

REVISTA

# SPORTBOOK

Mayo 2021



**Colima cede de  
la Final de la Copa  
Continental  
de Voleibol  
de playa  
NORCECA**

**Junio 2021 • Colima, México.**

# ***Colima cede de la Final de la Copa Continental de Voleibol de playa NORCECA***





+Esta competencia internacional se llevará a cabo del 24 al 27 de junio en la Unidad Deportiva Morelos

+Es torneo clasificatorio a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020

Colima será sede de la final de la Copa Continental de Voleibol de Playa de la Confederación Norteamérica, Centroamérica y del Caribe (Norceca) del 24 al 27 de junio, en el estadio de arena de voleibol de playa, ubicado en la Unidad Deportiva "José María Morelos y Pavón", en la capital colimense.

Los países participantes son: Canadá, Cuba, Bahamas, México, Nicaragua, El Salvador, Guatemala, Costa Rica, Trinidad y Tobago, Puerto Rico, Islas Vírgenes, República Dominicana, Jamaica, Islas Caimán y San Cristóbal y Nieves.

Este evento internacional en la disciplina de voleibol de playa es considerado el principal torneo del área Norceca para obtener la clasificación a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Esta competencia internacional estaba programada para realizarse en junio de 2020, pero debido a la pandemia del Covid-19 se pospuso para este año.

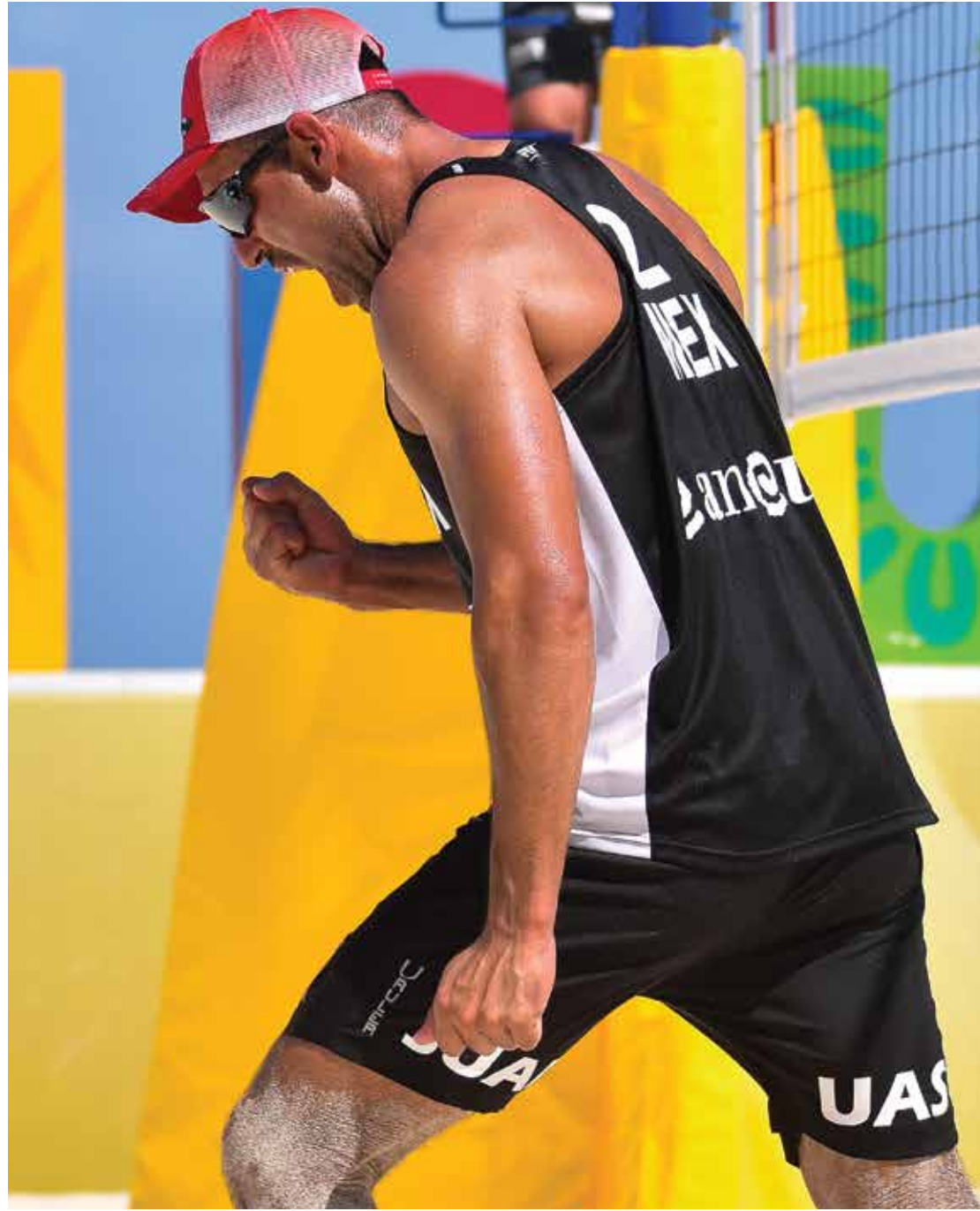
La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) ha depositado la confianza en el Gobierno del Estado de Colima, para que por primera ocasión, sea asignada la final de la Copa Continental de Voleibol de Playa Norceca a nuestra entidad.

Asimismo, la Federación Mexicana de Voleibol ha apoyado a la realización de este evento internacional, coordinando sus esfuerzos con el Gobierno del Estado, en busca de mejores resultados para Colima y el deporte colimense y nacional.

El Gobierno del Estado reconoce el respaldo del presidente de la NORCECA, por su amplia disposición y coordinación con la Conade, la Federación Mexicana de Voleibol y el Instituto Colimense del Deporte (Incode), para lograr una excelente organización del evento.

Colima tendrá el mejor voleibol del área Norceca con las duplas mexicanas en la rama femenil son: Martha Revuelta Jiménez y Zaira Alejandra Orellana Hernández; así como María José Quintero Preciado y Susana Torres García; y en la rama varonil: Juan Ramón Virgen Pulido y Rodolfo Lombardo Ontiveros Gómez, además de Josué Gastón Gaxiola Leyva y José Luis Rubio Camargo.

Esta competencia es uno de los primeros eventos que se autoriza con público, el cual deberá cumplir con los protocolos sanitarios y que se tendrá un 40 por ciento del aforo de la instalación deportiva.



# Logran medallas colimenses en el Campeonato Juvenil de Voleibol de Playa

La delegación colimense que participó en el Campeonato Juvenil de Voleibol de Playa celebrado en Puerto Vallarta, Jalisco, lograron medallas de plata y bronce, en las categorías Juvenil Mayor 18-19 años (2003-2002) en ambas ramas y la Juvenil Superior 20-21 años (2001-200) en la rama femenil.

Los medallistas de plata en la categoría Juvenil Mayor 18-19 años (2003-2002) de la rama varonil, Emmanuel Negrete Gutiérrez y Jesús Alejandro Padilla Ayala; mientras que en la rama femenil las ganadoras de la presea de bronce, Julia Azeneth Baltazar de la Rosa y Paola Estefanía García Gutiérrez.

En lo que respecta a la categoría Juvenil Superior 20-21 años (2001-200) de la rama femenil, Paulina Ximena Betancourt Verduzco e Iztel Karina Vargas Méndez ganaron la medalla de bronce.

Por su parte, en la Juvenil Menor 16-17 años (2005-2004) los voleibolistas César Eduardo Heredia Jara y Mario Alberto Cerraras Ángeles, concluyeron su participación en la ronda de cuartos de final; mientras que en la rama femenil las jugadoras Ivany Lizet Vidaurrazaga Blanco y Hanna Nicole Cervantes García, no participaron en este evento de carácter nacional.

Asimismo, en la categoría Juvenil Superior 20-21 años (2001-2000) en rama varonil Rosendo Cardona Chávez y Osca Miguel Valdez Chávez, continúan entrenando para su participación en el Nacional Juvenil 2021.

Cabe destacar que la participación de Colima sirvió para su preparación rumbo a los Nacionales Conade, en el voleibol de playa, a realizarse en Colima del 10 al 14 de julio de 2021.



# A punto de concluir la Alberca Olímpica de Occidente: Gobernador

El gobernador José Ignacio Peralta Sánchez, realizó una visita de supervisión de la construcción de la alberca Olímpica de Occidente en la Unidad Morelos, la cual se espera esté concluida en su primera etapa en un mes aproximadamente.

En las instalaciones del Instituto Colimense del Deporte, el Mandatario Estatal, explicó que la alberca

olímpica es un proyecto impresionante porque se conjugan esfuerzos por parte del sector empresarial que son los aportantes, la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte y el Comité Olímpico, a quienes agradeció por esta importante aportación.

De igual forma, el titular del Ejecutivo, comentó que están a la espera del resultado del Estímulo Fiscal al Deporte de Alto Rendimiento (Efideporte), para conocer si nuevamente a través del mecanismo fiscal, hacer la segunda etapa, que consistiría en la fosa y plataforma de clavados.

También, Peralta Sánchez resaltó que no tiene ninguna duda de que Colima tendrá de las mejores, sino es que la mejor alberca del país, ya que tendría certificaciones olímpicas, es decir, en un sentido estricto podría tener las características para estar considerada para una justa olímpica.

Además, posteriormente visitó las instalaciones de la cancha de voleibol de playa, en donde será sede de próximos eventos de este deporte.

En el evento estuvo presente la directora del Incode, Ciria Salazar; el secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano, José de Jesús Sánchez Romo y el director de Desarrollo del Deporte del Incode, Manuel Licea Vizcarra.

**Desayuna**  
*#Buenísimo*  
**y al mejor precio**

**CHILE LIBRE**

Portal Hidalgo,  
Jardín del Centro de la villa

**Chile Libre Colima**

**312 310 3035**



# Javier Martínez logra bronce en el Nacional de Primera Fuerza de Atletismo

El velocista colimense Javier Martínez Sánchez, logró la medalla de bronce en el Campeonato Nacional de Primera Fuerza de Atletismo, en la prueba de 200 metros planos, al parar el cronómetro en 21 segundo 40 centésimas, en la Pista del nuevo Estadio Olímpico de Querétaro, Querétaro. Este evento sirvió como último filtro para las y los atletas que buscan marca para Juegos Olímpicos; así como los Juegos Panamericanos de la Juventud de Cali, Colombia 2021.

Javier "El Rayo" Martínez, corrió la eliminatoria por la mañana con tiempo de 21 segundos 70 centésimas, para ubicarse segundo de su heat y tercer mejor tiempo general. En la final solo fue superado por el sinaloense, César Ramírez y Alejandro Gonzalez, de Querétaro, con tiempos de 21 segundos 09 centésimas y 21 segundos 24 centésimas, respectivamente.

Javier Martínez con su marca espera colocarse en el ranking, para ser elegible a competir en los Juegos Panamericanos Sub 23, a realizarse en Cali, Colombia en el mes de noviembre. El corredor Colimense entrena con el equipo Tiempos y Marcas bajo las indicaciones del entrenador, Braulio Ramirez Plazola.



Camino a Altozano

 COWORKENColima

 CoworkenColima

**RENTA DE OFICINAS  
Y SALAS DE JUNTAS  
X HORA, DÍA, MES**

de 8:00am a 5:30pm  
Reservaciones: 312 1660 807

 CONEXIÓN A INTERNET VÍA FIBRA ÓPTICA

**COWORKEN**

CENTRO DE EMPRENDIMIENTO

# **Participarán colimenses en Campamento de preparación de Handball de la rama Varonil**



Los colimenses David Justo Fermín, José Sebastián Gálvez Campos e Israel Alejandro Bayardo Fernández participarán en el Campamento de preparación de Handball de la rama varonil, el cual será selectivo para participar en el Campeonato Clasificatorio Varonil rumbo a los Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021, a celebrarse del 1 al 3 de julio en la Ciudad de México, en las instalaciones del Comité Olímpico Mexicano.

Lo anterior lo dio a conocer la directora general del Instituto Colimense del Deporte, Ciria Salazar, quien señaló que los colimenses fueron convocados por la Federación Mexicana de Handball que presidente Mario A. García de la Torre, a través de la Comisión de Selecciones Nacionales.

La titular del Incode mencionó que el periodo del campamento, incluyendo la fase de preparación y la competencia deportiva, la cual, tiene como fecha de ingreso este domingo 13 de junio y la salida el 4 de julio.

Cabe mencionar que el campamento de preparación se cumplirá con las medidas sanitarias implementadas por el Comité Olímpico Mexicano, relativas a la contingencia que prevalece por la pandemia del Covid-19.

Por último, durante este periodo de preparación se realizarán pruebas de evaluación, análisis y cumplimiento que servirán de base para la determinación de la lista definitiva de los deportistas que integrarán la selección nacional para representar al país en dicho evento.

## **RESTAURANTE**



**Voluieron**

# **Las Noches Campestres de Parrilla y Vino**

*“Hablemos de Carne”*

Con la ilusión de llegar a los Juegos Olímpicos de Tokio, la surfista Ana Laura González Velasco continúa su preparación en Los Cabos, Baja California Sur, ante la emergencia sanitaria por Covid-19, donde realiza sesiones de acondicionamiento físico y lleva una sana alimentación.

La seleccionada nacional de surf expresó a través de una charla por Facebook del Instituto Colimense del Deporte (Incode), que dos de los momentos más importantes de su vida han sido su primera competencia internacional a los 14 años y el noveno lugar en el Campeonato Mundial Juvenil, en Portugal.

“Cuando tenía 10 años de edad inicié a surfear junto con mi hermano en las playas de Manzanillo, a los 13 años competí en un selectivo estatal en Manzanillo en la categoría amateur logrando el campeonato para asistir a mi primer nacional, en donde obtuve el primer lugar en dos categorías Sub16 y Sub18”, expresó.

Además comentó que a la preselección nacional llegó a los 14 años con apoyo de la Federación Mexicana de Surfing y la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, a través del Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR), donde se preparó para competir en el Mundial de Surfing en Ecuador, en el cual participó sin entrenador, solo con una cámara que compraron sus padres para ver su técnica y estilo.

En su primer mundial quedó en el lugar 22 de 70 surfistas, sin embargo, después de un año comenzó a entrenar duro, buscó entrenador y estudió por internet para asistir a más competencias. Su preparación se basa en una sana alimentación, ejercicio y esfuerzo al máximo para aprovechar las oportunidades.

La estudiante de la carrera en Administración de Negocios en la Universidad Anáhuac, dijo que el estudio es muy importante, ya que es un complemento para el deporte, pues es un requisito para continuar surfeando.

También comentó que su participación en el Exatlón le abrió muchas oportunidades en el ámbito laboral para obtener recursos para su preparación.

La surfista originaria de Guadalajara, Jalisco ha competido en los Campeonatos Mundiales de Estados Unidos y Japón, y ahora se prepara para participar en el próximo mundial clasificatorio para Juegos Olímpicos, el cual dará cinco boletos.

Para Ana Laura el surf es un deporte y estilo de vida que le aporta mucho a la sociedad; "la vida es como el surf, pues se deben aprovechar las oportunidades que se presentan, ya que este deporte se ha convertido en mi vida, pues me abrió muchas puertas y rompió el estereotipo como deportista; mi filosofía es que las olas son las oportunidades en la vida".

Detalló que debido al Covid-19 ha buscado las mejores opciones para evolucionar a la nueva normalidad siguiendo su entrenamiento desde casa. Su objetivo es estar sana y que su familia esté bien durante esta pandemia.

A las nuevas generaciones, González Velasco les brindó un mensaje: “Esfuércense para competir en eventos nacionales e internacionales y así cumplir sus sueños y metas, ya que el talento no es suficiente, sino se trabaja.

Por último, Laura González, dijo que Colima a pesar de ser el Estado más pequeño del país tiene un gran potencial para el surf. En Manzanillo la gente la ha recibido muy bien, por lo que seguirá representado al Estado, ya que les quiere regresar lo mucho que le han dado.

# Laura González SURFISTA

## Juegos Olímpicos de Tokio



# Que beneficios tiene CAMIRAR

por Ernesto Pasarín

Según el diccionario el significado de caminar es andar de un lugar a otro, especialmente si se sigue una ruta definida.

1.- Disminuye el riesgo de ser hipertenso. En pacientes con hipertensión arterial reduce los valores de la presión arterial.

2.-Produce efectos favorables sobre el colesterol. El caminar de forma regular puede ayudar a reducir el colesterol LDL, al ayudarte a bajar peso y reducir el estrés.

3.- Previene la aparición de diabetes. Las personas que no realizan actividad física son más propensas a tener diabetes porque no queman el azúcar que consumen. Por lo mismo, caminar de forma regular hará que tu organismo procese esta sustancia más rápido, y que así prevengas padecer este mal.

4.-Mejora tu vida sexual. El sexo y el ejercicio van de la mano. En un estudio de mujeres de entre 45 y 55 años de edad, aquellas que se ejercitaban, incluyendo caminatas, reportan no sólo más deseo sexual, sino también mayor satisfacción sexual.

5.-Aumenta los niveles de Vitamina D. Caminar a la luz del día. Incrementa los niveles de vitamina D del cuerpo, un nutriente difícil de obtener a partir de los alimentos, pero que se puede sintetizar a través de la exposición a la luz solar. La vitamina D juega un papel muy importante en muchos aspectos, desde la salud de los huesos hasta la salud del sistema inmunitario. Si bien es cierto que protegerse de los rayos solares es importante, los expertos coinciden en que exponer la piel al sol, con frecuencia pero sin que se quemé, ayudara a producir suficiente vitamina D.

6.-Ayuda a perder peso. Caminando 40-45 minutos de una sola vez, empezaremos a quemar a partir de los 20-25 minutos después de haber iniciado la caminata la grasa depositada. Caminando a un paso moderado por 30-60 minutos no solo quema grasas acumuladas sino construye músculo que aumenta tu metabolismo. Un estudio de la London School of Economics asegura que los beneficios de caminar aumentan en el caso de mujeres de más de 50 años.

7.-Caminar evita la obesidad y los depósitos de celulitis. Una caminata fuerte y corta varias veces al día logra tener el mismo efecto que una sesión de gimnasia aeróbica en el mantenimiento del peso corporal porque equilibra el metabolismo.

8.-Ayuda a tomar menos medicamentos. Con sólo caminar media hora, las personas con depresión logran mejorar su humor. Al caminar 30 minutos reducen los pensamientos negativos, el enojo, la tensión y el cansancio. Otros estudios han comprobado que el ejercicio favorece los resultados de los medicamentos antidepresivos.

9.-Mejora la circulación. Realizar ejercicios donde trabajemos nuestras extremidades inferiores hará que la circulación de nuestro cuerpo mejore. De esta forma podrás prevenir la aparición de várices y

mantener todos los órganos de tu cuerpo en buen estado.

10.-Tonifica piernas, glúteos y abdominales. Un buen paseo puede ayudar a fortalecer y dar forma a las piernas, dándole definición a las pantorrillas, cuádriceps e isquiotibiales y el levantado de glúteos. Ahora bien, si realmente presta atención a la postura mientras camina, también puedes tonificar las abdominales y reducir gradualmente su cintura.

11.-Caminar es bueno para sus huesos. Al caminar diariamente, estamos estimulando y fortaleciendo los huesos, aumentando la densidad ósea.

12.-Ayuda a combatir el cáncer de mama. Las mujeres que caminan regularmente después de ser diagnosticadas con cáncer de mama tienen 45% más posibilidad de sobrevivir que aquellas que son inactivas, de acuerdo con un estudio publicado en la revista de Oncología clínica. Los investigadores de la universidad yale que encabezaron el estudio también encontraron que aquellas que hicieron ejercicio durante el año antes de ser diagnosticadas tenían un 30 por ciento más posibilidades de sobrevivir.

13.-Reduce notablemente el riesgo de desarrollar cáncer de colon en un 20%. Esto se debe a que las caminatas ayudan a agilizar la digestión evitando la acumulación de alimentos semidigeridos y materia fecal que puede producir inflamaciones. Además, al mejorar la irrigación de todos los órganos del cuerpo el sistema de defensa del organismo funciona mucho mejor.

14.-Fortalece el corazón. Caminar al menos 30 minutos diarios reduce el riesgo de sufrir de enfermedades cardíacas y accidentes cerebro vasculares hasta en un 27%.

15.-Mejora el estrés. Es normal que después de una intensa jornada de trabajo, nuestro humor sea malo o que tengamos mucha tensión. Un paseo a pie es la solución para esto, pues relaja, despeja la mente, disminuye el estrés e incluso hace que curemos el insomnio, porque es un ejercicio más natural, en el que no se debe entregar tanta energía.

16.-Caminar es bueno para tu cerebro. La función cognitiva se ve mejorada con una caminata diaria. En especial las personas de tercera edad reduce el riesgo de complicaciones en los vasos cerebrales reduciendo las probabilidades de demencia senil entre otras enfermedades. En general, mejora la concentración y reduce la posibilidad de tener problemas de memoria en el futuro.

Que DIOS y nuestra bendecida mamita la Virgencita María de Guadalupe por medio de su bendecido hijo Sr. Cristo Jesús de Nazaret nos cuide, nos proteja y nos bendiga a todas las personas del mundo y cada uno de nosotros siempre humildemente y de todo corazón Amén Muchas Gracias.

Facebook e Instagram: su amigo Ernesto Pasarín

Mucha Gracias.





# Los Beneficios de Jugar Voleibol

por Ernesto Pasarín

## 1.- Mejorar la resistencia

El voleibol es un deporte que requiere suficiente resistencia para jugarlo. Tal resistencia se puede obtener a través de la conducta de rutina que aporta esta disciplina. La resistencia que aportan los beneficios de jugar voleibol la podemos utilizar para otras actividades, como el trabajo o las actividades diarias.

## 2.- Reducir la ansiedad

Algunas disciplinas como la de voleibol pueden ser beneficiosas para nuestra salud mental. La ansiedad generalmente se posee si los problemas que enfrenta se reducirán si se usa para hacer ejercicio. Mientras ejercitamos nuestras mentes, entonces podríamos enfocarnos en tales actividades para que la ansiedad ante los problemas de otros pueda disminuir o incluso desaparecer. Por lo tanto, los beneficios de jugar voleibol no solo son extraordinarios para la salud física sino también para la salud mental.

## 3.- Prevenir la osteoporosis

Los movimientos que suelen ejecutarse al jugar voleibol harán que el hueso se convierta en mucho más rápido y puede prevenir la osteoporosis o los llamados huesos porosos. La alimentación nutritiva y la rutina de ejercicios pueden resolver el problema de la osteoporosis para que los huesos se mantengan sanos y no sean frágiles.

## 4.- Quema la grasa

Otro de los beneficios de jugar voleibol, es que este deporte es capaz de quemar grasas. La grasa que se acumula en el cuerpo puede superarse mediante el ejercicio regular que se implementa en esta disciplina. El voleibol en sí mismo es bastante agotador, especialmente si se hace en serio. Pero este deporte también es divertido, hace que te diviertas mientras te diviertes y al mismo tiempo puedes quemar grasa.

## 5.- Facilitar el metabolismo

El metabolismo suave del cuerpo afectará la salud del cuerpo es bueno; El rendimiento del metabolismo de cada persona es diferente, sin embargo, si no es deficiente afectará la disminución de la salud del cuerpo. Por lo tanto, el ejercicio regular es como jugar voleibol con amigos que pueden suavizar el metabolismo del cuerpo.

## 6.- Mejora el rendimiento de tus músculos y nervios

Durante la reproducción de voleibol deberíamos ser capaces de equilibrar el rendimiento entre los nervios y los músculos, así, los beneficios de jugar voleibol te permitirán tener un movimiento rápido para obtener la pelota y golpearla hacia el oponente; El jugador debe correr y golpear la pelota significa que también debe armonizar los movimientos de los pies y las manos; Si se realiza de forma regular, puede mejorar el rendimiento de los músculos y nervios que se pueden utilizar en la vida cotidiana.

## 7.- Mejora la concentración

Esta concentración tiene que ver con la salud mental ya que permite que el jugador pueda enfocarse en algo que requiere más atención. En un juego de voleibol, los

jugadores deben concentrarse en el juego especialmente en el movimiento de la pelota; También deben prestar atención a la posición de sus amigos y la posición contraria a fin de colocar la pelota correctamente y obtener los números; Si está acostumbrado a concentrarse en la cancha de voleibol sin duda podría aplicarse en otros lugares, por ejemplo, en el lugar de trabajo o mientras realiza un trabajo en cualquier lugar.

## 8.- Reducir el riesgo de obesidad

Los jugadores de voleibol deben moverse constantemente usando el cerebro, las manos y los pies para poder jugar al voleibol también; entonces, la mano de obra que necesitan es muy grande, es por ello, que los beneficios de jugar voleibol ciertamente harán que el jugador forme su cuerpo y se elimine la grasa que causa la obesidad. Si prestamos atención al jugador de voleibol, por lo general tienen una postura alta pero tiene un cuerpo que es atlético; para la conducta rutinaria del deporte de voleibol y organizar una dieta saludable reducirá el riesgo de obesidad.

## 9.- Da forma al cuerpo

Jugar voleibol durante el calentamiento, el ejercicio o el partido requiere energía y resistencia. Los músculos del cuerpo se acostumbran a usar regularmente para que los músculos que han estado cojos se vuelvan más poderosos; Sin duda es bueno para garantizar una buena apariencia corporal y dar forma a tus proporciones; es decir que podrá lucir atractivo y la salud también estará siempre despierta.

## 10.- Quemar calorías

Los jugadores de voleibol tienden a comer tanto como para jugar voleibol, pero eso no los hace tener sobrepeso. Los alimentos ingeridos y que entran en el cuerpo pueden quemarse inmediatamente al hacer actividad de voleo, que queremos decir con esto, que otra particularidad de los beneficios de jugar voleibol es que las personas pueden quemar calorías mientras lo practican para que su cuerpo no sufra obesidad; así que podrá comer más, ya que tendrá una buena manera de quemar todas esas calorías.

## 11.- Mejorar la coordinación del ojo y la mano

Un jugador de voleibol debe ser capaz de coordinar ojos y manos. En el voleibol, debemos prestar atención a la posición de la pelota, el oponente y la suya, al mismo tiempo, mover las manos para golpear la pelota; por lo tanto, requiere una buena coordinación entre los ojos y las manos; los ojos fijos no solo en una dirección sino también en alguna dirección y en las manos deben ser alegres al golpear la pelota que viene.

Que DIOS y nuestra bendecida mamita la Virgencita María de Guadalupe por medio de su bendecido hijo Cristo Jesús de Nazaret nos cuide, nos proteja y nos bendiga a todas las personas del mundo y cada uno de nosotros siempre humildemente y de todo corazón Amén Muchas Gracias.

Facebook e Instagram: su amigo Ernesto Pasarín  
Mucha Gracias.

# ESPACIOS PUBLICITARIOS

REVISTA DEPORTIVA  
**Sportbook**  
Publicación Gratuita

PLANA



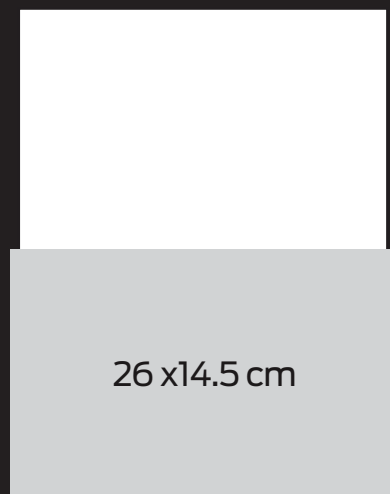
Plana	2a Forros
\$5,000	\$8,000
3a Forros	Contra
\$7,000	\$12,500

1/2 PLANA VERTICAL



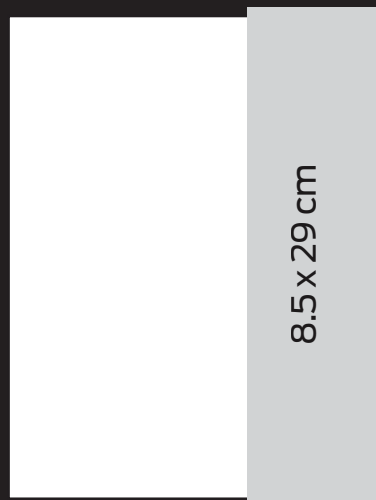
Vertical
\$3,000

1/2 PLANA HORIZONTAL



Horizontal
\$3,000

CINTILLO VERTICAL



Vertical
\$1,250

CINTILLO HORIZONTAL



Horizontal
\$1,250



TODO LO QUE BUSCAS  
EN PUBLICIDAD EXTERIOR  
**EN UN SÓLO LUGAR**

**Espectaculares**  
**Vallas Zentralia**  
**Autobuses**  
**Vallas Móviles**

**Tel. 312 323 4583**

SERVICIO A TODA LA REPÚBLICA



e-mail: [publicidadsci@hotmail.com](mailto:publicidadsci@hotmail.com)



# Sobreviviendo a una crisis global

El 2020 será recordado como uno de los años de efectos y circunstancias inéditas para todo el mundo, creyéramos en las explicaciones que se nos daban o no, estuviéramos de acuerdo con las medidas de los gobiernos o no, era innegable que estábamos ya en la corriente de un río que nos arrastraba por rumbos inciertos, no nos quedaba más que luchar por seguir a flote.

Al ser insuficientes y casi inexistentes los apoyos económicos, para las pequeñas empresas, no terminaba el primer mes de cuarentena cuando los estragos económicos del confinamiento se hacían patentes, miles de empresas cerraron definitivamente y otras más frenaron su crecimiento, ULTRASPORTS al ser una empresa cuyo giro era considerado “NO ESENCIAL” se vio en la disyuntiva de: cerrar obedeciendo a los lineamientos planteados por el Gobierno Federal, sabiendo que esto era insostenible, o reinventarse y servir de manera activa ante la contingencia creando insumos sanitarios que estaban siendo requeridos con inmediatez.

Embarcados y redireccionados hacia la creación de productos de sanitización, confeccionamos cubrebocas con telas especiales repelentes, caretas protectoras, geles de sanitización ozonizados, fuimos de las primeras empresas en desarrollar túneles de sanitización, unos de los cuales donamos a la clínica 46 del IMSS, simultáneamente creamos productos para el entrenamiento en casa, sin buscar ninguna dádiva gubernamental hicimos frente al desafío con calidad humana, repartimos despensas entre personas de escasos recursos, todo esto siempre aplicando las recomendaciones sanitarias convenidas en la OMS.

Este breve recuento nos sirve de preámbulo para expresar el motivo de este texto, que es dar un agradecimiento de corazón a nuestros colaboradores que a pesar de las circunstancias se esforzaron para llevar el pan a la mesa y seguir manteniendo viva esta empresa ULTRASPORTS y que son un ejemplo de buenos Mexicanos, nos invitan





a ver el futuro con cierta esperanza, al ser testimonio de que los valores y virtudes que tenemos como nación, no están extintos; la solidaridad, el coraje, el ingenio, la esperanza y la buena voluntad, nos sacan a flote ante las circunstancias adversas, fortalecidos y esperando nuevos retos, por todo esto ¡Gracias!, por formar parte de este equipo, ¡Gracias por hacer frente al desafío!.

**¡GRACIAS TOTALES!**



 **33 1294 5201**

 **(33) 3655 7311 • 3643 6117**

SECUNDARIA GALLO 518 • GUADALAJARA, JALISCO, CP 44810 • R.F.C. MUSJ 670422 EF6



**Ultraspports Oficial**

**¡NUEVO CENTRO DE IMPRESIÓN!**

# ***Sportbook***

**LA MEJOR CALIDAD AL MEJOR PRECIO**

**LONA  
VINIL**

**E-MAIL: [SPORTBOOKCOLIMA@HOTMAIL.COM](mailto:SPORTBOOKCOLIMA@HOTMAIL.COM)**

**312 323 4583**

**PASEO MIGUEL DE LA MADRID HURTADO 176  
RESIDENCIAL ESMERALDA NORTE, CP28017**