia. Enhorabuena, y que lo disfruten", explicó el Ingeniero David Zamora Bueno, Director de Obras Públicas e Infraestructura.

Además, para prevenir contingencias y en el marco de las acciones preventivas realizadas ante el temporal de lluvia de este año, arrancó en mayo la construcción de un vaso regulador de 15 mil metros cúbicos de capacidad en un predio aledaño al Parque Metropolitano de Guadalajara que, con una inversión de 11.4 millones de pesos; cuenta con 90 por ciento de avance.

Esta obra incluye un colector de 550 metros que dirigirá los excedentes pluviales hacia el canal Santa Catalina.

Cabe destacar que de la inversión de 9.5 millones de pesos invertidos en esta unidad deportiva, la Universidad Panamericana aportó 2 millones de pesos para la rehabilitación del exterior de este espacio.

"Hace aproximadamente un año el Alcalde nos invitó a participar en esta remodelación, el Rector y la comunidad



universitaria aceptaron muy gustosos, de poder colaborar con Zapopan y nuestros vecinos. (Estamos) muy agradecidos nos hayan invitado y puedan disfrutar de estas instalaciones", dijo Javier Castañeda, Vicerrector de Vinculación de la Universidad Panamericana.

El Alcalde Pablo Lemus aseveró que esta unidad deportiva será gratuita, no se cobrará para realizar cualquier actividad deportiva, ni será concesionada. A su vez, reiteró que esta unidad deportiva es de todos los vecinos, a quienes invitó a que cuiden las instalaciones.

"Gracias señor Presidente por esta gran obra, maravillosa, que va a sacar a mucha gente de los vicios, que los niños desde chiquitos van a ser deportistas, y que es un beneficio (...), esto que pudieron hacer", afirmó Francisco Olmos, Presidente del Comisariado Ejidal de Jocotán.

A nombre de la comunidad, Claudia García, explicó que esta obra había sido solicitada por los propios habitantes.

"Esta obra (es) dar certeza y presencia del progreso innovador que usted promueve en el muni-

cipio (...) Se promueve una vida sana en cuerpo sano, porque el deporte, sin duda, es una acción acertada de su Gobierno, en la mejora y reconstrucción del tejido social de nuestra sociedad”, comentó.

Gustavo Santoscoy, Director del Consejo Municipal del Deporte, Comude Zapopan, se congratuló por el fomento que se da a la actividad física en el municipio, a través de la inversión en infraestructura social de calidad al servicio de la gente. “Esta semana ha sido una semana muy importante para Comude, es la segunda unidad deportiva que se inaugura (...). No estamos pintando canchas, estamos haciendo grandes instalaciones deportivas, de primer mundo”, aseveró.

Los vecinos presentes durante la entrega de la unidad deportiva, intercambiaban comentarios de cómo este espacio vendrá a abonar al fortalecimiento de la comunidad.

María Guadalupe, vecina de Santa María del Pueblito, explica que sus hijos ahora podrán entrenar en un lugar dig “Está muy padre, me gustó mucho, los niños se van a divertir, sobre todo, van a venir a hacer deporte”, dijo.

El Consejo Municipal del Deporte de (Comude) Zapopan será el encargado de administrar esta unidad deportiva, en conjunto con la participación activa de la ciudadanía.

“Lo que vemos el día de hoy es la convivencia del deporte, de nuestros niños (...). Todos en armonía, porque Zapopan es la Ciudad de los Niños y de las Niñas”, finalizó el Alcalde Pablo Lemus.

## Alcances Generales de la Unidad Deportiva

- Rehabilitación de cancha de fútbol y tochito, de pasto sintético y doce reflectores LED.
- Cancha de usos múltiples de concreto, 15 centímetros de espesor y balizamiento en cancha.
- Área de gimnasio al aire libre, 5 aparatos.
- Área de juegos infantiles, 3 módulos, con piso amortiguante.
- Mobiliario (3 mesas de picnic, 3 bancas, 3 botes de basura).
- Bebedero.
- Fuente interactiva de 9 chorros.
- Rehabilitación de módulo de baños incluyentes.
- Jardinería con árboles tabachines y olivo negro.
- Accesibilidad en las esquinas de las calles Independencia y José María Morelos.
- Iluminación de áreas deportivas y zonas de estar con luminarias LED.
- Módulo de ingreso.
- Caseta de vigilancia con baño.
- Rehabilitación de banquetas y jardineras exteriores.
- Rehabilitación de cercado perimetral.
- Crucero Seguro en la esquina de las calles Independencia y José María Morelos.

## Alcances Generales del Vaso Regulador

- Excavación.
- Nivelación y compactación.
- Taludes con geomembrana.
- Gaviones tipo colchón.
- Fibra de coco para evitar erosiones.
- Trasplante de arbolado.
- Compuerta para conexión con colector.

## Alcances Generales del Colector Pluvial

- Línea con tubería de PVC de Ø24”.
- 13 pozos de visita.
- Reposición de las losas de concreto.
- Conexión a colector existente.



## Inaugura Zapopan renovación integral de la unidad deportiva Miguel de la Madrid

Con una inversión de 16 millones de pesos, autorizados por el Pleno del Ayuntamiento, se intervinieron 10 mil 650 metros cuadrados de la unidad deportiva Miguel de la Madrid.

Es la segunda de 10 unidades deportivas que se entregarán totalmente renovados a la ciudadanía

Zapopan, Ciudad de los Niños, apuesta por la inversión en deporte, cultura y educación para erradicar la inseguridad y violencia en el municipio.

“Anteriormente, la práctica del Gobierno Municipal era darle una manita de gato a las unidades deportivas (...), nosotros tomamos la decisión de traer la mejor infraestructura deportiva a las colonias que más lo necesitan, como lo es Miguel de la Madrid (...). Estas unidades deportivas son, verdaderamente, de primer mundo. Estamos invirtiendo en que los niños, jóvenes y adultos tengan un espacio digno para hacer deporte”, afirmó el Primer Edil Pablo Lemus, durante la inauguración de la renovación integral que se realizó a la unidad deportiva Miguel de la Madrid, ubicada en la colonia homónima, al sur de Zapopan.

Con una inversión de 16 millones de pesos, autorizados por el Pleno del Ayuntamiento, se intervinieron 10 mil 650 metros cuadrados de la unidad deportiva, que presentaba años de abandono. Esta unidad es la segunda de 10 espacios deportivos que se entregarán en Zapopan.

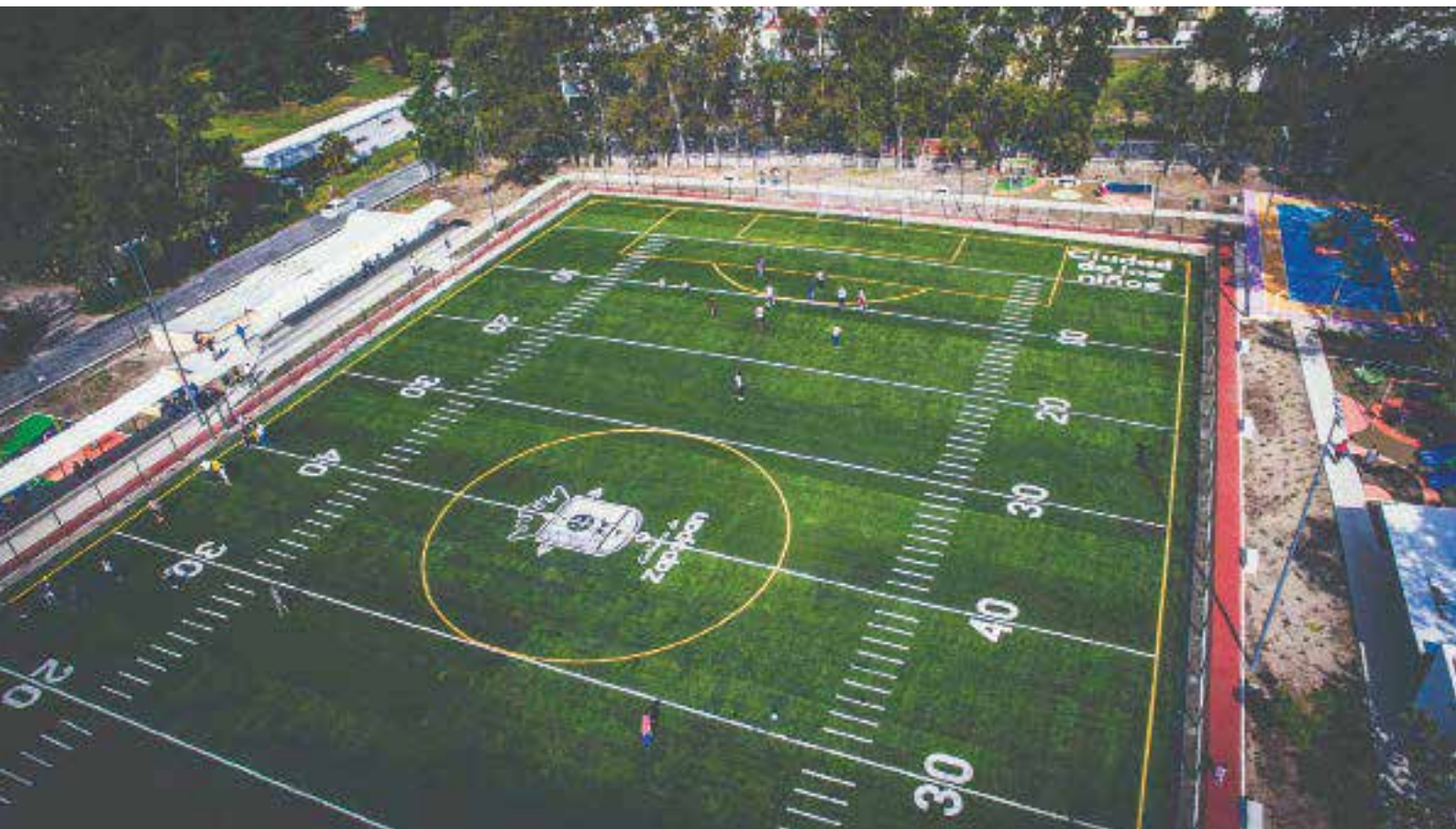
“La cancha de fútbol se rehabilitó totalmente, todo su perímetro. Alrededor de la cancha, un caminamiento para que puedan hacer calentamiento previo. Hay tres áreas independientes de juegos. Se colocó esta fuente interactiva, la protección a los rayos solares de las familias que vienen a presenciar los partidos de fútbol, una skatopista, pensando en todos los jóvenes que hay en la zona; hay dos canchas de usos múltiples equipadas, se rehabilitaron los baños, que también estaban en condiciones bastantes deplorables”, explicó el Ingeniero David Zamora Bueno, Director de Obras Públicas e Infraestructura.





## Alcances Generales

- Rehabilitación de cancha fútbol y tochito, con colocación de pasto sintético y señaléticas.
- Rehabilitación de cancha de usos múltiples, con losas de concreto de 15 centímetros de espesor.
- Área de gimnasio al aire libre, 5 piezas.
- Área de juegos infantiles, 5 piezas y 5 piezas rehabilitadas, con piso amortiguante.
- Área de picnic, 10 mesas radiales de concreto.
- Fuente interactiva, con 12 chorros con altura máxima de 17 metros.
- Skatepark a base de losas y rampas de concreto a diferentes alturas.
- Explanada con cubierta, 30 metros cuadrados de concreto pulido, con cubierta PTR y lonaria.
- Graderías, de losas de concreto y aplanado apalillado con cubiertas de tubular y lonaria.
- Pista de trote, con superficie de asfalto de 5 centímetros y un sello de arena silica color terracota.
- Andador peatonal, con losas de concreto lavado.
- Rehabilitación de módulo de baños.
- Colocación de plantas tipo dedo moro y tezontle.
- Módulos de ingreso principal con plazoleta y caseta de vigilancia.
- Accesibilidad universal en esquinas con rampas y colocación bolardos.
- Iluminación general y reflectores en canchas tipo LED.



## Presenta Campus Guadalajara equipo de Fútbol Americano para temporada 2017



Zapopan, Jalisco, 24 de agosto de 2017.- Fue presentado ante la comunidad en general y autoridades universitarias el Equipo Representativo de Fútbol Americano del Tecnológico de Monterrey en Guadalajara que jugará en la temporada 2017 de la Conferencia Premier de la Comisión Nacional del Deporte Estudiantil en Instituciones Privadas (CONADEIP).

Los juegos de fase regular abarcan de septiembre a noviembre y participan 15 de los mejores equipos universitarios del país en este deporte, que incluyen a 6 campus del Tecnológico de Monterrey, a los Pumas de la UNAM, Aztecas de la UDLAP, entre otros.

El Head Coach de Borregos Guadalajara, Enrique Villanueva, puntualizó que será una prometedora temporada para el equipo de Campus Guadalajara y agregó que realizan entrenamientos con cargas estratégicamente planeadas con el fin de que los jugadores obtengan mejores resultados. "La liga va a ser muy retadora, pero somos optimistas y tenemos mucho talento", comentó.

El selectivo de los Borregos Guadalajara se prepara desde mayo pasado con entrenamientos y reuniones para revisión de estrategias. Participan 10 entrenadores y 70 jugadores en total. Realizan trabajos de doble sesión planificados en horarios que permiten exigir el máximo rendimiento y aprendizaje: primera sesión (1 a 3 p.m.) de prepa-

ración física para acostumbrarse a la temperatura y clima; segunda sesión dedicada a táctica y estrategia (8 a 10 p.m.). Además, los jóvenes deportistas participan en sesiones para incrementar la motivación y el trabajo en equipo.

Mario Adrián Flores Castro, Vicepresidente de la Región Occidente del Tecnológico de Monterrey, expresó durante la presentación que "el aspecto deportivo para el Tec del Monterrey es una parte esencial del estudiante; no sólo nos interesa que sean buenos académicamente hablando, también nos interesa ese balance de vida y a través del deporte buscamos espacios para que se formen física y mentalmente. El Fútbol Americano, al igual que muchos otros deportes, forman a las personas para la vida".

Por su parte, André Marx Miranda Campos, Director del CODE Jalisco, agradeció ser invitado a la presentación y en su mensaje afirmó: "felicidades por esta gran labor y tienen un gran compromiso el representar al Tec; significa representar al estado de Jalisco. El Tec de Monterrey tiene una gran trayectoria en la historia del deporte en Jalisco y por el Tec de Monterrey, a través de resultados, apoyos, becas, han pasado estudiantes que han tenido resultados importantes a nivel internacional".

Enrique Villanueva, Head Coach del equipo de Fútbol Americano del Tecnológico de Monterrey en Guadalajara, comentó "Para mí es un gran compromiso y un gran honor el pertenecer a esta institución, tenemos una gran responsabilidad y un gran compromiso no nada más de un campeonato, sino de formar jugadores y profesionistas, que es la base para tener una sociedad que hoy en día necesitamos", complementó el Head Coach Villanueva, quien agregó: "A partir de este año vamos a competir en la máxima división que existe en el Fútbol Americano en México

y eso lo hace muy atractivo. Es muy importante para nosotros, sabemos de la responsabilidad y del compromiso que es y lo vamos a asumir con mucha seriedad y esperamos a la brevedad empezar a tener resultados muy importantes para el Fútbol Americano aquí en Guadalajara y sobre todo para el Tecnológico de Monterrey".

El 1 de septiembre iniciarán las actividades para Borregos Guadalajara cuando visiten a Linceos UVM-CLV. El primer partido de local será el 16 de septiembre en la semana 3, a las 17:00 hrs., en el Estadio La Fortaleza Azul, ubicado dentro de las instalaciones del campus. Para los partidos de local la entrada para el público en general será sin costo y sin boleto.

Jorge Lozano Márquez, Director Regional Atlético Deportivo del Tecnológico de Monterrey, opinó que el campus quiere "dar mayor apoyo e impulsar el crecimiento del equipo en los próximos años y se consolide el proyecto. Guadalajara es cuna de buenos atletas y buenos jugadores de fútbol americano y queremos maximizar el talento. La idea es seguir creciendo y estar entre los primeros a nivel nacional".

Clemente López Marmolejo, Coordinador Académico de Clases Deportivas del Tecnológico de Monterrey en Guadalajara, agregó que la liga "ahora tiene sólo un grupo y esto es un mayor compromiso y reto. Nos motiva a prepararnos mejor, reforzarnos y establecer nuevas metas. Tenemos un nuevo equipo de coaches que nos va a ayudar a crecer en esta disciplina para que se convierta en un equipo que genere un gran arraigo local".



Revista

# ***sportbook***

CANAL



***Conexión***

Lunes a Viernes de 7:00 a 8:00pm

**(312) 323 4583**

**#hazhistoriacontumarca**

[www.sportbook.mx](http://www.sportbook.mx)



sportbook.eslime

# SPORTBOOK

Septiembre 2017

SALUD  
NUTRICIÓN  
DEPORTE



## Paola Chávez "CHIQUIPAU"

Esfuerzo convertido  
en Medallas de oro

MÉXICO  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SEP  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

CONADE  
COMITÉ NACIONAL DE DEPORTES

COLIMA



SWEDEN  
SWEDENHET OF COLIMA