

REVISTA

# Sportlink

Enero 2021

**Pasión por  
el Fútbol**

marval



**WERO LADINO**

# Wero Ladino

*Pasión por el fútbol*



El Wero Ladino comenzó desde muy pequeño a incursionar en el deporte principalmente como él lo dice en el fútbol que es su pasión, en su infancia fue en muchas ocasiones seleccionado estatal y representó al estado de Colima en varias competencias nacionales, en su juventud participó en el torneo de reservas en la ciudad de Guadalajara con el equipo de la UdeG y en esta etapa fue seleccionado Estatal en el torneo Benito Juárez donde fue pre seleccionado nacional.

Jugó en el equipo del Neocsa del torneo intercolonias en la colonia que lo vio crecer el Infonavit.

En su etapa universitaria formó parte de la selección de la Universidad de Colima de fútbol rápido así como de fútbol soccer.

En la actualidad El Wero Ladino, sigue practicando este deporte, su pasión, jugando para los diablos rojos del Independiente donde en el año 2017, fue campeón en el torneo de la asociación de la liga de Veteranos.

El equipo del Wero Ladino son las chivas rayadas del Guadalajara y su ídolo deportivo es el maestro Benjamín Galindo.



El Gobierno del Estado a través del Instituto Colimense del Deporte, participó en el programa “México Corre por sus Héroes”, que tiene el objetivo de sumar kilómetros en homenaje a las y los médicos y enfermeras del país, en especial a quienes se enfrentan día a día contra el Covid-19.

Al respecto, la directora general del Incode, Ciria Salazar, detalló que este programa lo coordinó el Gobierno Municipal de Zapopan, Jalisco y el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, en conjunto con el área de deporte social del Incode.

La funcionaria realizó un agradecimiento a las personas que participaron entre deportistas, entrenadores y líderes deportivos y sociales, quienes corrieron o caminaron en esta actividad para sumar 841 mil 275 kilómetros, en donde cada kilómetro corrido representará a un médico o una enfermera de todo México.

Este evento se llevó a cabo el martes 8 de diciembre de 16:00 a 19:00 horas, en el Muelle de Cruceros Turísticos del API Manzanillo y, el miércoles 9, de 7:30 a 10:30 horas, en el Parque de la Piedra Lisa, en la capital del Estado, con la participación de alrededor casi un centenar de personas durante los dos días.

En el arranque, estuvo presente el Secretario de Educación, Jaime Flores Merlo, representando al gobernador José Ignacio Peralta Sánchez; así como la Secretaria de Salud, Leticia Delgado y la presidenta del DIF Estatal, Margarita Moreno; entre otros funcionarios, además de sobresalientes deportistas, entrenadores y activistas sociales.

En Manzanillo, también se presentaron entrenadores, deportistas y autoridades del sector deportivo y social como, encabezados por el subdirector del Incode, Manuel Licea Vizcarra y el delegado de Turismo del Gobierno del Estado, Jesús Granados Rangel.

## Participó Colima en el programa “**México Corre por sus Héroes**”



**LA MANERA  
MÁS SEGURA DE LIMPIAR**  
*tu casa y oficina.*

[www.domesticatualiada.com](http://www.domesticatualiada.com)



**Doméstica**  
LIMPIEZA SEGURA

 **312 197 1798**

# Entrega Incode constancias a ***promotores deportivos municipales***

La directora general del Instituto Colimense del Deporte, Ciria Salazar, entregó 10 constancias del diplomado del programa de Centros del Deporte Escolar y Municipal (Cedem) de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade).

En evento desarrollado en la sala de juntas de la institución, la funcionaria estatal señaló que en los meses de noviembre y diciembre de 2019, se llevaron a cabo diplomados en promotorías y arbitrajes deportivos, enfocados a las promotoras y los promotores del programa Cedem.

Las inscripciones a este programa fueron realizadas a través de una plataforma, para capacitarse y formarse como entrenadores.

Asimismo, subrayó, que por primera vez Conade implementó este diplomado para que tuvieran los conocimientos básicos de diferentes deportes, llevándose a cabo, en las instalaciones de la Universidad de Colima.

Los diplomados se desarrollaron en los deportes de handball, fútbol, voleibol, ajedrez y atletismo.

Destacó que la Universidad de Colima fue la institución que la Conade aceptó que fuera quien aprobará este diplomado; otorgando además los diplomas a las y los participantes en este programa.

También, se entregaron reconocimientos, a las y los promotores y, las y los presidentes de las Asociaciones de handball, atletismo, ajedrez y arbitraje, que se capacitaron en los diplomados de Nutrición, Ciencias Aplicadas al Deporte y Gestión Deportiva.

Quienes recibieron estas constancias fueron Raquel Osorio Sánchez, Miguel Ángel Bautista Mariscal, Juan Marcial Vega, José Antonio Rodríguez Hernández, Lucila Quintero Hernández, Josué Emmanuel Torres Chávez, Adriana Hernández Hayns, Alma Delia Rincón Diego, Silvia Esmeralda Santillán Quintero y Rosa Elena Hernández Cruz.



# Premian a ganadores de los Eventos Deportivos de la Feria de Todos Los Santos 2020



La directora general del Instituto Colimense del Deporte, Ciria Salazar, encabezó la premiación de los eventos deportivos de la Feria de Todos Los Santos Online 2020; acompañada del subdirector de administración y finanzas del Incode, Sergio Figueroa González.

La premiación se llevó a cabo en la sala de juntas de la institución ante la presencia de las y los ganadores que participaron en estas competencias de manera virtual y presencial, quienes recibieron vales de cortesías de los patrocinadores, así como material deportivo del Incode.

Se entregó la premiación en Líneas Gimnásticas Cheers, a los equipos de Cobras Colima Cheer Academy y Snarks Manzanillo. Asimismo, en el tenis se entregaron reconocimientos, playeras, maletas, vales y mochila, en siete categorías: Peques, Infantil, Juvenil, Adulto, Femenil, Video Familiar y Novato. En Boccia Recreativo, se les otorgó medallas de primero, segundo y tercer lugar.

En el Handball, se les hizo obsequio de reconocimientos, 24 medallas, ocho balones para primeros lugares, 16 mochilas con camiseta y vales de los patrocinadores a los primeros lugares de cada categoría; así como en Desafía tus Habilidades, en tres categorías: 6 y 7 años, 8 y 9 años, 10 y 11 años, se les entregaron reconocimientos, playeras, maletas, vales, tapetes y mochilas.

En el Basquetbol 3x3, en las categorías Sub15 a los equipos de Campoverde y Panteras C, en la rama femenil y en Panteras A Colima y Panteras B, en la rama varonil; además en la Sub18, Borreguitas de Guadalajara y Toto C Guatemala; en la rama femenil y Panteras Colima y Toto B Guatemala, en la rama varonil.

En Fitness Aeróbico, se entregó reconocimientos, camiseta y vales, en las modalidades de: Hilow, Baile Fitness, Fiitboxing, Step, Entrenamiento Funcional y Aeróbico; así como en el Dryland La Campana, se entregaron reconocimiento, playera, maletas y vales, en la rama femenil a Leyvi Valeria Ramírez, Viridiana del Rocío Ocampo y Ciria Salazar; y en la varonil, a Ariel Aguilar, Erick Román y Álvaro Martínez.

También se contó con la presencia de Raquel Ávalos, Coordinadora del Deporte Social y responsable de estas actividades deportivas.

Los patrocinadores de estos eventos deportivos en el marco de la Feria de Todos Santos Colima Online 2020 son: Sab Club, Ramsa Llantera, Mamá Toñita, Estética Muñecas de la Magia, Autocréditos Orozco, Restaurante el Carajillo, Jugos Periférico, Mariscos Chirris, Autolavado El Rey, Ta cabrón, Gym 312 Fitness Club Girl, Víctor baterías, Rancho Tejeli, Stevia, Estética In Salón y Ultrasonografía.



## Beneficios

# SOCIOS - AKTIVE

### Costo por día de tu plan

ESPECIAL	ESTUDIANTE	INDIVIDUAL	PAREJA	FAMILIAR
<b>\$33</b>	<b>\$36</b>	<b>\$43</b>	<b>\$83</b>	<b>\$121</b>

**¿QUÉ BENEFICIOS TIENES AL PAGAR ESTA CANTIDAD DIARIA?\***

Disfruta el plan individual, pareja y familiar, sin restricciones y con todos los beneficios incluidos.

-  Estacionamiento subterráneo, en frente y costados del edificio.
-  Sistema de extracción e inyección de aire.
-  Personal de limpieza cubriendo todo el horario del club.

Horario de lunes a viernes de 05:00 am - 10:00 pm  
Sábados y domingos de 7:00 am - 03:00 pm  
\*El pago es por mes

# Claudia Aguirre

## *El deporte y la cultura como combate a la inseguridad*

He practicado deportes desde que era niña, nunca tuve uno favorito porque para mí lo fundamental era estar en movimiento. Toda actividad deportiva se convirtió en mi pasatiempo preferido, ya fuese básquetbol, volibol, tenis de mesa o atletismo; incluso disfrutaba juegos como “la traes”, “las escondidas” o el “avioncito”.

Cuando fui creciendo me decanté por ocupar mi tiempo libre en la práctica del deporte, practiqué folclor a través de un ballet que se encontraba cerca de mi casa; también me dedicaba a la pintura, siendo ésta última una actividad que realizo en la actualidad.

Cuando yo practicaba deporte, o me acercaba a la cultura para ocupar lo que entonces yo entendía como mis espacios de ocio, no me daba cuenta del proceso que estaba viviendo como persona. En primer lugar mi cuerpo estaba en forma, comencé a gozar de una buena salud y favorablemente, no me di la oportunidad para que en mis instantes de esparcimiento me ocupara en acciones negativas.

Este ejemplo que yo he vivido en lo personal, respecto al deporte y el tiempo recreativo, es coincidente con lo que varios teóricos y académicos entienden como fundamental para contribuir a disminuir los índices de inseguridad; además es un aliciente para la formación de ciudadanía y mejores condiciones de bienestar para las personas y las ciudades.

Hasta hace unos años, la práctica del deporte y la cultura en nuestra ciudad eran comunes; sin embargo, actualmente hay muchas colonias, fraccionamientos y desarrollos que no cuentan con espacios para la práctica del deporte, y los que existen se encuentran en mal estado. Aunado a ello, los espacios carecen del correcto mantenimiento, no hay presencia de promotores deportivos, ni la autoridad municipal otorga materiales o herramientas necesarios para que los pocos promotores existentes implementen de manera adecuada sus acciones.

Cada vez es más común que las áreas deportivas sean punto de reunión; no obstante lo usan para el consumo de alcohol, tabaquismo u otro tipo de drogas. Eso contrasta mucho con lo que sucedía antes en Colima. Cuando uno podía ver a niños, niñas y jóvenes conviviendo en ligas municipales organizadas que propiciaban la convivencia deportiva y el diálogo comunitario. La juventud podía encontrarse sin que esto significara rivalidad o discriminación.

Para mí, la práctica del deporte y el acercamiento a la cultura, significó una oportunidad; quienes estamos en la vida pública debemos propiciar que estas oportunidades sigan existiendo, ya que la delincuencia se apodera de los espacios que la ciudadanía ha dejado de usar. No permitamos que eso suceda con nuestras canchas, con nuestros niños y niñas, con nuestra vida. Hacer deporte es fundamental para la salud de las personas y la tranquilidad de nuestras ciudades.

Claudia Aguirre, diputada local.



# Premiaron a los ganadores de la Cuarta competencia de **Kayak y Stand Up Paddle**

La Cuarta competencia de Kayak y Stand Up Paddle Manzanillo 2020, del Mar a la Montaña, tuvo un cierre exitoso este domingo, con la actividad y la premiación de las y los ganadores de este evento deportivo, el cual se llevó a cabo, en la playa Las Brisas del Hotel Marina Puerto Dorado.

La premiación estuvo encabezada con la presencia de Sergio Figueroa González, Subdirector de Administración y Finanzas del Incode, en representación de la directora general, Ciria Salazar; Jesús Granados Rangel, delegado de Turismo en Manzanillo, representante de la Secretaría de Turismo, Mara Iñiguez; así como por el presidente del Club de Canotaje Manzanillo, Rubén López Calderón, y la presidenta de la Federación Mexicana de Canotaje, Martha Hernández Sánchez

En cuanto a los resultados, se informa que Gustavo Mier, de la categoría senior 26-35 años, del Club Kayak Querétaro, logró la primera posición; en veteranos 36-45 años, el primer lugar lo ganó, Miguel Aizcorbe Galaz, de Contecon; en segundo lugar, Edgar Alberto Vázquez Cuevas, de Lets Surfsky y, en tercer lugar, Gustavo Ferrer, de Lets SurfSky.

En la categoría Master, el primer lugar fue para José de Jesús Aguilera, de Kayak Veracruz; y en la categoría Doble, el primer lugar, Héctor Capetillo y Arturo Jiménez, del Club Canotaje Capetillo. En categoría Veteranos femenino, el primer lugar, Pilar Zapicon Díaz Mirón, de Contecon.

En la categoría Master varonil de 8 km, en primer lugar, Mario Alberto de León Robles y, en segundo lugar, Rodrigo Gómez y en la categoría Master Femenil, en primer lugar, Patricia Margarita Castell y Mónica Ivette Rangel Vázquez.



En la categoría Open de 8 Km, en primer lugar, Aymee Andarza Jacome; en segundo lugar, Sandra Delgado Oliveros y, en tercer lugar, Patricia Margarita Castell; y en la categoría Open de 12 Km, en primer lugar, Henry Nelson; en segundo lugar, Ángel García Vargas y, en tercer lugar, Isaac Arana Hernández.

A este evento turístico deportivo asistieron alrededor de 100 competidores de los países de Japón, Alemania, Estados Unidos, Canadá y México; así como de los estados de Baja California Sur, Querétaro, Veracruz, Estado de México, Jalisco, Michoacán, Chiapas, Durango y Colima, en las modalidades: Stand Up Paddle, competencia de Canotaje Olímpico de pista, Kayak de Mar y Precisión de Parapente



Salmón a la Parrilla



Camarones Zarandeados



Aguachile Negro



Salmón champiñones



Av. Paseo Miguel de la Madrid S/N (Junto a la Glorieta de los Perritos)  
Miércoles a Lunes de 12:00 PM a 7:00 PM Descansamos los Martes

**Los Beneficios de Jugar**

# **Basquetbol**



por Ernesto Pasarín



**1. Desarrolla mayor coordinación, reflejos y flexibilidad**

Es un deporte rápido que requiere velocidad de reacción, como para lanzar y recibir balones., así como afinar sus habilidades motrices.

**2. Sana convivencia**

Este deporte es ideal para desarrollar la convivencia entre compañeros, sobre todo para los niños tímidos.

**3. Desarrollo de la estatura**

Si se practica desde la etapa de crecimiento ayudará a que los huesos estiren debido a que constantemente se realizan saltos.

**4. Reduce el estrés**

Facilita la relajación, reduce la ansiedad y disminuye la tensión. Es la actividad ideal para que los niños descansen después de clases y recobren energías para hacer sus tareas en casa.

**5. Concentración**

Ayuda a que los niños aprendan a concentrarse y sepan resolver situaciones de manera rápida.

**6. Fortalece los pulmones**

Activa gran parte de los grupos musculares, fortalece los pulmones y mejora la circulación de oxígeno en la sangre.

**7. Para cualquier época del año**

Es un deporte que se puede jugar al aire libre y prácticamente en todos los lugares.

**8. Valores**

Enseña el valor de la cooperación. En los deportes de equipo, más que la competitividad importa la cooperación y el compañerismo.

**9. Velocidad**

Impulsa el desarrollo de la velocidad ya que los jugadores deben llegar de un lado a otro de la cancha en el menor tiempo posible, con ello mejorará su resistencia y estimulará el sistema cardiovascular.

**10. Felicidad**

Con el baloncesto se liberan endorfinas, las llamadas “hormonas de la felicidad”, por esto tras practicar este deporte los niños se sienten más animados.

Que DIOS y nuestra bendecida mamita la Virgencita María de Guadalupe por medio de su bendecido hijo Cristo Jesús de Nazaret nos cuide, nos proteja y nos bendiga a todas las personas del mundo y cada uno de nosotros siempre humildemente y de todo corazón Amén Muchas Gracias.

Facebook e Instagram: su amigo Ernesto Pasarín



## Realizan Segundo Concurso Regional de **Skateboarding Colima 2020**

El Segundo Concurso de Skateboarding Regional Colima 2020 se llevó a cabo con la participación de alrededor de 70 personas provenientes de Aguascalientes, Durango, Jalisco y el anfitrión Colima, en cinco categorías: femenil, principiantes, intermedios, avanzados y best trick (Mejor truco).

Al respecto, la directora general del Instituto Colimense del Deporte (Incode), Ciria Salazar informó que este evento del deporte extremo se realizó en el Skate Park del municipio de Villa de Álvarez, con la organización de Luis Fernando Sánchez Aguilar y Jesús Alfonso Gutiérrez Martínez.

En cuanto a los resultados de esta competencia fueron los siguientes: en la categoría femenil, el primer lugar fue para Minerva Vargas, de Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco; en segundo lugar, Idanía Gómez, de Guadalajara, Jalisco y en tercer lugar, Layla Abril Martínez, de Colima.

En la categoría principiantes, el primer lugar quedó Coria

Brayan Atilano, de Ciudad Guzmán, Jalisco; en segundo lugar, Hazel Muñoz, de Aguascalientes y en tercer lugar, Manuel Ibarra, de Colima.

En la categoría intermedios, el primer sitio fue para Juan de Jesús Pérez, de Ciudad Guzmán, Jalisco; segundo lugar, Jorge Jiménez, de Manzanillo, Colima y tercer lugar, Miguel González, de Guadalajara, Jalisco.

En categoría avanzados, el primer lugar fue para Iván Cardona y el segundo para Alexei Navarro, ambos de Guadalajara, Jalisco y el tercer lugar, Humberto Castellanos, de Colima.

En la categoría best trick el primer lugar fue para León Rodríguez, de Durango; segundo lugar para Jesús Alvarado, de Guadalajara, Jalisco y tercer lugar un empate entre Ernesto Verján, de Colima y Alexei Navarro, de Guadalajara, Jalisco.



Ultrasports Oficial

 **33 1294 5201**

 **(33) 3655 7311 • 3643 6117**

Al reunirse la directora general del Instituto Colimense del Deporte (Incode), Ciria Salazar, con el equipo de trabajo del Centro de Alto Rendimiento de Ajedrez, en el salón ubicado en Palacio de Gobierno, dio la instrucción de elaborar un programa de actividades para llevar a cabo la práctica de esta disciplina como un deporte prioritario de la institución.

La titular del Incode señaló que el proyecto de desarrollo del ajedrez en el Estado será presentado al secretario de Educación, Jaime Flores Merlo, este mes, por lo que se trabajará para la difusión y el desarrollo de las actividades de este deporte, en el cual se contemplan torneos comunitarios, sociales y de competencia.

Asimismo, la funcionaria señaló que se elaborará un programa para el Centro de Alto Rendimiento de Ajedrez, el cual se presentará el próximo lunes 25 de enero a las 17:00 horas, en el lugar en mención.

En la reunión estuvieron presentes el subdirector de finanzas del Incode, Sergio Figueroa González; la coordinadora de deporte social, Raquel Ávalos Delgadillo; el jefe de metodología, Pedro Julián Flores; el presidente de la Asociación de Ajedrecistas del Estado de Colima, Arturo Alí Ibarra; el jefe de entrenadores de ajedrez, Uriel Capo y el enlace de ajedrez del Incode, Marisol Rubio, entre otros.

## El Ajedrez será deporte prioritario para el Incode



**GEO**  
Armando Chacón



# ANDANTES COLIMA

  
ANDANTES COLIMA

## Adaptando la cultura y deporte en tiempos de COVID

A raíz de la pandemia nos hemos visto obligados a modificar muchas de nuestras actividades, adaptar espacios para nuevos usos y promover los talentos locales.

Una pequeña muestra del talento local en lugares inusuales acatando con las recomendaciones de salud e impactando a miles de personas en las transmisiones en vivo así como en su camino por las avenidas.



Entra en nuestras rifas de regalos por parte de nuestros patrocinadores



Conoce más de este proyecto búscanos en redes sociales

-  Geo towattek
-  Geo towattek
-  Andantes Colima



## Presentan a entrenador de máximo nivel en Centro de Alto Rendimiento de Ajedrez

nivel competitivo en los torneos nacionales y posiciones en el medallero; aprovechando que el Centro de Alto Rendimiento, tiene la mejor tecnología en los tableros digitales.

Subrayó que el objetivo es trabajar en coordinación con la Secretaría de Educación, siendo necesario que el ajedrez se ubique en las escuelas para encontrar a los talentos que representen a Colima en los eventos deportivos nacionales e internacionales.

Expresó su agradecimiento al apoyo del gobernador José Ignacio Peralta Sánchez, así como a la Secretaría de Educación y al Instituto Colimense del Deporte.

Capó Vidal, inició en el ajedrez a la edad de 6 años, siendo medallista durante siete años, desde 1996 al 2002 en Olimpiadas Nacionales; asimismo, fue el mejor jugador hidalguense desde el año 1998 hasta la fecha. Integró al equipo Olímpico Mexicano en Turín, Italia 2006; Dresden, Alemania 2008; Bakú, Azerbaiyán 2016 y en línea 2020.

El entrenador ha participado en más de 30 eventos internacionales como Centroamericanos, Panamericanos, Continentales, Iberoamericanos, Internacionales y Olimpiadas Mundiales en México, España, Brasil, Argentina, Venezuela, Cuba, Italia, Colombia, Guatemala, Italia, Alemania, Inglaterra, Azerbaiyán y Estados Unidos.

El originario de Actopan, Hidalgo, de 34 años de edad, es entrenador internacional desde el 2008, y de la Federación Mundial de Ajedrez (con el más alto rango) desde el 2012.

Cabe destacar que, desde el miércoles 2 de diciembre, comenzaron las clases en las categorías: Sub8, Sub10 y Sub12, Sub 18 y Sub20, divididos en varios grupos.


La directora general del Instituto Colimense del Deporte, Ciria Salazar, llevó a cabo la presentación del entrenador en jefe de ajedrez del Centro de Alto Rendimiento en Colima, Uriel Capó Vidal, en presencia del grupo de metodólogos del Incode y el presidente de la Asociación de Ajedrez del Estado, José Arturo Ali Ibarra.

La funcionaria estatal dijo que el Centro de Alto Rendimiento de Colima tiene dos funciones: brindarle servicio a toda la región al recibir deportistas de Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Michoacán, Guerrero y Colima; además de enfocarse en los Juegos Nacionales Conade 2021 y en eventos de la Federación Nacional de Ajedrez de México.

Por su parte, el entrenador en jefe del Centro de Alto Rendimiento, expresó que se trabajará de martes a domingo con descanso los lunes; es decir, de martes a viernes con las categorías Sub18 y Sub20, de las 16:00 a 21:00 horas y los sábados de 9:00 a 14:00 horas, con los entrenadores e instructores de la asociación. Los domingos se realizarán fogueos entre las y los mismos ajedrecistas o se visitarán otras ciudades para competir.

Uriel Capó, dijo que se busca que el ajedrez de Colima suba su



 COWORKENColima

 CoworkenColima

**RENTA DE OFICINAS  
Y SALAS DE JUNTAS  
X HORA, DÍA, MES.**

 CONEXIÓN A INTERNET VÍA FIBRA ÓPTICA

**COWORKEN**

CENTRO DE EMPRENDIMIENTO

# ESPACIOS PUBLICITARIOS

REVISTA DEPORTIVA

# sportbook

Publicación Gratuita

## PLANA



Plana	2a Forros	3a Forros	Contra
\$5,000	\$8,000	\$7,000	\$12,500

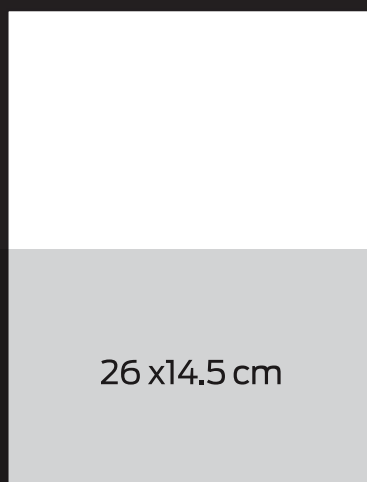
## 1/2 PLANA VERTICAL



Vertical

\$3,000

## 1/2 PLANA HORIZONTAL



Horizontal

\$3,000

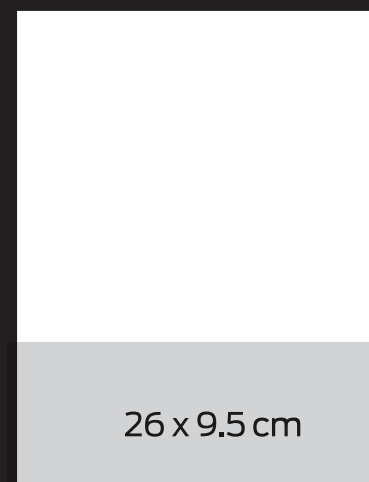
## CINTILLO VERTICAL



Vertical

\$1,250

## CINTILLO HORIZONTAL



Horizontal

\$1,250

Tel. 312 32 34 583

sportbookcolima@hotmail.com

# Clausuran actividades deportivas de la Estrategia Nacional contra las Adicciones

La Comisionada Estatal de la Salud Mental y Adicciones (Ceca), Lizbeth Fernández Rivera, en representación de la Secretaría de Salud, Leticia Delgado Carrillo, encabezó la clausura de las actividades deportivas de la Estrategia Nacional contra las Adicciones (ENPA), en los deportes de ajedrez, handball, tenis y tenis de mesa, en el Centro de Recuperación Integral, Social y de Terapia Ocupacional, Cristo A.C. del municipio de Villa de Álvarez.

En su mensaje, Lizbeth Fernández, agradeció que la sinergia que se ha realizado desde el Gobierno del Estado a través de la Secretaría de Salud, el CECA y el Incode para el desarrollo de las actividades deportivas, para el mejoramiento de los residentes a quienes se les han brindado las herramientas para tener un tratamiento que combata las adicciones; siendo el deporte una medicina idónea para poder contrarrestarlas.

Por su parte, la titular del Incode, Ciria Margarita Salazar, señaló que el deporte tiene una gran relevancia en la vida de las personas, pero también en la rehabilitación, en la reinserción y en otras actividades que son opciones de formación integral y que también ayudan al desarrollo de las personas; el deporte es un coadyuvante, un elemento formidable para la transformación, no sólo en el ámbito competitivo, sino en el social.

Puntualizó que en una segunda etapa de la ENPA, se desarrollará un Curso Taller de Promotoría Deportiva para capacitar y formar a los residentes de los Centros, en las cuales se detectarán quienes hayan sido los más destacados para que se queden al frente de las actividades deportivas.

En ese sentido, se hizo entrega de reconocimientos a los

ganadores del Torneo Interno de Tenis de Mesa, quedando campeón José Alberto Larios; en segundo lugar, Pedro Barajas Gálvez y, en tercer lugar, Antonio García Ramírez.

En la clausura, también estuvieron presentes el promotor deportivo, Efraín Edgardo Espinoza Urzúa, así como la entrenadora Cecilia Jaik, de tenis y el entrenador Mario Andrade, de handball; además de Iván Ocón, promotor de ajedrez terapéutico.

Al final de la clausura, las funcionarias realizaron un recorrido por el Centro de Recuperación Integral, Social y de Terapia Ocupacional.



 /Turok Tortas Ahogadas *de 8:00am a 3:00pm*  
**DESCANSAMOS LOS LUNES**

 **SERVICIO A DOMICILIO**  
**312 157 1570**



**Tortas Ahogadas  
y Carnitas**  
**Turok**

*¡Con el sabor único que nos distingue!*

**Diego García Conde # 215**  
**La Tamarindera**  
**Villa de Álvarez, Colima.**



TODO LO QUE BUSCAS  
EN PUBLICIDAD EXTERIOR  
**EN UN SÓLO LUGAR**

**Espectaculares  
Vallas Zentralia  
Autobuses  
Vallas Móviles**

**Tel. 312 323 4583**

SERVICIO A TODA LA REPÚBLICA



e-mail: [publicidadsci@hotmail.com](mailto:publicidadsci@hotmail.com)



# Oscar Gutierrez

## PROMOTOR DEL DEPORTE

ha dado apoyo a los equipos infantiles de la comunidad de Madrid y caleras en el municipio de Tecoman.

Fui patrocinador del equipo de Fútbol de tercera División profesional del equipo Palmeros de Colima en los años 2014 al 2016. Apoye con transporte a la filial del Pachuca con su escuela en el municipio de Comala.

He apoyado a equipos representativos del estado en diferentes eventos clasificatorios para las olimpiadas nacionales. En diversas disciplinas. Siempre de manera anónima.

Y al equipo de Fútbol de Comala le daba el transporte Gratuito



¡El Mejor Buffet en Colima!

Desayuno

Comida

8:00am a 5:30pm



Camino a Altozano

312 1660807 • /Camprestre "El Trapiche"

REVISTA

# SPORTBOOK

Enero 2021



**Oscar**  
**GUTIERREZ**  
**PROMOTOR DEL DEPORTE**