

REVISTA

# ***sportbook***

Julio 2023

**Rafa**  
*Mendoza*

**Gente de Trabajo**

# RESTAURANTE



**-Buffet-**  
**DESAYUNO Y COMIDA**  
**8:00am - 5:30pm**

**Y POR LAS TARDES...**  
**"Hablemos de Carne"**

**Cortes, camarones y más...**

 **Campestre "El Trapiche"**

# Rafa

## Mendoza

*Gente de trabajo*

Soy gente de TRABAJO , El deporte debe ser una actividad de todos los días, por su gran aporte a la salud física y mental: todo nuestro cuerpo está hecho para la actividad, para caminar, para trabajar; nos proporciona gran bienestar y tranquilidad para un desarrollo armonioso de nuestros quehaceres o responsabilidades cotidianas.

Mi cercanía con la gente en mi trabajo me hace ser mas comprometido en poder tener rostros contentos y felices satisfechos a lo largo de mi vida con el negocio familiar de Birrieria Mendoza he disfrutado día a día el poder servir a mis clientes y combinar el placer de degustar un gran plato de Birria y durante las tardes caminar por las calles y avenidas en este bello estado.

Cuando caminamos o nos activamos físicamente, desplegamos energía y nos desprendemos de las toxinas; tene-



mos calma para pensar, fluyen nuestras ideas, abrigamos pensamientos positivos, visualizamos metas, afinamos propósitos, vemos cómo ayudar más a las personas. .

Yo recomiendo mucho a las personas de todas las edades, que nos ejercitemos, que realicemos actividad física de acuerdo a nuestras capacidades, a nuestro tiempo, a los lugares donde vivamos; que nos ajustemos al tipo de deporte o de actividad física, porque de esta manera nos mantenemos sanos, con pensamientos positivos, con un mejor funcionamiento de nuestro metabolismo.





El ejercicio cotidiano, además de producirnos bienestar que tiene que ver con la eliminación de toxinas, con el manejo de la presión, el control de los niveles de glucosa, del peso; nos ahorra dinero al prevenirnos enfermedades que luego cuando se presentan son caras de atender.

Mi familia es mi bienestar y hace que todos los días sean más placenteros el poder trabajar en mi negocio a lado de mis seres queridos me comprometo cada día más a ser mejor ser humano y ser gente de trabajo.



# La Rodada más Padre

¡Revive la "Rodada más Padre" en esta galería fotográfica!

Sumérgete en la mágica experiencia donde padres e hijos se divertieron juntos, fortaleciendo los lazos familiares mientras pedaleaban por Manzanillo.

Agradecemos a las y los participantes por su entusiasmo y por ser parte de esta comunidad que promueve la diversión en familia.



**VIVE TRANQUILO,  
VIVE SEGURO**



**FELIPE ROSALES**

**ASESORIA  
312-319-50-30**



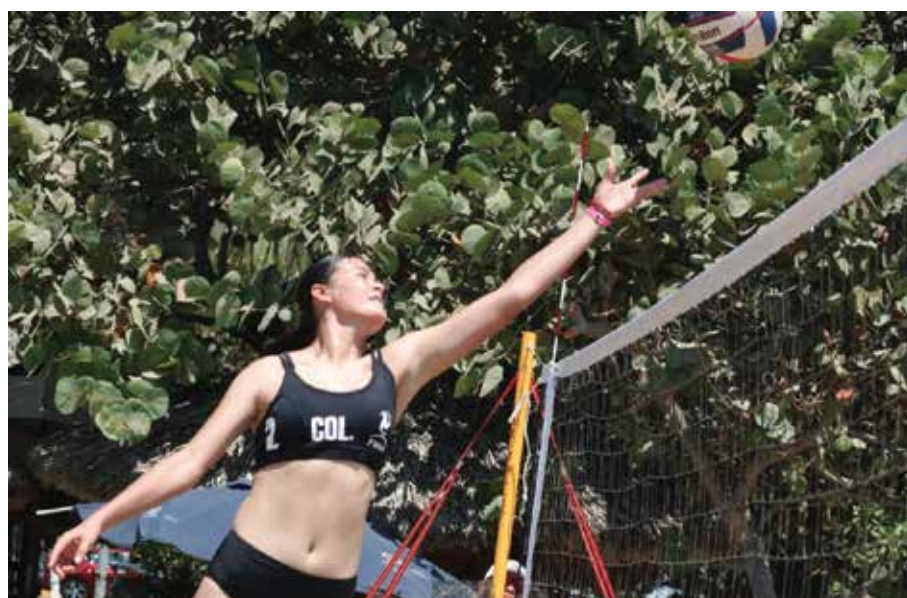


# Colima asiste a Guayabitos al voleibol de playa de Nacionales Conade 2023

La delegación colimense de voleibol de playa conformada por seis duplas, tres en la rama femenil y otras tres en la varonil asistió a los Nacionales Conade 2023 en Guayabitos, Compostela, Nayarit, donde estará participando en la etapa final del magno evento deportivo que convoca la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), en las categorías: Juvenil Menor 2007-2006, Juvenil Mayor 2005-2004 y Juvenil Superior 2003-2002.

La categoría Juvenil Menor Femenil 2007-2006 de la dupla integrada por Angélica Torres y Nerea Gámez se instaló dentro del Grupo B con los estados de Yucatán, Puebla y Nayarit. El entrenador, Gabriel Larios Larios. La categoría Juvenil Mayor Femenil 2005-2004 del equipo conformado por Alejandrina Padilla y Galilea Ochoa dentro del Grupo C con los estados de Michoacán, Baja California y Oaxaca. El entrenador, Víctor Hugo Márquez. En la categoría Juvenil Superior Femenil 2003-2002 la dupla de Yeray Vidaurrazaga y Julia Baltazar dentro del Grupo B con los estados de Campeche, Veracruz y Sinaloa. El entrenador, Ricardo Flores.

En la categoría Juvenil Menor 2007-2006 la dupla integrada por Julio Serrano y José Anzar dentro del Grupo B con los estados de Zacatecas, Tabasco y Sonora. El entrenador, Eduardo Barajas. En la categoría Juvenil Mayor Varonil 2005-2004 de la dupla de César Heredia y Andrés Rodríguez dentro del Grupo A con los estados de Baja California, Baja California Sur y Nayarit. El entrenador, Eduardo Barajas. En la categoría Juvenil Menor Superior 2003-2002 del equipo conformado por Emmanuel Negrete y Alejandro Padilla integran el Grupo C con los equipos de UNAM, Durango y Baja California Sur. El entrenador, José Luis Arcega.



## Convivencia Deportiva Regional de Educación Básica



En el Instituto Municipal del Deporte Manzanillo, nos hemos preparado para la Convivencia Deportiva Regional de Educación Básica del 19 al 26 de junio.

Serán 5 disciplinas que se estarán desarrollando en diferentes instalaciones del municipio durante este periodo de dos semanas de actividad, el día de hoy en la Unidad Deportiva Tubo Gómez tenemos actividad de voleibol; el día de ayer se realizó el basquetbol.

Mañana de las 9:00 a las 14:00 horas se llevarán las convivencias de balonmano.

## Escuela de Tenis Jaik premia a ganadores de "Round Robin de Reyes 2023"

La Escuela de Tenis Jaik realizó la premiación del torneo "Round Robin de Reyes 2023", donde estuvieron presentes los patrocinadores de este evento, en la sala de juntas de la dependencia gubernamental.

Carlos Eduardo Jaik Meillón, representante de esta institución tenística, mencionó que han encontrado buen apoyo y disponibilidad con el Incode para trabajar de manera conjunta en pro del tenis colimense, "nos permite realizar estos eventos, donde la participación de niñas, niños, adolescentes y jóvenes es muy importante para nosotros", puntualizó.

Jorge Elías Jaik Meillón, director general del evento de tenis, agradeció el apoyo para la realización de este evento deportivo al Incode, y a todos los patrocinadores, para que este evento deportivo se realizara con éxito durante cinco meses.

Los ganadores fueron: en la categoría A, el campeón Alejandro Calderón y Patricio Fuentes subcampeón; en categoría B, Javier Durán campeón y Alfonso Sánchez subcampeón; en la categoría C, Luis Chávez campeón y Miguel Marín subcampeón, y en la categoría D, Óscar García obtuvo el primer lugar y Daniel García el segundo.



## Zaed Mancilla cuarto bronce en luchas asociadas



La gladiadora colimense Grecia Zaed Mancilla Santana obtuvo para el estado de Colima otra medalla de bronce dentro de la categoría Cadetes, en el cierre de las competencias de luchas asociadas dentro de los Nacionales Conade 2023 que se desarrollaron en Villahermosa, Tabasco.

Grecia Zaed repitió de esta manera con presea de bronce, al igual que lo hizo en la edición del pasado año 2022, pero esta vez tras un duro combate ante su rival en turno, la sonorenses Naomi Grijalva, quien la superó en la semifinal femenil finalizando tres unidades por uno.

Con esto, Mancilla Santana brinda la cuarta medalla de bronce a luchas asociadas y la presea número 18 para el estado de Colima en esta justa nacional 2023.

La luchadora colimense es entrenada por su propio padre, Carlos Alberto Mancilla Cárdenas, quien en su juventud también fue competidor y medallista en las entonces denominadas Olimpiadas Nacionales, actualmente conocidas como Nacionales Conade.

Inscripción **SIN COSTO** del 1 de julio al 1 de agosto de 2023

Con **KUMON** conquistan todas sus metas

**ESMERALDA NORTE**

**312 122 5989**

**VISTA HERMOSA**

**312 317 0031**

**VILLA DE ÁLVAREZ**

**312 317 1884**

Agenda una prueba  
de diagnóstico

**SIN COSTO**

**KUMON**<sup>MR</sup>

Matemáticas

Lectura

Inglés

# Griselda Martínez apoya a la movilidad académica a manzanillenses destacados y fomenta el deporte

En esta entrega de apoyos, también los manzanillenses destacados en diversas actividades son apoyados, en esta ocasión Eduardo Alejandro Álvarez Chávez, conocido como Leyder Alejandro, participó en un casting a nivel nacional, donde participaron 170 barberos, de los cuales fueron seleccionados 10, y con 2 barberos más, concursarán, en España, sobre su actividad, de resultar ganador, su historia de vida será immortalizada en un programa televisivo a través de plataformas digitales como Netflix y Discovery Channel.

La presidenta, Griselda Martínez, destacó a cada persona apoyada, pues en el caso de la movilidad académica, dijo que son estudiantes de muy buenas calificaciones por lo que las y los conminó a regresar y aplicar en Manzanillo todos los conocimientos adquiridos. Asimismo, resaltó la importancia del fomento deportivo, "esto genera ambientes de paz y sirve de ejemplo para que más personas se adentren a ese sano ambiente";



Igual que como hace casi 5 años, la presidenta de Manzanillo, Griselda Martínez continúa entregando apoyo para la movilidad estudiantil, programa con el que muchas y muchos jóvenes han logrado fortalecer su formación educativa, lo que les ha servido para su desarrollo profesional, con esta nueva entrega 5 jóvenes viajarán a Chile y otro más a Tailandia. Con ese mismo ahínco, también el ámbito deportivo ha sido apoyado, en esta ocasión, equipos de vólibol de Manzanillo podrán asistir a un torneo nacional y además este municipio será sede del Gran Premio de Ciclismo. De manera adicional, un manzanillense, concursará en España, luego de resultar seleccionado como uno de los 10 mejores barberos del país.

Durante la entrega de ayuda del Programa de Apoyo a Grupos Vulnerables de la dirección de Desarrollo Social, la alcaldesa, junto con el responsable de las finanzas municipales Lalo Camarena y la secretaria del Ayuntamiento, Martha Zepeda, recibió en el Juzgado Cívico, a estudiantes de la Licenciatura en Administración de la Universidad de Colima, con sede en Manzanillo, quienes se irán de movilidad académica a Osorno, Chile a la Universidad de Lagos a cursar la Carrera de Ingeniería Comercial de agosto a diciembre de este año. Las y los beneficiarios son: Anghye Marhianne Cacho Villaseñor, Gustavo Nicolás Larranaga Hernández, Sabik Raymond Ortega Batista y Jazné Singi Zamora Cárdenas.

La alcaldesa, recordó que desde el 2018, de manera particular comenzó a apoyar a jóvenes que desean estudiar en el extranjero, "entonces destinaba la mitad de mi sueldo, pero la demanda creció y ya no nos alcanza, es por ello que se abrió una partida especial para seguir ayudando, pues hay muchos padres de familia que no pueden con esos gastos. Es por ello que agradecemos a todas las personas que de manera responsable pagan sus impuestos";

El apoyo para movilidad académica también fue para José Antonio Juárez Vázquez, quien acudir a la Universidad de Chulalongkorn, Tailandia, a cursar de agosto a diciembre de 2023, estudios de robótica e Inteligencia Artificial.

Un caso de apoyo más, fue para Mariana Gutiérrez Sandoval, quien acudir a la Universidad de Viena del Mar en Chile para fortalecer sus estudios de Comercio Exterior.

El fomento deportivo, también es prioridad de apoyo para el Ayuntamiento de Manzanillo, en ese sentido, Ana Cecilia Rodríguez Graneros recibió ayuda para llevar a cabo la Segunda Edición del Gran Premio Colima Carrera de Ciclismo de Ruta, evento deportivo que se celebrará del 19 al 21 de octubre en Manzanillo.

En ese mismo sentido y para promover el talento manzanillense, la alcaldesa entregó un apoyo a Araceli Vargas Valdovinos quien es parte del equipo "Las chulas de Manzanillo"; ellas acudirán al Festival Master de Vólibol 2023 a celebrarse en la ciudad de Aguascalientes del 30 de julio al 05 de agosto de este año.



REPÓRTATE CON LA TROPA EN:

Bvd. Costero Miguel de la Madrid 10246 -A  
Plaza Las Palmas, Manzanillo, Col.

- DEL DÍA FAMILIAR - DE LA REUNION  
- DEL DEPORTE - DEL FESTEJO

# EL BUNKER



TELS: 314 33 308 99 Y 314 33 409 35

Bvd. Miguel de la Madrid 13 (Frente al cruce de las hadas)

**SUCURSAL MANZANILLO**

# MATERIALES MONTERREY



\*APLICAN RESTRICCIONES

M2

+ IVA

# \$99

\*YA TENIENDO SU DISEÑO

## AL DÍA SIGUIENTE

# ENTREGAMOS

### 312 225 0910

HAZ TU PEDIDO AL:



# LONA Y VINIL

## IMPRESIÓN DE

Centro de Impresión Paseo Miguel de la Madrid #176

# Sportbook



Se organizaron juegos deportivos y se les otorgó material deportivo para continuar fomentando las actividades recreativas y deportivas en cada espacio de la localidad.

El H. Ayuntamiento a través del Instituto Municipal del Deporte y en coordinación con Participación Comunitaria; visitamos la Colonia Alameda para darle mantenimiento a la cancha de usos múltiples, además de atender algunas necesidades para el bienestar de la comunidad.

## Mantenimiento a la cancha de usos múltiples en la Colonia Alameda

**ProL Hidalgo #890 Arboledas del Carmen  
a un costado de Walmart tercer anillo**

- Clínicas
- Torneos
- Torneos relámpagos
- Renta de canchas
- Teambuilding (horarios matutinos)
- Eventos privados fines de semana y matutinos
- Snack bar
- Renta de espacios publicitarios

## **Academia de fútbol Atlas oficial**

Servicios

Nos caracterizamos por promover una convivencia familiar, sana y respetuosa. Donde lo más importante es la seguridad de todos nuestros visitantes.

## **Amplio estacionamiento.**

## **Amplia área de convivencia techada**

Con iluminación led de última generación

## **3 Canchas de Padel**

Con iluminación led de última generación

## **2 Canchas de fútbol 7**

Contamos con :

Golwin es un espacio nuevo y diferente que te ofrece un lugar moderno, con la ventaja de tener todo en un solo lugar, excelente ubicación al norte de la ciudad.



ROCCAFERRA

Informes: 312 120 9312

**HORARIO** 4 pm a 11 pm

**Un espacio  
NUEVO  
DIFERENTE  
Moderno**



ACADEMIA DE FUTBOL  
**ATLAS FC**  
COLIMA

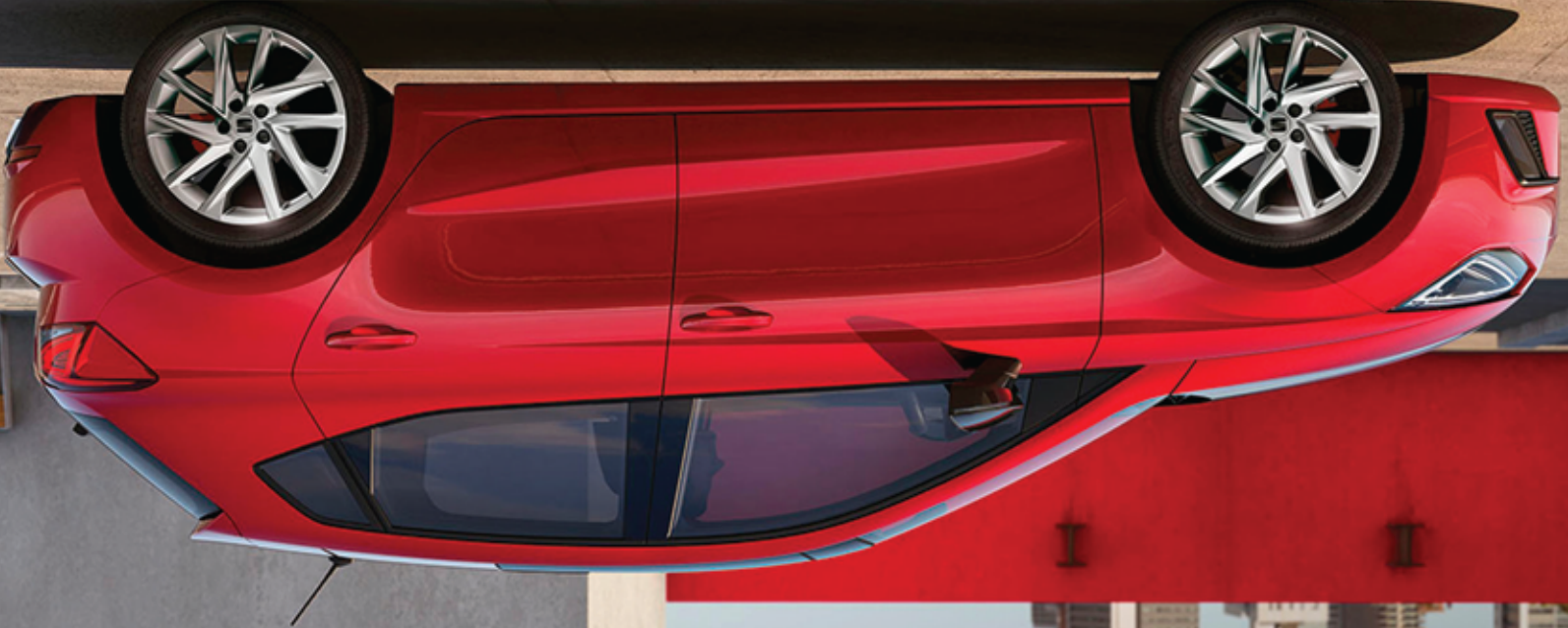


*Apertura 26 de junio*

**Padel**  
**Academia**  
**Futbol**  
**Snack Bar**



SEAT 



 camcar  GRUPO AUTOMOTRIZ

\*Imagen de carácter ilustrativo. Consulta términos, condiciones y versiones disponibles en Euro Alemana Colima.

[seat-colima.com.mx](http://seat-colima.com.mx)

**ibiza** ● Nuevo SEAT  
#EntreAmigos

# sportbook

Nuevas oficinas

MANZANILLO

312 323 4583



312 225 0910



WWW.SPORTBOOKMEDIOS.COM

**¡VISÍTANOS!**

Blvd. Miguel de la Madrid 3167,

Playa Azul Salagua,

28218 Manzanillo, Col.

